

ふれあいサロン



活動集



目次

<佐方>

- ① 縁側サロン
- ① 真理せんせいのママカフェ
- ② 「東谷サロン」北ブロック
- ② サロンえがお①②③④⑤⑥
- ③ 西ブロック・お茶の会
- ④ 佐方4丁目サロン・東ブロック
- ⑤ 南ブロック・ふれあいサロン

<甘日市>

- ① お茶べりサロン・うらら1丁目
- ② 元気の出る広場
- ③ OB 麻雀サロン
- ④ サロン天神「さざなみ」
- ⑤ お茶べりサロンあゆみ
- ⑤ 健康サロンあゆみ
- ⑥ お茶べりサロンもみじ

<平良>

- ① あじさいの会
- ① 陽だまりの会「平良」
- ② さつきばれ
- ③ 陽光台自治会サロン・エプロンの会
- ③ 元気ハツラックラブ
- ④ さろん七尾
- ④ サンサンひろば
- ④ 「平良」いきいきサロン ※
- ⑤ にこにこ元気サロン甘日市
- ⑥ ボランティア「うたごえ喫茶」
- ⑥ むつみ会「あいプラザ」
- ⑥ 視覚障がい者の会「椿会」
- ⑥ 重度障がい児者のつどいジョイフル
- ⑥ ねこの手・夕食会
- ⑥ フリースペース・ねこ
- ⑥ てくてく広場
- ⑥ パーキンソン病友の会
広島西地区おしゃべり会
- ⑥ 虹の会
- ⑥ 陽溜まりの会西部
「若年性認知症の人と家族のつどい」
- ほっこり家

<原>

- ① ささえ愛ネット一景苑
- ② 原・ほっとサロン

<宮内>

- ① サロン・スイトピー
- ② なでしこの会
- ③ サロン六本松
- ④ ゆうゆうサロン
- ④ 宮内ひろば・ほっとミルク ※
- ⑤ 健康体操の会
- ⑥ 北山お茶会
- ⑦ ふれあいクラブ峰高
- ⑧ 河本1区元気会

<串戸>

- ① サロンむつみ会「串戸」
- ② 駅前ふれあいサロン
- ③ カフェくしど
- ③ 串戸ふれあいサロン

<地御前>

- ① さくらの会
- ① まるまるサロン ※
- ② スマイルサロン
- ③ サロンつどい「地御前」
- ④ 金剛寺サロン
- ⑤ シルバークラブ「地御前」
- ⑤ 地御前長寿会『ふれあいサロン』
- ⑤ お達者クラブ
- ⑤ わいわいサロン「地御前」
- ⑤ 甘日市地区認知症の人と家族の会つどい
- ⑥ 健康づくり教室
- ミニサロンEnsemble「アンサンブル」※

<阿品>

- ① お達者サロン
- ② 阿品100歳体操
- ③ さろん阿品
- ④ 0歳児のママ達の茶話やかサロン
- ④ 阿品2丁目げんきサロン
- ④ 仲よしサロン「阿品」
- ⑤ よもやまサロン
- ⑥ サロン鼓ヶ浜
- ⑦ ふれあいサロン・しおさい

<阿品台>

- ① サロンたんぽぽ「笑いヨガ」
- ② にこにこ会「阿品台」
- ③ 五丁目上サロン「阿品台」
- ④ サロンひまわり
- ⑤ 五丁目いきいきサロン「阿品台」
- ⑥ すみれ会
- ⑥ ワイワイサロン「阿品台」※
- ⑦ 華陽会
- ⑧ すくすくサロン
- ⑨ ふれあいサロン三丁目「阿品台」
- ⑨ サロンさんさん会「阿品台」
- ⑩ 夢あじな
- ⑪ わいわいカフェ

<宮園>

- ①②③ ほっとサロン宮園
- ② ミニつどい「宮園」

<四季が丘>

- ①② サロン・ド・四季が丘

※一時休会のサロン



佐方



縁側サロン
真理せんせいのママカフェ

「東谷サロン」北ブロック
サロンえがお

西ブロック・お茶の会

1
縁側
佐方3丁目
集会所

ほろりん
廿日市幼稚園

佐方4丁目サロン・東ブロック

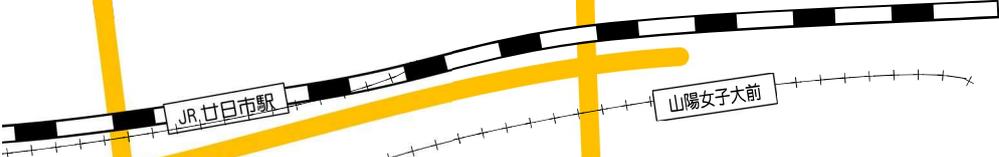


佐方小学校

3
西集会所

佐方市民センター

4
佐方4丁目
集会所



広電廿日市

山陽女子学園

ふれあいプラザ

5

至広島→



南ブロック・ふれあいサロン

2

中国醸造

廿日市高校

←至岩国

1 サロン名 **縁側サロン** 佐方

会場	縁側サロン (佐方2-5-10)	開催日	第1・3・5火曜日 第2・4月曜日	開催時間	13:30～15:30 第1火曜のみ12:00～15:00
参加費	100円 第1火曜のみ食事代300円	参加人数	少人数で	男女の割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
12:30～	ぼつぼつ来られる	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他			
13:30～14:30	その日の行事	<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど ・講座 ・子供会との交流			
14:30～15:30	お茶とおしゃべり	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
月1回(第一火曜) 食事会。 参加者全員に声掛けをし、来られてない方の安否を問いかける。 オムエルの職員による月1回の講座があったり、絆の入所者が食事会に参加したりしている。 また、夏休みには紙芝居などで子供との交流を行っている。					
開設年月日	平成12年4月	開設のきっかけ	地域の顔見知りづくり		
実施主体	ボランティア	世話人の数	10人	1回あたりの世話人の数	4～5人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / ボランティア				

1 サロン名 **真理せんせいのママカフェ** 佐方

会場	縁側サロン (佐方2-5-10)	開催日	毎月下旬頃	開催時間	11:30～15:30
参加費	2,500円	参加人数	4～5名	男女の割合	男性 - 女性 10割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input type="checkbox"/> 随時可 <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
11:30～	自己紹介・ワークショップ説明	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他			
12:00～	昼食	<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
12:30～	ワークショップ開始	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
13:30～	お茶タイム～お話し会	<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
落ち着いた雰囲気の縁側サロンさんをお借りし、集まったみなさんとあたたかい気持ちになれるような時間を持ちたいと思っています。 臨床心理士の玉川先生のお話が心を軽くしてくれます。					
開設年月日	平成17年5月	開設のきっかけ	子育て世代のママのリフレッシュの手助け		
実施主体	ボランティア	世話人の数	2人	1回あたりの世話人の数	2人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

2 サロン名 「東谷サロン」北ブロック 佐方

会場	佐方三丁目集会所 縁側サロン	開催日	第3木曜日 (6~9月)	開催時間	13:30~15:00
参加費	0円	参加人数	25人	男女の割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 年齢問わず				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 近郊の方で、自身で会場に来ることが可能な方					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:30	集合	<input checked="" type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
13:30~14:15	月ごとのお楽しみプログラム	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
14:15~15:00	お茶・おしゃべり	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
15:00~	解散	<input type="checkbox"/> カラオケ			
	反省会と送り	<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
地域が広いので、2ヶ所の会場を各月交互に開催し、高齢者の方が参加しやすくしている。月ごとのプログラムは、地域の様々な方に依頼。ボランティアが協力して、近隣の方にプリントを配ったり、声掛けをして、つどいの活動を知ってもらおう。					
開設年月日	平成24年5月17日	開設のきっかけ	住民福祉事務局、町内会の呼び掛けによる有志		
実施主体	ボランティア、町内会	世話人の数	10人	1回あたりの世話人の数	10人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

2 サロン名 サロンえがお① 佐方

会場	佐方三丁目集会所 (佐方3-3-6)	開催日	毎週火曜日	開催時間	13:30~15:00
参加費	無料	参加人数	13人	男女の割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 主に佐方三丁目西町内会の皆様				
	地区の限定	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 / 廿日市市の廿らつサロンに登録して指導と助成を受けている			
詳しく 全世帯 (111世帯、約230名) を対象に自由参加					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:30~	健康体操	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
		<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
		<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
佐方3丁目西町内会に暮らす人たちと知り合い、支え合い、絆を深めるためにサロンに集うこと。					
開設年月日	令和3年4月1日	開設のきっかけ	町内会に集う必要性を感じた		
実施主体	佐方三丁目西町町内会	世話人の数	12人	1回あたりの世話人の数	7人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 町内会会員				

2 サロン名 サロンえがお② 佐方

会場	佐方三丁目集会所 (佐方3-3-6)	開催日	第3土曜日	開催時間	10:30~12:00	
参加費	無料	参加人数	13人	男女割合	男性 1割 女性 9割	
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 主に佐方三丁目西町内会の皆様					
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 / 廿日市市の廿らつサロンに登録して指導と助成を受けている					
詳しく 全世帯 (111世帯、約230名) を対象に自由参加						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
10:30~	ウォーキング		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
			<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
			<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
			<input type="checkbox"/> カラオケ			
			<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
佐方3丁目西町内会に暮らす人たちと知り合い、支え合い、絆を深めるためにサロンに集うこと。						
開設年月日	令和3年4月1日	開設のきっかけ	町内会に集う必要性を感じた			
実施主体	佐方三丁目西町町内会		世話人の数	12人	1回あたりの世話人の数	7人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 町内会会員					

2 サロン名 サロンえがお③ 佐方

会場	佐方三丁目集会所 (佐方3-3-6)	開催日	第4火曜日	開催時間	13:30~15:00	
参加費	無料	参加人数	13人	男女割合	男性 1割 女性 9割	
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 主に佐方三丁目西町内会の皆様					
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 / 廿日市市の廿らつサロンに登録して指導と助成を受けている					
詳しく 全世帯 (111世帯、約230名) を対象に自由参加						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
	テーマを設け廿日市市役所等の出前講座を開催		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他			
13:30~14:00	講話 講師を交え、相談を受け		<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど 出前講座			
14:00~15:00	引き続き健康体操		<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
			<input type="checkbox"/> カラオケ			
			<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
佐方3丁目西町内会に暮らす人たちと知り合い、支え合い、絆を深めるためにサロンに集うこと。						
開設年月日	令和3年4月1日	開設のきっかけ	町内会に集う必要性を感じた			
実施主体	佐方三丁目西町町内会		世話人の数	12人	1回あたりの世話人の数	7人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 町内会会員					

