

# ボランティァ ニュース

No.356

## 『自分カアップ応援プログラム～赤十字救急法等講習会～』開催しました！

10月25日(月)大野福祉保健センターでファミサポ会員やサロン活動者、地域福祉活動者などを対象に、赤十字救急法等講習会を開催しました。  
日本赤十字社広島支部の西本登勢さんと石井恵美子さんを講師に招き、家庭内で起こりやすい事故から、未然に防ぐ工夫や、起きてしまったときの救命手当の方法などを教わりました。



内容を聞くことにみなさんうなづかれる場面も。

自分は大丈夫だろうと過信せず、こうなるかもしれないと日々気を付けながら過ごすことが大切だとあらためて思い返すことが出来ました。

また、成人向けと乳幼児向けの心肺蘇生法とAEDの使い方、一時救命処置を学びました。

いざという時に、対処方法を知っているのと、練習をしたことがあるのとでは、動ける速度が変わります。

対処時間が早ければ早いほど一次救命処置で助かる人が多いので、受講されていざという時大切な人を助けられるかもしれません。

来年1月18日(火)、子ども心肺蘇生法など、同じ内容で開催する予定です！  
参加申込み、お待ちしております！

### 福祉車両の貸出し

市社協では、身体上の障がいなどで一般車両では移動が困難な人に対し、旅行、レクリエーション活動などの外出時に福祉車両(スロープ式、乗車定員6人)の貸し出しをしています。

2台の車イスを乗車させることができ、快適な外出のお手伝いをしています。

利用者からは「車体が大きく広いので、乗り心地がとてもよかった」「家族全員で食事会に行けて楽しかった」また、利用者の家族からも「非常に助かっている」などお声をいただいています。

なお、けがなどにより緊急かつ一時的に車イスが必要になった人に車イスの貸し出しもしていますのでご相談ください。



## おしゃべり会

障がいのある子どもを育てる保護者が集まって「おしゃべり会」を行なっています。子育ての悩みを相談し合ったり、楽しくおしゃべりしたりと、さまざまな情報交換(…という名のおしゃべり)をしています。

徐々に参加者も増えて賑やかになっています。小さなお子様連れも大歓迎です。おしゃべりをしてリフレッシュ♪

小学校入学前で悩まれている方も大歓迎です。

楽しく一緒に過ごしませんか？

【とき】 12月8日(水) 10時～12時

【ところ】 大野支所3F

ボランティアルーム



親子の居場所

「十人十色 おしゃべりサロン」

いろいろな理由で学校に行けていない子と保護者が集まって、情報交換ができる場です。

自分のペースで過ごせます！

まずはおしゃべりしませんか？

参加費無料、時間内は出入り自由です。

【とき】令和3年12月10日(金)11時～15時

【ところ】大野福祉保健センター 教養娯楽室

【とき】令和4年1月11日(火)11時～15時

【ところ】大野福祉保健センター 健康指導室

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。