

大野第一区福祉部会

視察研修

～サロンのさらなる充実に向けて～



当日は45人ほどの参加でそのうち約35人が百歳体操を、残り10人は別室で絵手紙をしたり、コミュニケーションマーシャンをしたり。この形が特徴の一つで、全員が体操をしなければならぬというところはなく、いくつかの部屋に分かれ同時にさまざまな活動をする中で、参加しやすいサロンになっていきました。



「百歳体操を始めただけれど、ふれあいサロンとどのように融合させたらよいだろうか」という悩みの解決のヒントを探るため、12月16日、大野第一区福祉部会会員19人で、視察研修をされました。

参考になる部分がたくさんあり、実りの多い研修になったようです。



一区福祉部会長の前田龍雄さんは謝辞の中で「それぞれがそれぞれの場所で、居心地がいいと思うことをする、これが秘訣だと思いました」と、締められました。

「体操が終わって帰る参加者を引き留める」ことは、「この質問に「声をかけること→手を引く張ること！」「気をつけて帰ってね」と帰しちゃだめよ。』お茶飲んで帰るんさ」との一言が大事」と代表の吉田直代さん。

体操後もオセロゲームをする人、トランプをする人、地域の折り紙名人による連獅子づくり等、各々好きなことをして時間を過ごしていました。



認知症予防には... 頭を使いながら運動が効果的!

少しずつで良いので継続して続けること、またこのようなサロンでみんなが笑顔で取り組むことが介護予防や認知症予防に良いことです。

1月17日(金)富島台集会所で4区ふれあいサロンが開催され多くの人が参加しました。
前半は「デイサービスセンター」から阿品「の小松亮介さんの指導で『介護予防トレーニング』を行い、後半は「デイサービスセンター」第2清鈴園「の萬亮介さん「に『コグニサイズ(認知症予防運動)』の効果や取り組み方についてお話を聞きました。



デイサービスセンター 第2清鈴園 萬亮介さん



第39回 大野地域福祉推進研究協議会

大野地域の福祉関係者で構成された、大野地域福祉推進委員会が主催する本協議会。今年で39回目を数えます。今回は「地域の助けあい活動」をテーマに開催する予定です。

【場所】大野福祉保健センター

【日時】3月7日(土) 10時~12時

地域で参考にできる事例などを学びます。

ご寄付をいただきました



ご寄付は大野地域の福祉事業に活用させていただきます。ありがとうございました。(11月16日~1月15日受付分)

《香典返しにかえて》

(氏名)	(故人名)	(住所)
大村 玲子 様	(大村 篤味 様)	大野10区
森田 賢司 様	(森田 祥子 様)	大野原
匿名		1件

《一般寄付》

唐津 義憲 (障がい児の支援活動にお役立てください)	1件
匿名 (障がい児の手助けのため)	2件

※大野東市民センターでは電話相談ができません

大野支所3階 TEL 55-3294 FAX 55-3275

司法書士相談 (要予約) 大野支所 2月12日水

認知症介護相談 (第4火曜日) 大野支所 2月25日火 3月24日火

2月 大野支所 6日・13日・20日 大野東市民センター 27日

3月 大野支所 5日・12日・19日 大野東市民センター 26日

「相談員」が悩み事や困り事・介護の悩み等をお聞きし、相談に乗ることも必要に応じて相談機関などを紹介いたします。

秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。