2 サロン名 サロンえがお④ 佐方

会場	佐方三丁目集会所 (佐方3-3-6)	開催日	第2土曜日	開催時間	10:30~12:00
参加費	無料	参加人数	13人	男女割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 主に佐方三丁目西町内会の皆様				
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 / 廿日市市の廿らっサロンに登録して指導と助成を受けている				
詳しく 全世帯（111世帯、約230名）を対象に自由参加					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:30~12:00	ゲーム・脳トレ・おしゃべり	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど <input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
佐方3丁目西町内会に暮らす人たちと知り合い、支え合い、絆を深めるためにサロンに集うこと。					
開設年月日	令和3年4月1日	開設のきっかけ	町内会に集う必要性を感じた		
実施主体	佐方三丁目西町町内会	世話人の数	12人	1回あたりの世話人の数	7人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 町内会会員				

2 サロン名 サロンえがお⑤ 佐方

会場	佐方三丁目集会所 (佐方3-3-6)	開催日	第4木曜日	開催時間	10:30~12:00
参加費	無料	参加人数	13人	男女割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 主に佐方三丁目西町内会の皆様				
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 / 廿日市市の廿らっサロンに登録して指導と助成を受けている				
詳しく 全世帯（111世帯、約230名）を対象に自由参加					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:30~	カラオケ	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど <input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション <input checked="" type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
佐方3丁目西町内会に暮らす人たちと知り合い、支え合い、絆を深めるためにサロンに集うこと。					
開設年月日	令和3年4月1日	開設のきっかけ	町内会に集う必要性を感じた		
実施主体	佐方三丁目西町町内会	世話人の数	12人	1回あたりの世話人の数	7人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 町内会会員				

2 サロン名 **サロンえがお⑥** 佐方

会場	佐方三丁目集会所 (佐方3-3-6)	開催日	毎週水曜日	開時 催間	14:00~16:00	
参加費	無料	参加 人数	13人	男女 割合	男性 1割 女性 9割	
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 主に佐方三丁目西町内会の皆様					
	地区の限定	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 / 廿日市市の廿らつサロンに登録して指導と助成を受けている				
詳しく 全世帯 (111世帯、約230名) を対象に自由参加						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
14:00~	水曜卓球		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
			<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
			<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
			<input type="checkbox"/> カラオケ			
			<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
佐方3丁目西町内会に暮らす人たちと知り合い、支え合い、絆を深めるためにサロンに集うこと。						
開設年月日	令和3年4月1日	開設のきっかけ	町内会に集う必要性を感じた			
実施主体	佐方三丁目西町町内会		世話人の数	12人	1回あたりの世話人の数	7人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 町内会会員					

3 サロン名 **西ブロック・お茶の会** 佐方

会場	佐方西集会所 (佐方15-2)	開催日	第4火曜日	開時 催間	13:30~15:00	
参加費	0円	参加 人数	12人	男女 割合	男性 2割 女性 8割	
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /					
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 60~70才代の方々						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
13:30~14:20	話、寸劇 (認知症になっても安心してくらせる街づくり)		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
14:20~15:00	お茶とおしゃべり		<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
			<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
			<input type="checkbox"/> カラオケ			
			<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
おしゃべりを中心に、顔見知りを作り挨拶のできる関係が出来ればよい。協力員がおしゃべりの中に入り顔見知りを作り助け合いのできる関係。この会に参加できる、家から出かけられる人に会う楽しみ、喜びを感じて欲しいです。						
開設年月日	平成24年5月	開設のきっかけ	協力員			
実施主体	住民福祉事業局		世話人の数	10人	1回あたりの世話人の数	4~5人
主な世話人	<input checked="" type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 /					

4 サロン名 佐方4丁目サロン・東ブロック 佐方

会場	佐方4丁目集会所 (佐方4-4-50)	開催日	第2木曜日	開催時間	13:30~15:00
参加費	100円	参加人数	20~25人	男女割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 男女年齢問わず				
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 自身で会場に来ることができる方					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:30~14:30	レクリエーション	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
14:30~15:00	お茶とお菓子でおしゃべり	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
		<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
月毎のレクリエーションは音楽演奏、講話、体操などで毎月変わる。その後は、レクリエーションの方々と参加者と皆で楽しいおしゃべりの時間。多くの人に参加していただけるよう、参加者の希望、要望を聞き取り入れるようにしている。					
開設年月日	平成24年5月22日	開設のきっかけ	佐方アイラブ自治会により福祉協力員が実施		
実施主体	町内会の福祉協力員	世話人の数	8人	1回あたりの世話人の数	6人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

5 サロン名 南ブロック・ふれあいサロン 佐方

会場	ふれあいプラザ (佐方会館裏)	開催日	第2金曜日 (変更有)	開催時間	13:30~ (2H)
参加費	0円	参加人数	25人	男女割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / どなたでも				
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 自力で来られる人					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:30~14:30	健康体操 他	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
		<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
		<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input type="checkbox"/> 会食(昼食を提供)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
地域にお住まいの方々と気軽にお話ができる機会をつくる。					
開設年月日	平成25年4月	開設のきっかけ	近所に一人暮らしの方が増えてきたため		
実施主体	佐方アイラブ自治会住民福祉、お茶の会ふれあいサロン南ブロック	世話人の数	7人	1回あたりの世話人の数	7人
主な世話人	<input checked="" type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 /				

廿日市



1 サロン名 **お茶べりサロン・うらら1丁目** 廿日市

会場	廿日市一丁目集会所 (廿日市1-1-13)	開催日	第2火曜(サロン)+百歳体操 第1,3,4,5火曜百歳体操(2班)	開時 間	第2火曜 10:00~10:30 第1,3,4,5火曜 10:00~13:30~
参加費	必要に応じて	参加 人数	20人	男女 割合	男性 2割 女性 8割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 / 地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 / 詳しく 無理せず来れる方				
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00~10:30	集合・おしゃべり・体操	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
10:30~11:45	テーマに沿って及び自分で色々な物を持参してもらってもいいです。食べ物は禁止	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
11:50	解散	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
	来月の予定等話し解散	<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
おしゃべり中心で音楽を取り入れ、ハンドベル使用。(外出の月もある) 元気に集まって来られる場所を作り、お楽しみプログラムを入れ何か作品をつくる予定。 ※現在コロナのため体操のみ実施。通常は、第2火曜日はサロン、第1・3・4(・5)火曜日は午後13:30~百歳体操を行う。第4週目午後は健康応援団富山さんが来られる。					
開設年月日	平成17年2月8日	開設のきっかけ	温かいご飯とみそ汁を提供するため		
実施主体	地区のボランティア、コミュニティ	世話人の数	12人	1回あたりの世話人の数	5人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

2 サロン名 **元気の出る広場** 廿日市

会場	廿日市市中央市民センター (天神11-29)	開催日	第3水曜日	開時 間	10:00~12:30
参加費	400円	参加 人数	20~35人	男女 割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input type="checkbox"/> 随時可・ <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 / 地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 / 詳しく 会場に自分で来ることができる高齢者				
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00~10:30	集合・血圧測定・体操	<input checked="" type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
10:30~12:00	レクリエーション・おしゃべり	<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
12:00~12:30	昼食・次回のお知らせ	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
身体をなるべく動かして、おいしく昼食をとって頂く。 各集会所のサロンと当会両方の参加者もあり、交流の輪が広がる。					
開設年月日	平成3年4月	開設のきっかけ	いつまでも元気で居てもらう		
実施主体	ボランティア	世話人の数	9人	1回あたりの世話人の数	9人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

3 サロン名 **OB麻雀サロン** 廿日市

会場	大東集会所 (2階)	開催日	第2、第4火曜日	開時 催間	13:00~17:00
参加費	100円/1回	参加 人数	11人	男女 割合	男性 5割 女性 5割
会食の 有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の 有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加に ついて	<input type="checkbox"/> 随時可・ <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input type="checkbox"/> 無・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 / 旧廿日市市内			
詳しく					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:00~13:15	準備	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他			
13:15~16:15	麻雀	<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
16:15~17:00	歓談・片付け	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
誰でも気軽に集える場所です。 初心者大歓迎です。 謙虚さを忘れず、言葉づかいは気をつけて、上手・下手関係なく 楽しい雰囲気に参加できる方募集					
開設 年月日	令和2年2月	開設の きっかけ	楽しみながら地域でのつながりをつくる		
実施 主体	ボランティア	世話 人の 数	2人	1回あたりの 世話 人の 数	2人
主な 世話 人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				



4 サロン名 **サロン天神「さざなみ」** 廿日市

会場	天神集会所 (天神14-6)	開催日	第2金曜日	開時 催間	10:00~13:00
参加費	300円	参加 人数	30人	男女 割合	男性 1割 女性 9割
会食の 有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の 有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加に ついて	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00~10:30	リハビリ体操	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
10:30~12:00	レクリエーション	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
12:00~13:00	会食	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
笑いが絶えない様に楽しく賑やかに。 転倒予防や認知症予防に力を入れている。					
開設 年月日	平成17年6月22日	開設の きっかけ	まちづくり事業		
実施 主体	まちづくり協議会	世話 人の 数	8人	1回あたりの 世話 人の 数	8人
主な 世話 人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

5 サロン名 **お茶べりサロンあゆみ** 廿日市

会場	本町集会所 (本町7-43)	開催日	第1火曜日	開催時間	10:00～13:00
参加費	400円/1回(食事)	参加人数	20～25人	男女割合	男性 2割 女性 8割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input type="checkbox"/> 随時可・ <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 地区及び近郊の高齢者。自身で会場に来ることが可能な人。					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00～10:15	体操	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
10:15～11:45	月毎のお楽しみプログラム	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
12:00～13:00	昼食・おしゃべり	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
13:00	解散	<input type="checkbox"/> カラオケ			
<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)					
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
ボランティアによる季節の食材を使った手作りの食事が好評。 毎月のプログラムは地域の芸達者の方々講師に依頼して実施。(マンドリン・映画会) 動ける人はお手伝いもしていただきながらみんなで作るサロン。					
開設年月日	平成17年6月7日	開設のきっかけ	コミュニティからの依頼		
実施主体	ボランティア・民生委員	世話人の数	9人	1回あたりの世話人の数	6人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input checked="" type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

