



こぶしの里へいらっしやい!



地元の食材を
ふんだんに
使った豚汁は格別



ウォークラリーで
地域の魅力を
再発見しました



地元の新鮮野菜の直売!
あまりの安さにみなさん、かごにいっぱい!!



高齢化と人口減少が続くまちを「魅力あるまちにしたい、まちの良さをいかし、皆が集い楽しみのある場所を作りたい!」という願いから、大野第11区松ヶ原地区に「こぶしの里松ヶ原運営委員会」が発足。この度、サロンと休耕田の農業支援の産直市場が合体した地域の集いの場を開所しました。

オープニングを迎えたこの日は町内外から、小さな子どもや隣接するグループホームに入所している高齢者まで、200人を超える多くの人が集い、ウォークラリーを楽しみながら交流を深めました。

区長の藤本益之さんは「思いのほかたくさん来てもらった。来年からは協会の移動販売車も来るのもっとにぎわうよ」と喜びの声。

「廿日市市と大竹市の混在する独特な地域ではあるけど、この場所で高齢者も子どもも垣根を越えてみんなが交流できる、そんな活動を細く長く続けたい」と運営委員会代表の平野早百合さん。「多くの人とつながることが目標」と、今後の意気込みを語ってくださいました。



市社協マスコット
キャラクター
「はつぴくん」

佐伯地域

秋の奉仕活動

「ボランティアアッて 気持ちいい!!!」

10月28日、秋の奉仕活動を行いました。参加者は津田小学校4年生13人、地元ボランティアと市社協職員の総勢25人です。

はじめに、児童の皆さんには「ボランティアってどんな人？」について考えてもらい、身近に分たちにもできるボランティア活動があることを確認しました。

その後、色とりどりのビオラの苗を横矢公園と、れすとはうす花かごのプランターや花壇に植えて、公園内の落ち葉の清掃もみんなで行いました。途中で休憩を取り水分補給をしていると、男児の一人から「ボランティアって気持ちいい」との声。傍らにいたボランティアの皆さんは、その言葉を逃さず「すばらしいね。今の気持ちを忘れないで」

と口々に褒め、その後も「花植え、楽しかった」「早く落ち葉の掃除がしたいよ」などの声が聞かれ、参加者はみんなとても気持ちよく活動することができました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



春まで色とりどりのかわいい花が楽しめます



「砂は入れないで、枯葉だけ、入れてね」

認知症サポーター養成講座

「知ることで優しくなれる。知り合うことで支え合える。」

12月17日、津田市民センターで「認知症サポーター養成講座」を開催しました。この日は風が強く、初雪が横に降る大変寒い日でしたが、講師役を務める「キャラバン・メイト」と合わせて30人が参加し、認知症について理解を深めました。

今回は、株式会社明治の牛乳販売店である「meijiヨシムラ」から「認知症サポーター養成講座を社員で受講し、地域に貢献していきたい」という申し出を受けての実施となりました。当日は「実施するなら地域の受講希望者と共有できると、より理解の輪が広がる」との思いから、サロン世話人や地域のボランティア、民生委員児童委

員も一緒に受講することになりました。



キャラバン・メイトの吉田久美子さんは「認知症の人と話すときは目線を合わせて、優しくゆっくりと話しています」と自身の体験談も交えて話されました。

認知症の人への対応について、佐伯地域で支援にあたっている民生委員、施設職員、市包括職員、市社協職員がそれぞれの立場から活動報告と、認知症の人と関わる上で大切にしていることを共有しました。参加者からのアンケートでは、「受講前、認知症という言葉は知っていたけど理解できてなくて、身内で解決することだと思っていた。」

受講後は地域で見守っていくことの大切さ、誰もががかかる病気だと理解できた。優しく接し、見守っていききたい」という意見が多くありました。

この講座で認知症への理解とささえあいの意識が広がり、「いつまでも住み続けたい佐伯地域」につながっていく一日になりました。



音訳テープ・デージー図書・点訳本あります

目が不自由な人のために、「あいとぴあ」「広報はつかいち」を音訳、点訳しています。そのほか「西広島タイムス」なども音訳してお届けしています。詳しくは、市社協へお問合せください。

