

ふれまちだより

シナプロジーとは？

基本の動きに対して、感覚器に入る刺激や認知機能に対する刺激を変化させ繰り返すことで脳を活性化させていくエクササイズです。



「右」を『空』にかえます！『空』と言ったら『空』と言った方が右に倒してください！『上』は『ヒマワリ』！』
意外に難しく、皆さん右やら左やらウロウロ…

内容を悩みますが、サロンが「出かける機会の提供になる」と捉え、感染予防を徹底し、サロンを開催していくましょう。なお、開催にあたり不安なこと等がありましたら、市社協に相談ください。

『いつまでも住み慣れた地域で暮りしたい』『いれば、多くの人の願いだと思います。認知症の人も決して例外ではありません。』この講座では、実際の認知症介護の体験談を通じて、認知症になつても安心して暮らせることについて考えておきます。

サロン世話人の交流会を開催しました！

みんなで笑って脳が喜ぶシナプロジー！

新しい生活様式でのサロン活動

講座では実際に体を動かして基本動作（数字を言いながら指を折る等）にスペースアップ（刺激の変化・数字を英語で唱う等）を導いて、ことで脳に刺激を与えるもので、認知症予防にも使われていることがあります。

これは「発声」や「動き」を伴つことで脳に刺激を与えるもので、認知症予防にも使われていることがあります。講座では実際に体を動かして基本動作（数字を言いながら指を折る等）にスペースアップ（刺激の変化・数字を英語で唱う等）を導いて、ことで脳が混乱するなどを体験。参加者は間違えて大笑い、上手にできて大笑い。



「間違えてもいいんです！間違えたら儲けもの！」終始パワフルな横さん

「口ナ福でのサロン活動をどうするか悩んでる。参加者も外出やおしゃべりの機会が減り気分が沈んだり、足腰が弱っている。そんな声が市社協に寄せられていきました。

そこで、サロンで役に立ち、世話を開催しました。

横さんは「一人でもできるのならみんなでやることで笑つたり、さまざまな感情があふれるでしょう。それで脳が活性化するのです」と笑いの絶えない90分でした。

横さんは「一人でもできるのなら

みんなでやることで笑つたり、さ

まな感情があふれるでしょう。それ

で脳が活性化するのです」と笑いの

絶えない90分でした。

横さんは「一人でもできるのなら

みんなでやることで笑つたり、さ

まな感情があふれるでしょう。それ

で脳が活性化するのです」と笑いの

絶えない90分でした。

社会福祉法人廿日市市社会福祉協議会 大野事務所
〒739-0492 廿日市市大野一丁目1番1号 大野支所内
Tel (0829)55-3294 / Fax (0829)55-3275
URL <https://hatsupy.jp> / Mail ohno@hatsupy.jp

【注意】◆新型コロナウイルス感染防止のための対策（検温、席の間隔や換気手順等）を講じて、講座を実施します。	◆感染症拡大の影響や天候により、中止する場合に応じ、受講希望者に直接連絡します。
【申込・問合せ】市社協大野事務所 TEL 55-3294 FAX 55-3275	【申込・問合せ】市社協大野事務所 TEL 55-3294 FAX 55-3275

～福祉団体の活動展示についてご案内～

今年度「大野福祉ふれあいまつり」が中止となったため、下記のとおり、福祉団体の活動展示を実施します。関心のある方はぜひお越しください。

※ 今年度は、展示希望があった福祉団体のみの展示となっております。

【場所】大野支所 3階 【日程】10月1日(木)～7日(水)まで

ご寄付をいただきました

ご寄付は大野地域の福祉事業に活用させていただきます。ありがとうございました。(7月16日～9月15日受付分)

《香典返しにかえて》

(氏名) 鮎川 鈴子 様 (故人名) 鮎川 智明 様 (住所) 深江 1件
匿名

《一般寄付》 匿名 (障がい児の手助けのため) 1件
匿名

※感染予防のため中止・変更する場合がございます。詳しいホームページまたは電話にてご確認ください。

※大野東市民センターでは電話相談は13時～16時までです。

相談は無料で電話やファックスによる相談も受け付けています。

大野支所3階 TEL 55-3294 FAX 55-3275

ふれあい相談所

13時～16時

11月 大野支所 5日・12日・19日 (大野東市民センター) 26日	10月 大野支所 1日・8日 (大野東市民センター) 22日
11月24日火	10月27日火
(大野支所) (第4火曜日)	(大野支所)
11月24日火	10月27日火
(大野支所) (第4火曜日)	(大野支所)

心配こと相談

(毎週木曜日)

15日・29日

10月 (大野支所)

11月 (大野支所)

12月 (大野支所)

13月 (大野支所)

14月 (大野支所)

15月 (大野支所)

16月 (大野支所)

17月 (大野支所)

18月 (大野支所)

19月 (大野支所)

20月 (大野支所)

21月 (大野支所)

22月 (大野支所)

23月 (大野支所)

24月 (大野支所)

25月 (大野支所)

26月 (大野支所)

27月 (大野支所)

28月 (大野支所)

29月 (大野支所)

30月 (大野支所)

31月 (大野支所)

32月 (大野支所)

33月 (大野支所)

34月 (大野支所)

35月 (大野支所)

36月 (大野支所)

37月 (大野支所)

38月 (大野支所)

39月 (大野支所)

40月 (大野支所)

41月 (大野支所)

42月 (大野支所)

43月 (大野支所)

44月 (大野支所)

45月 (大野支所)

46月 (大野支所)

47月 (大野支所)

48月 (大野支所)

49月 (大野支所)

50月 (大野支所)

51月 (大野支所)

52月 (大野支所)

53月 (大野支所)

54月 (大野支所)

55月 (大野支所)

56月 (大野支所)

57月 (大野支所)

58月 (大野支所)

59月 (大野支所)

60月 (大野支所)

61月 (大野支所)

62月 (大野支所)

63月 (大野支所)

64月 (大野支所)

65月 (大野支所)

66月 (大野支所)

67月 (大野支所)

68月 (大野支所)

69月 (大野支所)

70月 (大野支所)

71月 (大野支所)

72月 (大野支所)

73月 (大野支所)

74月 (大野支所)

75月 (大野支所)

76月 (大野支所)

77月 (大野支所)

78月 (大野支所)

79月 (大野支所)

80月 (大野支所)

81月 (大野支所)

82月 (大野支所)

83月 (大野支所)

84月 (大野支所)

85月 (大野支所)

86月 (大野支所)

87月 (大野支所)

88月 (大野支所)

89月 (大野支所)

90月 (大野支所)

91月 (大野支所)

92月 (大野支所)

93月 (大野支所)

94月 (大野支所)

95月 (大野支所)

96月 (大野支所)

97月 (大野支所)

98月 (大野支所)

99月 (大野支所)

100月 (大野支所)

101月 (大野支所)

102月 (大野支所)

103月 (大野支所)

104月 (大野支所)

105月 (大野支所)

106月 (大野支所)

107月 (大野支所)