5 サロン名 **健康サロンあゆみ** 廿日市

会場	本町集会所 (本町7-43)	開催日	第4木曜日	開催時間	10:00～13:00
参加費	400円/1回(食事)	参加人数	20～25人	男女割合	男性 2割 女性 8割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input type="checkbox"/> 随時可・ <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 地区及び近郊の高齢者。自身で会場に来ることが可能な人。					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:10～10:15	ストレッチ・健康体操	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他			
10:15～10:45	数字版合わせ	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど 詩の朗読など。 翌月のカレンダーに白黒の絵柄がプリントしてあり、色付けをして完成することなど。			
10:45～12:00	介護予防の体操や計算問題	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
12:00～13:00	昼食	<input type="checkbox"/> カラオケ			
13:00	解散	<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
笑いの絶えない楽しいサロンです。 お世話人さんも募集しています。					
開設年月日	平成27年	開設のきっかけ			
実施主体	ボランティア・民生委員	世話人の数	9人	1回あたりの世話人の数	6人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input checked="" type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

6

サロン名	お茶べりサロンもみじ	廿日市
------	------------	-----

会場	市営住宅住吉集会所 (住吉1-14-20)	開催日	第4土曜日	開催時間	13:00～15:00
参加費	250円	参加人数	20～25人	男女の割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 ・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無 ・ <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 一人で会場に来ることが可能な方					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
健康体操			<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他		
おしゃべり			<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど		
折り紙			<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション		
歌 (童謡や懐かしい歌)			<input type="checkbox"/> カラオケ		
			<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
井戸端会議みたいに気軽に楽しくおしゃべりをしてお茶・お菓子を食べて仲良くしよう。 助け合い、そしてともだちづくりをしよう。 お世話する人、される人ではなくそれぞれが役割をもって無理、遠慮のない場所にしたい。					
開設年月日	平成17年11月26日	開設のきっかけ	コミからの呼びかけ		
実施主体	ボランティア	世話人の数	3人	1回あたりの世話人の数	1人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / ボランティア				

平良



1	サロン名称 あじさいの会	平良
----------	---------------------	-----------

会場	上平良集会所 (上平良1032-1)	開催日	第4木曜日	開催時間	10:00~12:00
参加費	100円	参加人数	16人	男女の割合	男性 2割 女性 8割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 ・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 地域高齢者・民生委員					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00~	情報提供		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他		
10:30~	意見交換・懇談		<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど		
11:00~	健康体操・レクリエーションなど		<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション		
			<input type="checkbox"/> カラオケ		
			<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
情報交換、懇談会、いきいき百歳体操、レクリエーション、講習会を開催。 気軽に参加でき、楽しめるサロンです。					
開設年月日	平成30年6月1日	開設のきっかけ	社協の働きかけ		
実施主体	地域有志	世話人の数	2人	1回あたりの世話人の数	2人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input checked="" type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 医療法人ハートフル職員				

1	サロン名称 陽だまりの会「平良」	平良
----------	-------------------------	-----------

会場	上平良集会所 (上平良1032-1)	開催日	火曜日	開催時間	13:30~15:00
参加費	100円	参加人数	8~12人	男女の割合	男性 - 女性 10割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 ・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 上平良1,2区の方どなたでも!! (1,2区以外でも可!!)					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:30~	DVDにて体操		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他		
14:10~	談話		<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど		
			<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション		
			<input type="checkbox"/> カラオケ		
			<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
高齢になっても家に閉じこもらず、外出して人と交わることにし、できれば足腰をきたえる体操を続けることを目指しています。					
開設年月日	平成30年10月2日	開設のきっかけ	女性会で体操の続き取り組んだ		
実施主体	同好会	世話人の数	2人	1回あたりの世話人の数	2人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input checked="" type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 /				

2	サロン名称	さつきばれ	平良
会場	あまのリハビリ病院 (陽光台5-9)	開催日	第2・4土曜日
参加費	100円/月	参加人数	10人
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 家族 地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 / 詳しく 自立しておられる方、又は介護の必要な方は家族や介護者と共に		
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)	活動内容		
14:00~16:00	お茶、おしゃべり	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど <input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)	
※年3回	ボランティア活動	会場：あいプラザ変更あり ※ボランティア活動 老人ホームでうた声喫茶をする。CDを使う。	
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)			
自主的に立ち上がった会なので、自分達のやりたい事を話し合い、障がい者になっても前向きに生きていこうとする会ですので、とても和やかに会を進めています。月に2回笑顔で会う事が目標です。			
開設年月日	平成26年4月	開設のきっかけ	行き場と仲間づくり
実施主体	障がい者	世話人の数	4人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /		
1回あたりの世話人の数	10人		

3	サロン名称	陽光台自治会サロン・エプロンの会	平良
会場	陽光台集会所 (陽光台4-10-7)	開催日	毎週金曜日
参加費	なし 会食の時は実費	参加人数	20人くらい
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 / 地区の限定 <input type="checkbox"/> 無・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 / 詳しく 60歳以上の方を対象、自分で会場まで来られる方		
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)	活動内容		
10:00~12:00	清鈴園のしもふき作り、体操	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他 <input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど <input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション <input type="checkbox"/> カラオケ <input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)	
13:00~16:00	手芸全般	第2金曜はあまのリハ寺田OTの認知症予防体操やゲーム、月の最終金曜はあまのリハへ持参するごみ入れを新聞紙で折っている。 毎年、平良市民センター祭りへは、から揚げを作って参加している。 他にも町内会の餅つきやリースづくりをしている。	
10:00~13:00	各自弁当を持参することが多い 年に何回かは手作りの食事会を楽しむ		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)			
洋裁(人形、パッチワーク)、書道、男性：草刈り、グランドゴルフ、麻雀、料理、木彫り等時期に応じて行ってる。町内会のもちつき大会(バザー)、11月自治会のイベントに参加。 鍵開け等ほとんどの準備段取りを代表の砂田さんがしている。 参加している人はサロン以外の時も外食したりコンサートに行ったりして日ごろから濃いつながりができている。			
開設年月日	平成22年2月19日	開設のきっかけ	親睦のため
実施主体	エプロンの会	世話人の数	4人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /		
1回あたりの世話人の数	3人~4人		

3 サロン名 元気ハツラックラブ 平良

会場	陽光台集会所 (陽光台4-10-7)	開催日	第1・3木曜日	開催時間	10:30~11:30
参加費	無料	参加人数	18人	男女の割合	男性 - 女性 10割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 /				
詳しく					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:30~	準備・健康観察・ウォーキング・複式呼吸	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
~11:00	ストレッチ体操(マット・ボールを使って)	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど ・会食 年1回			
11:00~11:20	筋力アップ	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
11:20~11:30	整理体操	<input type="checkbox"/> カラオケ			
11:30~	お茶をしながら打合せ等/年1回	<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
<p>簡単で基本的なストレッチ体操を継続し家庭でもできるように健康で長生きを目指す。 また次回も来るよと思って下さるよう、休憩の時の雑談を大切にしている。 運動の5つの要素を取り込むよう心掛けている。</p>					
開設年月日	平成23年4月28日	開設のきっかけ	サロン会に呼びかけて		
実施主体	ボランティア	世話人の数	2人	1回あたりの世話人の数	1人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

4 サロン名 さろん七尾 平良

会場	平良市民センター (平良2-7-6)	開催日	第1金曜日	開催時間	13:30~16:00
参加費	月100円	参加人数	13人	男女の割合	男性 4割 女性 6割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input type="checkbox"/> 随時可・ <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 平良地区の人・自力で来られる人					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:30~	健康体操	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他			
13:45~	行事	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
16:00	終了	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
<p>季節による行事。 元気で楽しく。</p>					
開設年月日	平成22年4月	開設のきっかけ	ほっと井戸端より継続		
実施主体	平良市民センター、近隣ボランティア	世話人の数	4人	1回あたりの世話人の数	1人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

4 サロン名 **サンサンひろば** 平良

会場	平良市民センター (平良2-7-6)	開催日	毎週月曜日・水曜日	開催時間	10:00～12:00
参加費	100円	参加人数	30人	男女割合	男性 2割 女性 8割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00～12:00	曜日によって折り紙、絵手紙、編み物などを用意していますがお茶を飲みながらおしゃべりを楽しむなど何をしても自由です	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など	<input checked="" type="checkbox"/> その他	折り紙、絵手紙、編み物など	
		<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
		<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
市民センターへの用事で来られた方も、通りがかった方も、ちょっと寄ってみようと思われるような気軽で楽しいサロンです。スタッフ、来場者の区別なく誰でも気軽に話やすく、居心地の良い雰囲気が生まれています。もちろん親子連れの方や子供たちも大歓迎です。					
開設年月日	平成29年4月17日	開設のきっかけ	地域の誰でも寄れる場所		
実施主体	ボランティア	世話人の数	25人	1回あたりの世話人の数	4～5人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input checked="" type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input checked="" type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

4 サロン名 **「平良」いきいきサロン【一時休会】** 平良

会場	平良1丁目集会所 (平良1-11-9)	開催日	第1・3水曜日	開催時間	11:00～15:00
参加費	500円	参加人数	10人	男女割合	男性 4割 女性 6割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 自分で会場に来られる人。希望者で誰でも。					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
11:00～12:00	開会・全員トーク	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など	<input type="checkbox"/> その他		
12:00～13:00	昼食会(雑談)	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど		お弁当は買ってくる。スープは手作りで、みんなに好評とのこと。	
13:00～14:30	うた・詩吟・健康体操・頭の体操	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
14:30～15:00	お茶の会・レクゲーム	<input checked="" type="checkbox"/> カラオケ			
15:00～	解散	<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
認知症、寝たきりにならないためには、コミュニケーション、体を動かすこと、歌うこと、笑いがあること等が効果的であると言われていた中で、その条件を満たす行動をし、介護予防の一助としたい。会話を共にし、歌・ゲームで親睦し、気力を養い、参加者には大変喜んでもらっています。					
開設年月日	平成20年4月2日	開設のきっかけ	近所に一人暮らしの人が増えたため		
実施主体	ボランティア	世話人の数	3人	1回あたりの世話人の数	3人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / ボランティア				

5 サロン名 **にこにこ元気サロン廿日市** 平良

会場	平良1丁目集会所 及び 自宅	開催日	木曜日	開催 時間	11:00～15:00	
参加費	700円	参加 人数	10人	男女の 割合	男性 1割 女性 9割	
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無	参加に ついて	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 ・ <input type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /					
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 ・ <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 原則自力で来られる方。送迎が必要な場合は可能						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
11:00～	おしゃべり・なぞなぞ	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他				
12:00～	昼食	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど 懐メロを歌う				
13:00～	カラオケ・おしゃべり	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション				
14:00～	おやつ	<input checked="" type="checkbox"/> カラオケ				
15:00～	解散	<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)				
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
元気な高齢者や介護の必要な認知症の方などがゆっくり過ごし、仲間作り、生きがいを見つけるサロンです。 夏祭りや紙芝居、健康チェック会などの行事も行っています。						
開設 年月日	平成20年4月1日	開設の きっかけ	地域サロンを開催したい有志による			
実施 主体	なし		世話人の 数	7人	1回あたりの 世話人の数	5人
主な 世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / ボランティア					