廿日市地域

ボランティア体験募集

はつかいちボランティアセンターでは、2月1日から3月26日まで、ボランティア体験期間として、新しくボランティア活動してみたい人を募集します。

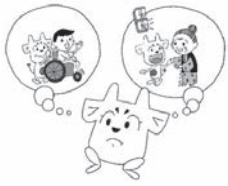
ボランティアグループの定例会に参加して、実際の活動を一緒に体験したり、新人のためのプチ講座などグループごとにさまざまな形で、ボランティア活動のスタートを応援します。

自分に似合ったボランティア活動が必ず見つかる2か月！

「ボランティア活動をしてみたいけど、どんな活動があるの？」「私にできる活動はあるのかな？」と思っている皆さん。

新しい年、何か新しいことを始めてみませんか？

この表にない活動もあります。まずはボランティアセンターに相談ください。



No	グループ	日時・場所	内容	募集人数
1	ボランティアサークルたんぽぽ	3/10 9:30~12:00 あいプラザ	うたごえ喫茶、会場準備、片づけなど	3人
2	音訳ボランティアグループつばさ	3/10、3/17 10:00~12:00 あいプラザ	音訳とは（説明と体験）	各2~3人
3	視覚障がい者の会椿会	2/21、3/14 10:00~12:00 あいプラザ	視覚障がい者の人々たちとの交流	各2人
4	精神保健ボランティアねこの手	2/13、2/27、3/13、3/27 10:00~15:00 あいプラザ	当事者さんと自由な時間を過ごします	各2~3人
5	元気の出る広場	2/16、3/16 9:30~12:30 市中央市民センター	高齢者サロンのお手伝い	各2人
6	点訳クラブあい	2/18、3/11、3/18 10:30~11:30 あいプラザ	活動紹介と点字体験	各5人
7	むつみ会	2/2、2/9、2/16、3/2、3/9、3/16、3/23 10:00~12:00 あいプラザ、河本集会所	高齢者サロンのお手伝い	各2~3人
8	手話サークルあやとり	2/2、2/16、3/2、3/16、20:00~21:30 あいプラザ	手話体験	何人でも

吉和地域

冬はやつぱり サロンじゃね

冬の間は畑仕事も少なくなり、家にこもりがちになります。そこで、少しでも外出の機会が増えるよう、サロンが役に立っています。

月曜日は「カラオケ」火曜日は「百歳体操」水曜日は「カローリング」金曜日は「健康体操」と毎日のように地域の皆さんが吉和福祉センターに集まっています。

なかでも水曜日の「カローリング」は、春から秋にかけて外で行なっている「グラウンド・ゴルフ」の代わりとして、平成12年頃から長年続いているサロン活動です。吉和福祉センターのすこやかホールで行なっていますが、2時間競技すれば、かなりの運動量になります。それでもおしゃべりをしたり笑ったり、和気あいあいと過ごす時間はあつという間に過ぎしていきます。

吉和地域では、健康づくりに関する事業に参加した人にスタンプカードを発行

する「心と体の健康スタンプリ」事業を行なっています。サロンもスタンプの対象となつていきますので、これからもさまざまなサロンに参加してスタンプを集め、健康な体と景品を手に入れましょう。



カローリングで厳しい冬を乗り越えましょう

宮島地域

老人クラブ

頭と体の体操

廿日市市老人クラブ連合会宮島支部みやま会では、健康寿命を延ばし、ピンピンコロリを目標にして、平成19年からグッドタイムホーム・宮島（元・ヴィラみずほ）の竹下 教（ゆき）さんを講師に招き、年2回頭と体の体操を開催しています。