6 サロン名 **ボランティア「うたごえ喫茶」** 平良

会場	あいプラザ (新宮1-13-1)	開催日	第2木曜日	開催 時間	10:00～11:30	
参加費	うたごえ喫茶(午前) 300円	参加 人数	約50人	男女の 割合	男性 3割 女性 7割	
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加に ついて	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 幼児～小学生～大学生、全ての社会人					
	地区の限定	<input type="checkbox"/> 無 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 /				
詳しく ご自身で会場まで来れる方(又は家族が送迎できる方)						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
9:00	ボランティアスタッフ ミーティングと会場準備	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他				
9:30	受付開始	<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど				
10:00～11:30	三浦裕美先生による伴奏で歌を うたう。ティータイムあり	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション				
12:00～13:00	スタッフ会議 (次回準備と昼食)	<input type="checkbox"/> カラオケ				
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)				
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
1983年ボランティアサークル「たんぼぼ」を発足し、「いこいの家」として、住宅支援の活動を35年間続けました。メンバーの高齢化に伴い徐々に活動形態を変えて、2016年からは「うたごえ喫茶」を月1回(半日)開くことにしました。だれでも気軽に参加できるよう、年齢、性別、障がいの有無を超えて、ピアニスト三浦裕美先生の伴奏で曲目も、誰もが知っている日本のうた、童謡、唱歌を歌っています。会を重ねるごとに参加者もボランティアスタッフも増えて、とても和やかな楽しい会になっています。						
開設 年月日	平成10年4月	開設の きっかけ	住宅援助活動(団体設立)			
実施 主体	ボランティアサークル「たんぼぼ」		世話人の 数	15人	1回あたりの 世話人の数	10人
主な 世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /					

6 サロン名 **むつみ会「あいプラザ」** 平良

会場	あいプラザ (新宮1-13-1)	開催日	毎週水曜日 (第5週目・祝日除く)	開催時間	10:00～14:00
参加費	月500円 食費500円程度	参加人数	13人	男女の割合	男性 - 女性 10割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input type="checkbox"/> 随時可・ <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /			
	詳しく 介護認定非該当の高齢者でまだまだやる気のボランティア精神のある人				
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00～10:30	集合・お茶・おしゃべり	<input checked="" type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他			
10:30～12:00	手芸・健康チェック・ 絵手紙・踊り他鑑賞	<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
12:00～13:00	口の体操・昼食	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
13:00～13:40	ゲーム・歌・手芸・折り紙	<input type="checkbox"/> カラオケ			
13:40～14:00	体操・解散	<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
一人一人が相互の立場で親睦を図る。 各会員の経験と知識や特技を生かし出来る範囲のボランティア活動をする。 自身を高め生きがいと健康を維持し、いつも笑いの絶えない会を目指す。					
開設年月日	令和3年4月1日	開設のきっかけ			
実施主体	会員	世話人の数	13人	1回あたりの世話人の数	13人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / ボランティア				

6 サロン名 **視覚障がい者の会「椿会」** 全域

会場	あいプラザ (新宮1-13-1)	開催日	毎月第3月曜日	開催時間	10:00～15:00
参加費	年会費千円	参加人数	約20人	男女の割合	男性 3割 女性 7割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /			
	詳しく 視覚障がい者				
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
9:00	準備	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
10:00	ボランティアメンバーさん 集合・開始	<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
12:00	情報交換、昼食	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
15:00	情報交換、解散	<input type="checkbox"/> カラオケ			
<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)					
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
外出の機会が少ない視覚障がい者の方々が情報交換やボランティアの皆さんと交流をしています。					
開設年月日	昭和58年11月	開設のきっかけ	視覚障がい者に外出の機会を作るため		
実施主体	当事者とボランティア	世話人の数	5人	1回あたりの世話人の数	
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

6 サロン名 重度障がい児者のつどいジョイフル 全域

会場	あいプラザ リハビリ室	開催日	第2日曜日	開催 時間	9:30~15:00
参加費	500円	参加 人数	8人	男女 割合	男性 7割 女性 3割
会食の 有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の 有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	参加に ついて	<input type="checkbox"/> 随時可・ <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 身体・知的などの障害でガイドヘルパーとの移動が難しい方					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
12:00	昼食		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他		
	レクリエーション・散歩		<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど		
			<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション		
			<input type="checkbox"/> カラオケ		
			<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
車椅子の方の移動や食事介助など、皆でポイントを教えあい、それぞれの方の特徴を理解してヘルパーの介助技術向上につなげながら、利用者さんとヘルパーが楽しい1日を過ごしています。					
開設 年月日	平成10年	開設の きっかけ	ガイドヘルパーの介助技術向上と家族のレスパイト		
実施 主体	有志	世話 人の 数	2人	1回あたりの 世話 人の 数	2人
主な 世話 人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

6 サロン名 ねこの手・夕食会 全域

会場	あいプラザ(リハビリ室・ 調理室・栄養指導室)	開催日	第1金曜日	開催 時間	16:00~19:00
参加費	350円	参加 人数	約30人	男女 割合	男性 4割 女性 6割
会食の 有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の 有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加に ついて	<input type="checkbox"/> 随時可・ <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 紹介者があることが望ましい(どういふ方か予め知っておく為)					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
16:00~18:00	リハビリ室にて交流		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他		
18:00~	栄養指導室にて食事会		<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど		
	食後、参加者全員で片付けをして解散		<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション		
			<input type="checkbox"/> カラオケ		
			<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
各作業所と「ねこの手」とで順番に献立当番。 栄養の偏りがないように「ねこの手」で献立を調整する。 交流会ではお茶を飲みながら各自グループを作りゲーム・おしゃべり等でラフに過ごす。					
開設 年月日	平成16年6月4日	開設の きっかけ	作業所の依頼		
実施 主体	ねこの手、及び3作業所		世話 人の 数	約10人	1回あたりの 世話 人の 数
主な 世話 人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 / 区役員				

6 サロン名 **フリースペース・ねこ** 全域

会場	あいプラザ リハビリ室	開催日	第2土曜日 第4日曜日	開催 時間	10:00～15:00
参加費	無	参加 人数	5～9人	男女 割合	男性 3割 女性 7割
会食の 有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の 有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加に ついて	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 障がいの特性上、新規の参加者は紹介者があることが望ましい。					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00～15:00	出入り自由		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他		
			<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど		
			<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション		
			<input type="checkbox"/> カラオケ		
			<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
お茶を飲みながら各自好きなことをして時間を過ごす。 参加者が孤立しないような声掛けをする。 ボランティアによる傾聴も可。					
開設 年月日	平成17年5月	開設の きっかけ	作業所の依頼		
実施 主体	ねこの手		世話人 の数	4人	1回あたりの 世話人の数
主な 世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 /				

6 サロン名 **てくてく広場** 全域

会場	あいプラザ (新宮1-13-1)	開催日	第3日曜日	開催 時間	10:00～15:00
参加費	100円	参加 人数	30人	男女 割合	男性 5割 女性 5割
会食の 有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の 有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加に ついて	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:30	コーヒータイム		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他		
11:45	昼食を買いに行く		<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど		
12:00	みんなで昼食、 散歩、ゲーム、TVなど		<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション		
14:30	コーヒー・おやつタイム		<input type="checkbox"/> カラオケ		
15:00	解散		<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
開設 年月日	平成8年	開設の きっかけ	知的障がい者ガイドヘルパー養成講座		
実施 主体	ボランティア・ガイドヘルパー		世話人 の数	5人	1回あたりの 世話人の数
主な 世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

6 サロン名 **パーキンソン病友の会広島西地区おしゃべり会** 全域

会場	あいプラザ (新宮1-13-1)	開催日	第4木曜日	開催時間	13:30~15:30
参加費	0円	参加人数	20人	男女の割合	男性 5割 女性 5割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / パーキンソン病の患者・家族・関係者				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 廿日市市を中心に近郊の市町村					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:30~	あいさつ、連絡など	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
13:40~	講師の話、情報交換	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
15:00~	体操	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
15:25~	歌(声のリハビリ)	<input type="checkbox"/> カラオケ			
<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)					
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
「全国パーキンソン病友の会」というパーキンソン病の患者・家族の会を母体とした会です。廿日市市近郊の患者家族関係者が集い「あかるく、たのしく、前向きに」暮すことを目標に、一緒にあたたかい時間を過ごしています。どなたでもいつでもご参加下さい。お待ちしております。					
開設年月日	2013年	開設のきっかけ	廿日市市近郊の患者家族関係者が集い、身近で、相談しあえる場を作り、たのしく過ごすため。		
実施主体	全国パーキンソン病友の会広島県支部	世話人の数	6人	1回あたりの世話人の数	3人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 全国パーキンソン病友の会会員				

6 サロン名 **虹の会** 全域

会場	あいプラザ等	開催日	第2土曜日 (変更有)	開催時間	2時間半前後
参加費	300~500円	参加人数	10~18人	男女の割合	男性 5割 女性 5割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 / 申し出必要				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
9:30	ボランティア集合	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
10:00	開催 歌で始まり	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど 調理・花見			
~	レジャー活動 (ドックセラピー)	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
11:30	おやつ(または弁当など)	<input type="checkbox"/> カラオケ			
12:30		<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
障がいの子から成人期の余暇の、レジャー活動に取り組みまた、課題についての勉強会や実践に向けた活動を行っています。					
開設年月日	平成元年	開設のきっかけ	学校5日制が始まった時		
実施主体	虹の会	世話人の数	30人	1回あたりの世話人の数	10人くらい
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

6

サロン名	陽溜まりの会西部「若年性認知症の人と家族のつどい」	全域
------	---------------------------	----

会場	あいプラザ (新宮1-13-1)	開催日	第4土曜日	開催時間	11:00~15:30	
参加費	500円	参加人数	15人	男女の割合	男性 2割 女性 8割	
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input type="checkbox"/> 随時可 <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 若年性認知症の人と家族					
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /					
詳しく 若年性認知症の人と介護者						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
11:00~11:50	近況報告		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他			
11:50~12:50	昼食		<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
12:50~14:20	レクリエーション・本人・家族情報交換		<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
14:20~15:00	おやつ・体操		<input type="checkbox"/> カラオケ			
15:00~15:15	後片付け		<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
本人さん(カラオケ・卓球・ぬり絵・絵手紙など) 介護者さん同志では、日々のことや悩みを話して情報交換をしている。 介護の参考になったり、気持ちがほぐれ帰ってからの活気に。						
開設年月日	平成16年1月24日	開設のきっかけ	若年性認知症の人の居場所づくり			
実施主体	認知症の人と家族の会		世話人の数	4人	1回あたりの世話人の数	3人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 認知症の人と家族の会					

サロン名	ほっこり家	平良
------	-------	----

会場	個人宅	開催日	毎週月・木曜日	開催時間	10:00~	
参加費	100~200円	参加人数	月平均15人前後	男女の割合	男性 - 女性 10割	
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /					
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /					
詳しく 自力で来られる人(駐車場なし)						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
10:00~	おしゃべりを中心に、参加者の要望に応じて、ゲームなどを取り入れていく。		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
			<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
			<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
			<input type="checkbox"/> カラオケ			
			<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
ここに来れば誰かとおしゃべりできる、居心地がいい、楽しい、笑顔になれる。そんなほっこりなひとときを一緒に過ごしませんか。						
開設年月日	平成30年7月2日	開設のきっかけ	人とのつながりを作っていきたい			
実施主体	ボランティア		世話人の数	1人	1回あたりの世話人の数	1~2人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /					

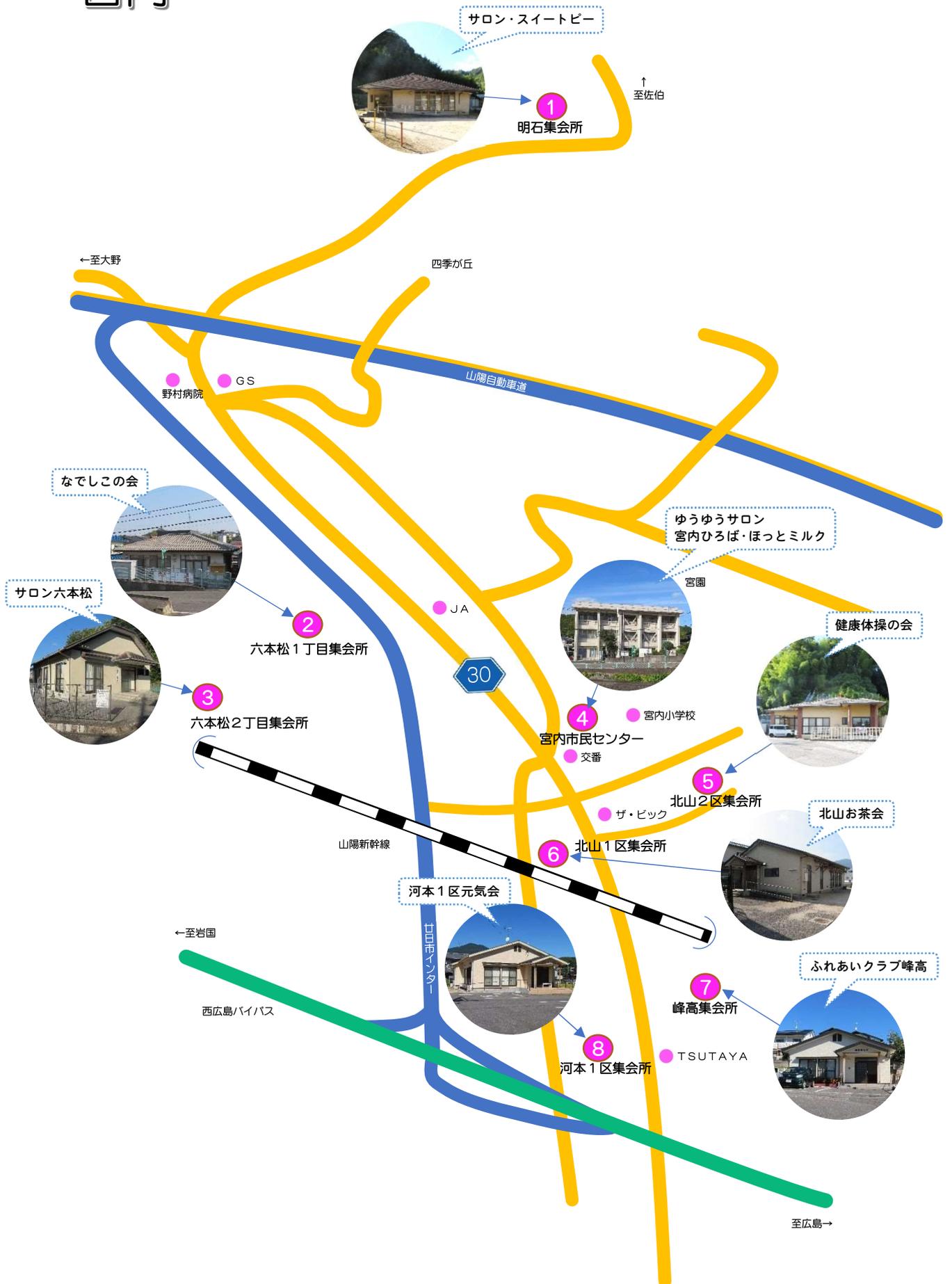
原



1	サロン名	ささえ愛ネット一景苑	原
会場	国実集会所 (原1376)	開催日	毎週木曜日
参加費	300円 (百歳体操無料)	参加人数	平均20人程度 ※年間行事40人程度
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 町内会一円に案内 地区の限定 <input type="checkbox"/> 無 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 / ※送迎は町内会参加者のみ 詳しく 町内会より補助金を受けており基本的に町内会を対象とする。 ただし、花見会は国実地区にも案内します。		
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)		活動内容	
百歳体操、カミカミ百歳体操		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他 <input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど 4月 花見会 12月 クリスマス会 <input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)	
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)			
ご老人に足を運んでもらえるような雰囲気作りに気を配っております。 食事会、楽器の演奏、遊具ゲーム…等を盛り込むようにしております。 毎週木曜日百歳体操実施(国実、川末地区に開放)			
開設年月日		開設のきっかけ	高齢者のつどい
実施主体	ささえ愛ネット一景苑	世話人の数	10人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /		
		1回あたりの世話人の数	6~7人

2	サロン名	原・ほっとサロン	原
会場	原市民センター (原439-2)	開催日	奇数月 第2水曜日
参加費	100円~200円	参加人数	21人
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 / 特に制限なし 地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無 ・ <input type="checkbox"/> 有 / 詳しく 地区及び近郊の高齢者、自身で会場に来ることが可能な方。 4月より送迎実施、前日☑して実態を尋ねる。遠方の方は送迎実施喜んで。		
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)		活動内容	
13:30~13:40	健康チェック、挨拶、プログラム紹介	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他 <input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど 体温測定	
13:40~14:20	健康体操		
14:20~14:30	水分補給、休憩 (困っている事等を聞く)	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション	
14:30~15:00	レクリエーション、四季の行事等、ミニ勉強	<input type="checkbox"/> カラオケ	
15:00~15:30	休憩(お茶の時間、会話、次回の伝達)	<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)	
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)			
体調の変化、気持ちを気配りし、リラックスして頂ける雰囲気を大切にしている。 参加者の生の声を参考に参加者中心になって行っている。 原地域特有のプログラム作りを実施したい。 (例、尺八師範関口一清先生、レクリエーション担当の寺川先生) 気軽に集える場所でおしゃべりする。			
開設年月日	平成24年1月25日	開設のきっかけ	町内会長の呼びかけ、廿日市市社協より
実施主体	コミュニティ推進、民生委員福祉部	世話人の数	5人
主な世話人	<input checked="" type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input checked="" type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 /		
		1回あたりの世話人の数	5人

宮内



1	サロン名	サロン・スイトピー				宮内
会場	宮内明石集会所 (宮内2856)	開催日	第3水曜日	開催時間	13:00～15:30 (4・7・12月は10:00～13:30)	
参加費	100円	参加人数	20人	男女の割合	男性 1割 女性 9割	
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input type="checkbox"/> 随時可・ <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / どなたでも参加できます。年齢は問いません。					
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 /					
詳しく 自身で会場に来ることが可能な方						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
13:00～13:15	集合・健康チェック(血圧)	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他				
13:15～13:30	ラジオ体操・リズム体操・レクリエーションなど	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど				
13:30～13:45	歌・詩の朗読・脳トレなど	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション				
13:45～14:50	物作り・ぬりえ・手芸	<input type="checkbox"/> カラオケ				
14:50～15:30	お茶・おしゃべり	<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)				
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
年齢に関係なくサロンにつどい、皆さま和気あいあいと楽しい雰囲気で過ごしている。活動を通して、介護予防・脳を活性化させるような工夫をする。何よりも楽しく過ごせるということを大切にしている。						
開設年月日	平成16年4月21日	開設のきっかけ	町内会長の呼び掛け			
実施主体	町内居住のボランティア		世話人の数	7人	1回あたりの世話人の数	5人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / ボランティア					

2	サロン名	なでしこの会				宮内
会場	六本松一丁目集会所 (六本松1-8-9)	開催日	第1・3火曜日	開催時間	13:30～16:00	
参加費	月100円	参加人数	15人	男女の割合	男性 - 女性 10割	
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input type="checkbox"/> 随時可・ <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /					
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 /					
詳しく 地区(2区・3区)の高齢者(60代～80代)						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
13:30～	集合・ラジオ体操1・2	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他				
13:45～	歌を唄う(季節関わる) ハンドベルの練習	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど				
	ボランティア作業、 計画表によってゲームに入る	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション				
15:00～	お茶を頂く・ボランティア作業	<input type="checkbox"/> カラオケ				
15:50～16:00	片付け・清掃・解散	<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)				
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
特に…とはありませんが、参加して「楽しかった!!」と言えるようにと計画を立てています。平成27年よりハンドベルを練習して地区の文化祭や敬老会のステージ、ボランティアで慰問ができればいいな…と夢を持っています!♡						
開設年月日	平成23年8月1日	開設のきっかけ	おしゃべりする場所			
実施主体	六本松2・3区町内会、ボランティア		世話人の数	3人	1回あたりの世話人の数	2人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /					