座って立つことも筋力アップ！有酸素運動です

今回のテーマは、「タンパク質」。人は筋肉・血管・内臓・皮膚・髪・爪など、体重の約30~40%がタンパク質で出来ており、その中でも筋肉の働きが健康維持には重要とのこと。水分をこまめに取り、トイレに歩いていくことや、トイレの便座で座ったり立ったりするだけでも腹筋や太もも、ふくらはぎの運動になるなど、日常生活の中で筋肉を使うことの重要性を学びました。その後に、テレビを見ながらでもできるよう、椅子に座り左右のお尻に体重移動する運動なども実践しました。

竹下さんから「色々な場所に必要なものを置き移動することで筋肉を使うことができるため、日常生活を工夫して欲しい」と教わりました。

大野第9区 第3層協議体推進委員会始動「地域の課題は地域で何とかしよう！」

区長、副区長、福祉部会長、民生委員、元民生委員をメンバーとして「9区第3層協議体推進委員会」が令和3年3月にスタートしました。

取組みの第一歩として地域の高齢者の課題を知るためのアンケート調査をすることを決定し、敬老会対象者430人に実施し、約300人から回収しました。

アンケートは「最近ゴミ捨てが大変になってきた」「買い物が億劫になり、外に出る機会が減ってきた」「要支援、要介護の認定を受けたいが、手続きが分からない」などの10個の質問項目を設け、該当する項目にチェックをいれて回答。アンケート結果からは、新型コロナウイルスの影響でコミュニケーションが取れず寂しさを感じている人や、健康面に不安を抱えている人が多いことが分かりました。

4回目となった推進委員会では、集まった回答を委員会メンバーで精査し、まず解決手順の確認を行い、それぞれの課題に対し解決策を話し合いました。

地域包括支援センターにつないだほうがよいものは民生委員を通じて、情報提供をすることや、外出機会の減少やコミュニケーション不足に関してはサロンの再開や、回数を増加するなどを検討。

中でも多かった「庭の手入れや家の中の整理ができずに困っている」という課題に対しては、区として、ボランティア組織「環境美化グループ」を立ち上げることにしました。自分たちでできることをちょっと手伝うことで、住民間のつながりづくりにも発展させたいとのこと。

その他にもさまざまな要望等が寄せられていますが、まずは、協議体として課題解決のための話し合いを持ち、できることから取り組んでいこうと、毎月一回、一時間の会議を続けています。

区内にあるものは活用し、ないものは創り出し地域での課題解決につなげていきます。

ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故による活動者の傷害や賠償責任などを補償します。

また、「特定感染症補償」に新型コロナウイルス感染症を追加し、ボランティア自身がボランティア活動中に特定感染症を発病した場合にも補償します。

補償期間は4月1日(中途加入の場合は加入日の翌日)から翌年3月31日までです。

令和4年度分の加入申込みは3月1日から開始します。

加入プランは、従来のプラン(①基本プラン、②天災地震補償プラン)に③特定感染症重点プランが加わり、保険料は①350円、②500円、③550円と異なります。

問合せ・加入手続きは市社協各事務所で受け付けますので、お近くの窓口(本紙5P)をご利用ください。



※市役所部分は令和4年5月から稼働予定です

令和4年1月に廿日市事務局が旧休日夜間急患診療所に移転しました。
3階のはつかいちボランティアセンターも新事務所に移転しています。山崎本社みんなのあいプラザの改修工事は3月末まで続きますが、一足先に廿日市事務局は新しい窓口で業務を行なっています。きれいになった新事務所にぜひ足をお運びください。

廿日市事務局事務所
移転のお知らせ

ひきこもり家族の会

【日時】2/26(土)3/26(土)【時間】10時~12時

【場所】山崎本社みんなのあいプラザ【申込】はつかいちボランティアセンター ☎20-0294

学校に行っていない子どもの暮らしを考える親の会

【日時】2/27(日)3/27(日)【時間】13時30分~15時30分

一緒に話しませんか?
不安や悩みを
共有しましょう!