3 サロン名 **サロン六本松** 宮内

会場	六本松二丁目集会所 (六本松2-20-1)	開催日	第1木曜日	開催時間	13:30~15:30
参加費	100円	参加人数	12~15人	男女の割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 特になし。希望の方					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:30~	体力測定会	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他			
14:15~	介護予防関係についての講話	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど 1月・4月・7月・10月 いきいき百歳体操後、 出前講座 15:30終了			
15:10頃	終了	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
毎年4月に年間行事を決定し実施しています。 老人が一步でも外に出る事を大切にしています。 健康体操等を包括支援センターの指導のもと3ヶ月ごとに実施しています。					
開設年月日	平成19年くらい	開設のきっかけ	老人の話し合いの場として		
実施主体	老人会と民生委員	世話人の数	3人	1回あたりの世話人の数	3人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input checked="" type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

4 サロン名 **ゆうゆうサロン** 宮内

会場	宮内市民センター (宮内1553)	開催日	第1火曜日	開催時間	10:00~12:00
参加費	100円	参加人数	15人	男女の割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 自力で市民センターまで来られる方					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00~10:30	軽い体操と歌	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
10:30~11:15	メインの行事 (手芸・工作・ゲーム)	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
11:15~11:40	お茶、時には食事	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
11:40~12:00	片付け	<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
おしゃべりを楽しみ、お互いの安否確認をする場所です。					
開設年月日	平成12年4月	開設のきっかけ	女性部の話し合いの中、お年寄りが集う場を		
実施主体	女性部民生委員	世話人の数	6人	1回あたりの世話人の数	5人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input checked="" type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 /				

4	サロン名	宮内ひろば・ほっとミルク【一時休会】				宮内
会場	宮内市民センター (宮内1553)	開催日	第4火曜日	開催時間	10:00～15:00	
参加費	無	参加人数	20人 (ボランティア5人)	男女の割合	男性 1割 女性 9割	
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input type="checkbox"/> 随時可・ <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /					
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /					
詳しく 自身で会場に来ることが可能な方						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
10:00～15:00	まったりおしゃべり・おやつタイム	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど <input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)				
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
参加したい時、したい事などが自由に出来るサロンです。						
開設年月日	平成23年2月22日	開設のきっかけ	誰でも参加出来るサロンを作りたいとの思い			
実施主体	宮内・地御前民協	世話人の数	5人	1回あたりの世話人の数		
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 /					

5	サロン名	健康体操の会				宮内
会場	宮内北山2区集会所 (宮内1260-8)	開催日	第1・3・5月曜日	開催時間	9:30～11:30	
参加費	無料	参加人数	10人	男女の割合	男性 1割 女性 9割	
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /					
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /					
詳しく スーパービッグの近くのので買い物かてら気軽に立ち寄って下さい。						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
9:30～9:40	準備	<input checked="" type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など(年1回) <input type="checkbox"/> その他 <input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど <input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)				
9:40～11:10	いきいき百歳体操、かみかみ体操、ラジオ体操、踊り、ゲーム等					
11:10～12:00	おしゃべり&コーヒータイトム					
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
だれでも気軽に集える場所です。簡単な体操で「いつまでも自分の足で歩きたい…」を目指し。おしゃべり等で、笑って脳トレ…悩みの軽減にも。						
開設年月日	平成29年9月11日	開設のきっかけ	足腰が弱る人が少しでも軽減できれば			
実施主体	主婦	世話人の数	8人	1回あたりの世話人の数	10人	
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /					

6 サロン名 北山お茶会 宮内

会場	北山1区集会所 (宮内1005-1)	開催日	第3水曜日	開催時間	10:00~14:00
参加費	200円	参加人数	20人	男女の割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input type="checkbox"/> 随時可 <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 地区限定とかはないが、今の所北山地区のみで活動しています。					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00~10:30	歌(合唱)	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
10:30~11:00	体操	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
11:00~12:00	ゲーム・レクリエーション(クイズ)	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
12:00~14:00	食事会	<input type="checkbox"/> カラオケ			
<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)					
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
年2回の日帰り旅行、往復の所要時間を考慮しながら旅先の選択。 初めに童謡、古い歌で喉を解かし、体操(健康)で身体を温め、ゲームで感覚を養い昼食…、まあよく話が弾みます。					
開設年月日	昭和52年くらい	開設のきっかけ	老人クラブの集まり		
実施主体	北山老総社、ボランティア	世話人の数	3人	1回あたりの世話人の数	3人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

7 サロン名 ふれあいクラブ峰高 宮内

会場	峰高集会所 (峰高2-3-22)	開催日	毎週金曜日	開催時間	10:00~12:00
参加費	100円 (保険料含む)	参加人数	約16人	男女の割合	男性 3割 女性 7割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 峰高にお住いのどなたでも				
	地区の限定	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 峰高町内の人、自力で来られる人					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00~11:40	楽器演奏、参加者のスピーチ	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他			
	コーラス(歌声喫茶)、おしゃべり	<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
11:40~12:00	後片付け	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
<input type="checkbox"/> カラオケ					
<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)					
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
いつでも自由に立ち寄れて、お茶を飲みながら峰高の人々と出会って気軽なおしゃべりができるところです。 どなたでもお気軽にお立ちより下さい。(時間内出入り自由)					
開設年月日	平成30年5月11日	開設のきっかけ	世代やハンディキャップの有無を超えて助け合う 活力ある街を維持していく場づくりを		
実施主体	ボランティア、民生委員	世話人の数	6人	1回あたりの世話人の数	4人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input checked="" type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / ボランティア				

8

サロン名	河本1区元気会	宮内
------	---------	----

会場	河本1区集会所 (宮内字新屋敷327-4)	開催日	毎週火曜日	開催時間	10:00～11:40
参加費	100円	参加人数	15人	男女の割合	男性 2割 女性 8割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 ・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 ・ <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00～10:45	健康体操		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他		
10:45～11:40	歌、おしゃべり、脳トレ、ゲーム		<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど		
			<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション		
			<input type="checkbox"/> カラオケ		
			<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
誰でも気軽に参加できる場所です。 いつも笑いにつつまれています。					
開設年月日	平成30年1月	開設のきっかけ	近所の交流の場		
実施主体	ボランティア、健康づくり応援団		世話人の数	5人	1回あたりの世話人の数
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / ボランティア				

串戸



1 サロン名称 **サロンむつみ会「串戸」** 串戸

会場	串戸5丁目集会所 (串戸6-6-12)	開催日	第3木曜日	開催時間	13:30~15:30
参加費	200円 (材料費)	参加人数	10人	男女の割合	男性 - 女性 10割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 地区及び近郊の高齢者。自身で会場に来ることが可能な方。					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:30~15:30	おしゃべり等自由時間		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他		
	楽しく健康体操		<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど		
			<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション		
			<input type="checkbox"/> カラオケ		
			<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
10名程度集まられ、お茶とおしゃべりで楽しんでもらっています。 一人住まいの方が多く、ぜひ遊びに来て仲間に入って下さい。					
					
開設年月日	平成21年3月15日	開設のきっかけ	老人会の呼びかけ		
実施主体	ボランティア、老人会		世話人の数	6人	1回あたりの世話人の数
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input checked="" type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / ボランティア・老人会				

2 サロン名称 **駅前ふれあいサロン** 串戸

会場	串戸4丁目集会所 (串戸4-9-18)	開催日	第3木曜日	開催時間	13:30~15:00
参加費	200円	参加人数	10~15人	男女の割合	男性 - 女性 10割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 自身で歩いて会場に来ることが可能な方					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:30~14:40	参加者同士のおしゃべり		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他		
14:40~15:00	歌		<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど		
			<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション		
			<input type="checkbox"/> カラオケ		
			<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
力の入らないのんびりサロンなので、力を入れてる点も工夫ありませんが、来られた方全員が話をする事ができるよう心掛けています。 特に何をしてもらうのではなく、雑談でたっぷり話してもらうこと。					
					
開設年月日	平成20年9月18日	開設のきっかけ	コミュニティ会長からの依頼		
実施主体	町内有志ボランティア		世話人の数	5人	1回あたりの世話人の数
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / ボランティア				

3 サロン名 **カフェくしど** 串戸

会場	串戸市民センター (串戸2-13-13)	開催日	第1木曜日	開催時間	13:00~16:00
参加費	飲み物100円	参加人数	30人	男女の割合	男性 - 女性 10割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:00~	時々楽器演奏、楽器に合わせて歌う	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他			
	折り紙講習等、自由に	<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど 自由			
		<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
おしゃべりしながら、皆さん楽しく思いおもいに過ごしておられます。 ここに来たら誰かがいるよ。男性もお気軽にどうぞ。					
開設年月日	令和元年4月	開設のきっかけ	住民の居場所づくり		
実施主体	女性部	世話人の数	6人	1回あたりの世話人の数	4人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input checked="" type="checkbox"/> 女性部 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 /				

3 サロン名 **串戸ふれあいサロン** 串戸

会場	串戸市民センター (串戸2-13-13)	開催日	第2・4水曜日	開催時間	第2 13:30~15:30 第4 10:30~15:00※
参加費	第2 100円 第4 500円	参加人数	40人	男女の割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 自身で会場に来られる方					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:30~	リハビリ体操、ハーモニカで唄う	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他			
	脳トレ、ゲーム、歌、楽器演奏	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど ・食中毒講座等 ・年1回骨密度測定			
	お茶、おしゃべり	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション ・外部より演芸(銭太鼓、三味線) ・フラダンス他			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
第4	手作り昼食有	<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
串戸市民センターに来たら昔の仲間に出会える。 おしゃべりをしてお互い元気になる笑顔の場所。 そして心も豊かになれる。皆で力を合わせソフトな雰囲気。 若者男女、地域でお互い支え合い、心も体も元気で日々過ごせる笑いのあるサロンでありたい。					
開設年月日	平成20年1月23日	開設のきっかけ	高齢者の集う場所として		
実施主体	ボランティア、コミュニティ、老人会	世話人の数	15人	1回あたりの世話人の数	10人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

地御前



1 サロン名 **さくらの会** 地御前

会場	地御前北二丁目集会所 (地御前北2-10-30)	開催日	第3水曜日	開催時間	10:00～15:00
参加費	300円 (食費等)	参加人数	6人	男女の割合	男性 2割 女性 8割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 ・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 ・ <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 現在介護をしている方、経験された方、どなたでも					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00～	集合・お茶	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
12:00～	昼食	<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
13:00～15:00	おしゃべり (雑談・報告)	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
月に1度、現在介護をしている方、介護を経験した人が集まり、日々の中で起こる様々な事を理解してくれる仲間と話している。 介護のプロの方のお話等も聞かせて頂く事もある。 互いに悩みを話し合い、心に余裕を持ち、笑顔で過ごせるようにしている。					
開設年月日	平成12年10月	開設のきっかけ	介護者同士の交流の為		
実施主体	ボランティア	世話人の数	3人	1回あたりの世話人の数	3人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / ボランティア				

1 サロン名 **まるまるサロン【一時休会】** 地御前

会場	地御前北二丁目集会所 (地御前北2-10-30)	開催日	第4金曜日	開催時間	9:00～14:00
参加費	300円	参加人数	10～20人	男女の割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 ・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 ・ <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 赤ちゃんから誰でもOK					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
9:00～	集合・会場準備	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
	調理下準備	<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
11:00～	レクリエーション	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
12:00～	昼食	<input type="checkbox"/> カラオケ			
14:00～	片付け	<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
昼食：普段お一人で食事をされていることが多いので、生涯自立で生活できるように自主運営に心掛けてます。					
開設年月日	平成17年4月	開設のきっかけ	民生委員になった為		
実施主体	全員参加型	世話人の数	1～2人	1回あたりの世話人の数	1～2人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

2	サロン名	スマイルサロン	地御前			
会場	野坂住宅集会所 (地御前北2-19-8)	開催日	第4水曜日	開催時間	13:00～15:00	
参加費	200円	参加人数	10人前後	男女の割合	男性 - 女性 10割	
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /					
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /					
詳しく 若い人は仕事等で、又中には家族の介護等で減少						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
13:00	お茶等用意		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
～	おしゃべり (近況等)		<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
15:00	工作・遊具ですごします		<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
			<input type="checkbox"/> カラオケ			
			<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
閉じこもり等をなくし、おしゃべり等をして気分転換を図る。						
						
開設年月日	平成24年5月	開設のきっかけ	地域包括支援センター等の話を聞いて			
実施主体			世話人の数	3人	1回あたりの世話人の数	1～2人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / サロン参加のボランティア					

3	サロン名	サロンつどい「地御前」	地御前			
会場	海晴が丘集会所つどい (地御前北3-5-5)	開催日	第1・3木曜日	開催時間	13:00～15:00	
参加費	100円	参加人数	平均12人	男女の割合	男性 1割 女性 9割	
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /					
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /					
詳しく 廿日市市内の人ならどなたでも						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
13:00～	集合・会費徴収		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
13:00～14:00	年間のスケジュールに合わせて		<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
14:00～14:30	おやつ・おしゃべり		<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
14:30～15:00	体操・歌		<input type="checkbox"/> カラオケ			
			<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
なるべく参加者の方の好みを考えて手作りおやつを1つつけています。 体操・歌・手芸等季節感を大切にしながら進めています。						
						
開設年月日	平成14年5月16日	開設のきっかけ	民生委員の呼びかけ			
実施主体	ボランティア		世話人の数	3人	1回あたりの世話人の数	2～3人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / ボランティア					

4	サロン名 金剛寺サロン	地御前			
会場	金剛寺集会所 (地御前2-7-20)	開催日	月4回 月曜日	開催時間	10:00~11:15 時短
参加費	100円	参加人数	16~19人	男女の割合	男性 2割 女性 8割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 限定しない。誰でもOK				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 自力で来れる方。又は少し手を借りれば来れる方。駐車場はなし。					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00~	健康体操 (いきいき百歳体操)	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
~11:15	かみかみ体操	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
	※コロナ対策で体操のみ	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
月4回、いきいき百歳体操・かみかみ体操。 お茶(水分補給の為、ペットボトルで出す)あり、出前講座で勉強もして、毎回楽しみにしているサロンです。 					
開設年月日	平成27年8月17日	開設のきっかけ	未使用の集会所がありもったいない		
実施主体	民生委員	世話人の数	4人	1回あたりの世話人の数	4人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input checked="" type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 /				

5	サロン名 シルバークラブ「地御前」	地御前			
会場	地御前市民センター (地御前3-10-5)	開催日	第2火曜日	開催時間	10:30~13:00
参加費	300円 (食事等)	参加人数	35人 (ボランティア12人)	男女の割合	男性 - 女性 10割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input type="checkbox"/> 随時可 <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 地区及び近郊の高齢者。自身で会場に来ることが可能な方					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:30~11:00	集合・健康チェック(血圧測定)	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
11:00~12:00	健康体操・レクリエーション (歌を歌う) お話	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
12:00~13:00	昼食・おしゃべり・解散	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
手造りの昼食を参加者のみなさんと、食事とおしゃべりしながら楽しく過ごしています。 懐かしい歌や歌謡曲を大声で歌っています。 軽い体操もしています。 高齢者さんの好まれる食事を手作りし、工夫しています。(ボランティアが作っております。) 					
開設年月日	平成9年4月	開設のきっかけ	民生ボランティアの声		
実施主体	民生委員・コミュニティ	世話人の数	10人	1回あたりの世話人の数	12~13人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input checked="" type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

5 サロン名 **地御前長寿会『ふれあいサロン』** 地御前

会場	地御前市民センター (地御前3-10-5)	開催日	第4木曜日	開催時間	13:30~15:00
参加費	100円	参加人数	90~100人	男女の割合	男性 3割 女性 7割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input type="checkbox"/> 随時可 <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 地区の方で、自分で会場に来ることが可能な方					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:30~14:00	受付、健康体操	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
14:00~15:00	健康に関する講演、 会員参加型の演芸	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
15:00~15:30	お茶とお茶菓子を食べながら おしゃべりタイム	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
15:30~	解散	<input type="checkbox"/> カラオケ			
<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)					
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
いざという時は、遠くの親戚より、近くの他人の方がたよりになる事が多いので、地区の方々と顔見知りになって仲良くする事が大切だと思う。 和やかな雰囲気をつくる。 顔見知りになるきっかけを作る。					
開設年月日	平成25年9月5日	開設のきっかけ	会員の健康増進と心の癒しと親睦		
実施主体	長寿会、市民センター	世話人の数	10人	1回あたりの世話人の数	10人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input checked="" type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 長寿会役員				

5 サロン名 **お達者クラブ** 地御前

会場	地御前市民センター (地御前3-10-5)	開催日	第1・3火曜日	開催時間	13:30~15:00
参加費	100円	参加人数	20人	男女の割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 地御前地区の65歳以上で自力で来られる人					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:30~13:45	ストレッチ ※	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
13:55~14:10	ステップ運動 ※	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
14:20~14:35	スティック運動 ※	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
14:45~15:00	レクリエーション	<input type="checkbox"/> カラオケ			
<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)					
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
頭と体の両方同時に使う運動、コグニサイズを取り入れている。 楽しく笑いが起こるように声かけに気を付け、認知症予防につなげたい。					
開設年月日	令和1年10月1日	開設のきっかけ	認知症予防運動		
実施主体	宮内・地御前地区民児協	世話人の数	5人	1回あたりの世話人の数	5人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input checked="" type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 /				

5 サロン名 **わいわいサロン「地御前」** 地御前

会場	地御前市民センター (地御前3-10-5)	開催日	原則毎月第2金曜日	開催時間	13:30~15:00
参加費	100円	参加人数	30人	男女の割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 ・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 地御前地区の人					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:30~15:00	体操及びゲーム		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他 <input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど <input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
介護予防として体操、お茶タイムでのおしゃべり・ゲーム					
					
開設年月日	平成30年4月	開設のきっかけ	元は健康づくり教室		
実施主体	福祉部員	世話人の数	6人	1回あたりの世話人の数	7~8人
主な世話人	<input checked="" type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 /				

5 サロン名 **廿日市地区認知症の人と家族の会つどい** 全域

会場	地御前市民センター (地御前3-10-5)	開催日	第1火曜日 (1月は休み)	開催時間	13:30~15:30
参加費	無料	参加人数	10人	男女の割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 ・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無 ・ <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 認知症の人の介護者、関心がある人					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:30~15:30	座談会		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど <input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
介護の悩みを話し合い、認知症介護の仲間、介護の参考になったり、気持ちがほぐれ、帰ってからの活力になります。					
					
開設年月日	平成4年2月	開設のきっかけ	社協の介護教室の受講をきっかけに認知症の人・介護者の集える場所が欲しかった		
実施主体	廿日市地区認知症の人と家族の会の会	世話人の数	4人	1回あたりの世話人の数	2人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 認知症の人と家族の会				

6

サロン名称	健康づくり教室	地御前
-------	---------	-----

会場	田屋集会所 (地御前4-20-14)	開催日	第2木曜日	開催時間	10:00～11:30
参加費	年会費4,000円	参加人数	20人	男女の割合	男性 2割 女性 8割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 田屋地区の方が主体で新港、南、港などで運営されています					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00～11:30	健康体操		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他 <input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど 健康寿命を延ばす体操をする <input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
<p>介護予防のため椅子に座って体操をしています。 体操をすることによって元気になりましょう。 皆さん大変楽しくおしゃべりをしながら雰囲気が良いです。</p> 					
開設年月日	平成27年9月	開設のきっかけ	体操をすることによって元気になる		
実施主体	民生委員	世話人の数	5人	1回あたりの世話人の数	2人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input checked="" type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 /				

サロン名称	ミニサロンEnsemble「アンサンブル」【一時休会】	地御前
-------	-----------------------------	-----

会場	自宅	開催日	第1・3水曜日	開催時間	13:00～16:00
参加費	100円	参加人数	6～7人	男女の割合	男性 2割 女性 8割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 一人暮らし					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
前半	持ち寄りや手作りのお菓子で楽しい茶話会	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
後半	歌を歌ったり楽器を使つての音楽活動	<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション					
<input type="checkbox"/> カラオケ					
<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)					
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
<p>一人暮らしの方が気軽に参加できる雰囲気を作る事。 色々楽器を使ったアンサンブルをしたいので練習の時間を取り入れたい。</p> 					
開設年月日	平成27年2月4日	開設のきっかけ	プラチナ大学を受講したこと		
実施主体	所属なし	世話人の数	3人	1回あたりの世話人の数	3人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 一般				

1	サロン名称	お達者サロン				阿品
会場	ふじタウン集会所 (阿品4-24-16)	開催日	第2・4木曜日	開時 催間	10:00～12:00	
参加費	100円	参加 人数	40人	男女 割合	男性 3割 女性 7割	
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /					
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 阿品4丁目・近所の方・出演者のお知り合い等どなたでもどうぞ!!						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
10:00～10:30	ストレッチ、体操など体を動かす	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他				
10:30～12:00	歌、ゲーム、おしゃべりなど	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど 時には音楽・芝居鑑賞				
		<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション				
		<input type="checkbox"/> カラオケ				
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)				
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
誰もがスタッフ気分を楽しみながら協働の喜びを感じるよう、皆の意見を聞きながら活動する。 気軽につどい体をほぐし楽しいお話、歌などで心も和ませ地域の人とより親しくなり助け合える地域を目指す。						
開設年月日	平成20年5月8日	開設のきっかけ	健康サポートリーダー養成講座を受講して			
実施主体	ボランティア	世話人の数	15人	1回あたりの世話人の数	6～7人	
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /					