のびる愛の手

令和3年10月11日～令和3年12月10日

次の方々から、市社会福祉協議会に温かいご寄付をいただきました。誠にありがとうございます。ありがとうございました。

本会への寄付金については、所得税・法人税の寄付金控除が受けられます。寄付金は各地域の事業のために使われます。

(金一封の方は金額表示がありません。)

《一般寄付》

氏名 (コメント) 金額等

【廿日市地域】

西本 博志様 2件

西蓮寺最勝仏教婦人会様 30,000円

山口県東部ヤクルト販売(株)廿日市営業所様

(福祉ヤクルト寄付金) 70,000円

匿名 (フードバンク) 1件

【佐伯地域】

山口県東部ヤクルト販売(株)廿日市営業所様

(福祉ヤクルト寄付金) 18,500円

【大野地域】

山口県東部ヤクルト販売(株)廿日市営業所様

(福祉ヤクルト寄付金) 31,000円

匿名 2件

匿名 (障がい児の手助けのために) 2件

《香典返しにかえて》

氏名 (故人名) 金額等

【佐伯地域】

榎原 淳様 (榎原 松香様) 津田

佐々木 英行様 (佐々木 トミ子様) 四季が丘

井迫 富士子様 (井迫 久様) 串戸

【吉和地域】

早田 禮子様 (早田 舜一様) 吉和

西本 和秀様 (西本 秋美様) 広島市

【大野地域】

岩村 善文様 (岩村 勝子様) 大野3区

【宮島地域】

廣川 昭子様 (廣川 和男様) 北之町東表

福見 政博様 (福見 久美子様) 北之町表

坂本 幸子様 (坂本 賞三様) 広島市

山村 誠様 (山村 孝子様) 久保町

匿名 1件

～私たちと一緒に働きませんか～ 廿日市市社会福祉協議会臨時職員募集

業務内容 一般事務補助

勤務場所 市社協廿日市事務局、各事務所

勤務時間 原則、月曜日～金曜日の8時30分から17時15分の間(週20時間以内)

賃金 1時間900円(健康保険、厚生年金なし)
※令和3年度実績(変更の場合あり)

資格 廿日市市内在住者

採用 随時(令和4年4月1日から1年間の登録制)

登録方法 市社協廿日市事務局および各事務所にある任用履歴書に記入の上、写真1枚を貼って提出してください。
※登録しても必ず雇用されるとは限りません。

提出先 廿日市市社会福祉協議会廿日市事務局
(郵送可、〒738-8512 廿日市市新宮一丁目13番1号)、各事務所

問い合わせ 廿日市市社会福祉協議会 総務課
TEL 0829-20-0294

安心・安全が、みんなの笑顔

「ひろしま」の裏をあなたの笑顔へ



佐伯中央農業協同組合
本店/廿日市市宮内 4473-1
TEL(0829) 39-3232

<社会福祉法人 廿日市市社会福祉協議会 窓口等一覧>

私たち廿日市市社会福祉協議会は、地域の皆様と一緒に地域福祉の推進に取り組む民間の団体です。

総務課・地域福祉課	〒738-8512 新宮一丁目13番1号	TEL(0829)20-0294
はつかいちボランティアセンター	〒738-8512 新宮一丁目13番1号	TEL(0829)20-0294
佐伯事務所	〒738-0222 津田4109番地	TEL(0829)72-0868
吉和事務所	〒738-0301 吉和1771番地1	TEL(0829)77-2883
大野事務所	〒739-0492 大野一丁目1番1号	TEL(0829)55-3294
宮島事務所	〒739-0506 宮島町960番地2	TEL(0829)44-2785
はつかいち生活支援センター	〒738-8501 下平良一丁目11番1号	TEL(0829)20-4080

～皆様からいただいた寄付は、地域福祉活動のために活用されております～

生協ひろしま

移動店舗

ぷちこ〜ぷ

「近くに生鮮商品売っている店がない」「車に乗れないから遠くの店まで買い物に行けない」そんな声にお応えして、生協ひろしまでは移動店舗事業を行っています。お買い物に不便な方の支援と地域コミュニケーションの場をめざしています！



〒739-0495
広島県廿日市市大野原 1-2-10
TEL0120-500-935
http://hirosima.coop



セブン-イレブン

近くて便利!

障害者・高齢者の方、配達も致します。

下記店舗にて御協力致します。お気軽にご相談下さい

廿日市本町店	廿日市地御前北3丁目店	廿日市陽光台店	廿日市阿品店
廿日市山陽園店	廿日市串戸4丁目店	廿日市平良1丁目店	広島宮島口店
廿日市城内店	廿日市宮内1丁目店	廿日市下平良2丁目店	廿日市大野中央店
広島串戸港店	廿日市木材港店	広島河津原店	廿日市大野沖塩屋店
広島峠店			

廿日市地域

また行きたいね、
原・後畑地区出前サロン

原地区では市民センター等で開催されているサロンへの参加が困難な後畑や中伏地区にお住まいの高齢者宅へ訪問型サロンを実施しています。

これは原地区コミュニティ推進協議会福祉部の皆さんが、「普段会えなくても住民同志の絆が途切れることのないように」との思いで昨年からは「出前サロン」です。今回は11月初旬のさわやかな秋晴れの日に実施。概ね80歳以上の一人暮らし又は高齢夫婦でお住まいの7軒のお宅を訪問しました。



野菜畑の中で出前サロンスタート

原地区では「原お互いさまネット」を開催しています。「ゆるやかな見守り」をキーワードに、お互いさまのささえあいで、住み慣れた我が家で少しでも安心して暮らし続けることができる原地区を目指して取り組んでいます。



野菜作りは楽しいですよ～(91歳)

病院の受診などの無い日曜日を選んで突然に伺ったにも関わらず、懐かしい昔話が途切れず、それはありませんでした。

秘訣だと感じました。さらに後日、福祉部長がハガキサイズの額に入れた当日の写真をお届け、改めて絆の強まりを確認されました。



思い出話にも花が咲きます

誰もがしあわせに暮せる社会に

社会福祉法人くさのみ福祉会

職員募集中
未経験者OK

まずは
お電話を

廿日市市串戸 (くさのみH.P.)
(0829)30-9303

医療法人ハートフル
アマンリハビリテーション病院
廿日市在宅総合ケアセンターあまの

在宅医療で地域を支えます

福祉のことなら何でもご相談ください!

社会福祉法人 三篠会

ふれあいライフ 原

●介護老人保健施設 ●障害者支援施設
●特別養護老人ホーム ●重症児・者 福祉医療施設

職員・ボランティア募集中

ふれあいライフ原 検索 広島県廿日市市原926-1
【宮島スマートI.Cから車で5分程度です。】
tel.0829-38-3333

内覧随時受付中

サービス付き高齢者向け住宅

光風舎 新館

全室個室
デイサービス併設
無料体験有り
(食事、マッサージ、送迎)

入居者募集中

廿日市市串戸5丁目11-14 TEL 32-0266
JR宮内串戸駅から徒歩5分 (0829) 32-0266

ともにまなび ともに成長し ともにしあわせに

YUWANO SATO

社会福祉法人 友和の里

生活支援員、給食調理員 スタッフ募集中!!

- 生活介護事業
- 障害者支援施設
- 短期入所事業
- 指定特定相談支援事業
- 共同生活援助事業

廿日市市友田218-38 ☎0829-74-2157

発達障害支援・ひきこもり支援・不登校支援

一般社団法人
わくサポ広島

わくサポ廿日市

●放課後等デイサービス
●通信制高校サポート校 (フリースクール)
●グループホーム

廿日市市津田596-1 (旧 津田こどもの家)
Tel.0829-40-1150
問合せ/月～金(祝日除く) 10:00～17:00

医療法人社団友和会

串戸心療クリニック

訪問看護ステーション 和み

精神科デイケア 叶え

廿日市市串戸4丁目2-16 ☎0829-30-6014
宮内串戸駅より徒歩約5分

— 私たちも地域福祉活動を応援しています —