2	サロン名称	阿品100歳体操				阿品
会場	阿品2丁目集会所	開催日	毎週月曜	開時 催間	9:30～	
参加費	100円/月	参加 人数	10人	男女 割合	男性 1割 女性 9割	
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /					
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 自力で集会所に来られる人						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
9:15	準備	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他				
9:30	百歳体操	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど				
10:00	終了片付け	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション				
10:15	解散	<input type="checkbox"/> カラオケ				
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)				
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
5年後、10年後も元気に歩くことができるよう楽しく体力作りしましょう。						
開設年月日	令和3年5月10日	開設のきっかけ	阿品2丁目に百歳体操やってる所がないので			
実施主体	阿品100歳体操推奨会	世話人の数	5人	1回あたりの世話人の数	5人	
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input checked="" type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /					

3 サロン名 **さろん阿品** 阿品

会場	廿日市高齢者ケアセンター (阿品4-51-32)	開催日	毎週火曜日	開催時間	10:00～13:30
参加費	1000円	参加人数	12人	男女の割合	男性 2割 女性 8割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無	参加について	<input type="checkbox"/> 随時可 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 旧廿日市市内の住民に限る					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
9:15～	車によるお迎え		<input checked="" type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他		
10:00～	水分補給・健康チェック				
11:00～	レクリエーション 昼食作り		<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど		
12:00～	昼食				
13:00～	休憩 おしゃべり		<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション		
13:30～	車による送り				
			<input type="checkbox"/> カラオケ		
			<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
参加しているボランティアに対して定期的な会議研修を行い利用者さんに適切な対応が出来るようにしている。 少人数でゆったりと参加者の方のペースに合わせて活動している。 昼食はボランティアで手作りし、出来るだけ利用者さんにも参加いただいている。					
開設年月日	平成18年4月1日	開設のきっかけ	軽度認知症の方の定期的なつどいの場		
実施主体	認知症になっても安らぎのある廿日市市民をつくる市民の会	世話人の数	25人	1回あたりの世話人の数	4人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 市民の会会員				

4 サロン名 **0歳児のママ達の茶話やかサロン** 阿品

会場	阿品市民センター (阿品2-23-8)	開催日	第1・3金曜日	開催時間	コロナのため 当面12:00まで
参加費	コロナのため100円 保護者のみ	参加人数	コロナのため 18～20人	男女の割合	男性 3割 女性 7割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input type="checkbox"/> 随時可 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無 ・ <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 乳幼児と保護者					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00～11:00	集合		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他		
11:00～12:00	育児相談他おしゃべり、手遊び等		<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど ・会食はコロナのため無し		
12:00～13:00	昼食 おしゃべり		<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション ・コロナのため7組予約制		
13:00～14:00	レクリエーション(講習会など)		<input type="checkbox"/> カラオケ ・コロナのため午後は無し		
14:00～14:30	ティータイム(誕生日会)		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
保育士さんによる育児相談、消防士による救命救急、防災講習をしている。地域の小児科医、歯科によるお話がある。準備、手配は事務局の主任児童委員、民生児童委員がする。赤ちゃんの都合などに合わせて自由に参加し、自由に退席できる。市民センターと共催で体操等のイベントを行うこともある。クリスマス会・ひな祭りなど楽しいプログラムを企画している。 コロナのため行事は簡素にしている。中止の場合もある。					
開設年月日	平成13年3月2日	開設のきっかけ	若いお母さん達と知り合いになるため		
実施主体	阿品・阿品台民児協	世話人の数	6人	1回あたりの世話人の数	4～6人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input checked="" type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 /				

4	サロン名	阿品2丁目げんきサロン			阿品
会場	阿品市民センター (阿品2-23-8)	開催日	第1・2・3金曜日	開時 催間	第1 10:00~11:30 第2 10:00~12:00 第3 10:00~11:30
参加費	参加毎300円	参加 人数	第1 15人位 第2 15人位 第3 20人位	男女 割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 地区および近郊の高齢者、自身で会場に来ることが可能な方					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
第1 10:00~11:30	体操・ゲーム	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
第2 10:00~12:00	健康マーじゃん	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
		<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
第3 10:00~ 10:40~	集合・げんき体操 毎月のプログラム	<input type="checkbox"/> カラオケ			
11:30	解散	<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
第1 体操、ゲーム、料理 第2は健康マーじゃん(新しく始める) 第3は知識習得と言っても浅く広く色々なことを聞いて頂くために事前情報収集し、ボランティアとしての講師依頼をする。 サロンに関わる全ての人々が楽しくなるように交流も企画する。					
開設年月日	平成22年4月23日	開設のきっかけ	阿品2丁目に集える会がなかったため		
実施主体	ボランティア	世話人の数	11人	1回あたりの世話人の数	7~11人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

4	サロン名	仲よしサロン「阿品」			阿品
会場	阿品市民センター	開催日	第2・第4木曜日	開時 催間	14:00~16:00
参加費	100円	参加 人数	10人	男女 割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 自力でこれる人					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
14:00~15:00	健康体操、ストレッチ	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他			
15:00~15:30	会話	<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど 15:00~お茶 12:00~14:00新年会			
15:30~16:00	ストレッチ	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
14:00~16:00の間に体操を中心にしておしゃべりもする。みんな楽しみにして来てもらっている。					
開設年月日	平成22年2月3日	開設のきっかけ	体操のサロン		
実施主体	ボランティア	世話人の数	2人	1回あたりの世話人の数	2人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				

5	サロン名 よもやまサロン					阿品
会場	鯨浜集会所 (阿品1-9-28)	開催日	第3火曜日	開催時間	10:00~12:00	
参加費	100円	参加人数	20人	男女の割合	男性 3割 女性 7割	
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 興味のある人					
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 主に地区・近郊の高齢者、自身で会場に来られる方、付き添いのある方						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
10:00~10:30	ストレッチを含む軽い体操	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など		<input checked="" type="checkbox"/> その他		
10:30~11:30	月別のお楽しみプログラム	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど		・30分の介護体操 ・室内外での軽スポーツ		
11:30~12:00	お茶とおしゃべり	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション		・介護、健康、歴史などのお話等 ・ボランティアによる 演芸、公演会等		
12:00	解散	<input type="checkbox"/> カラオケ		・年1度の昼食会 ・4月お花見		
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)				
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
<ul style="list-style-type: none"> ・開設以来11年、健康応援団の指導により楽しく介護予防に努めている。 ・時には若いお母さんがひ孫のような幼児を連れての参加もあり会場笑顔であふれる。 ・スタッフも、参加者も同年齢おしゃべりの時間を開設以来大切にしている。 						
開設年月日	平成21年7月	開設のきっかけ	町内会長、民生委員、長寿会、ボランティア、あいプラザ職員による話し合い			
実施主体	ボランティア有志・長寿会後援		世話人の数	10人	1回あたりの世話人の数	
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / ボランティア有志					

6	サロン名 サロン鼓ヶ浜					阿品
会場	鼓ヶ浜集会所 (阿品3-17-15)	開催日	毎第3金曜日	開催時間	13:30~16:00	
参加費	100円	参加人数	30~40人	男女の割合	男性 2割 女性 8割	
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 制限なし					
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 実施の内容により会費の増及び参加申込みの要あり、毎月市民センターだより及びサロン案内を配布中						
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
13:30~14:00	健康体操、講師、市健康応援団	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など		<input type="checkbox"/> その他		
14:00~15:00	月毎の内容による	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど				
15:00~15:40	茶話会	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション				
15:40~16:00	唱歌数曲	<input type="checkbox"/> カラオケ				
※開会閉会前後、受付、会場設営、片付け等。(月の世話人会のメンバーで)		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)				
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
<p>町内会は組が4組あり、1組当たり6名程度の世話人が月毎に実施している。8月は学校の夏休みを利用し、子ども達保護者に対し、主体を子ども達に実施している。</p> <p>12月は町内会・長寿会とサロン鼓ヶ浜、3者にて実施している。</p>						
開設年月日	平成21年7月10日	開設のきっかけ	民生委員の呼びかけ			
実施主体	サロン鼓ヶ浜世話人会		世話人の数	24人	1回あたりの世話人の数	
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /					

7

サロン名	ふれあいサロン・しおさい				阿品
会場	ウエストデッキ コミュニティルーム	開催日	第3水曜日	開催時間	12:30～14:30
参加費	300円	参加人数	15～20人	男女の割合	男性 0 女性 10割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 ・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 ・ <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 希望者はどなたでも					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
12:30～	昼食弁当	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他			
13:30～	百歳体操	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど 手芸・手遊び			
14:10～	おしゃべり・ティータイム	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
平成29年から昼食あり。 弁当を提供するので予約要。 10月から毎月第3水曜日12:30～14:30					
開設年月日	平成20年4月17日	開設のきっかけ	コミュニティの呼びかけ		
実施主体	コミュニティ	世話人の数	4～5人	1回あたりの世話人の数	4人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / サロン参加者				



阿品台



1 サロン名称 **サロンたんぽぽ「笑いヨガ」** 阿品台

会場	阿品台北中央集会所 (阿品台北31-13)	開催日	第2木曜日 (変更あり)	開時 催間	13:30~15:00
参加費	100円	参加 人数	20人	男女 割合	男性 - 女性 10割
会食の 有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の 有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加に ついて	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく	現在は女性のみで60才代、70才代を中心に80才代の方も参加されています。 若い方から高齢者まで、男性も参加可。阿品台北以外の方も参加可。				
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:30~14:00	笑いヨガ	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他			
(14:30~15:00)	(茶話会)	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど 体操や脳トレもまじえてます。			
	R3.3月よりサロン開催しておりますが茶話会は休止しております	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
笑顔と笑い声とプラスの言葉と歌と踊りと遊び心を駆使して、みんなで大笑いしながら、1時間30分を過ごしています。ストレッチや脳トレもまじえながら、頭も身体も心も元気になるという思いで開催しています。是非一度、笑いヨガを体験してみませんか。					
開設 年月日	平成29年6月	開設の きっかけ	平成29年3月 高齢者ケアセンターでの研修		
実施 主体	ボランティア	世話 人の 数	5人	1回あたりの 世話 人の 数	3人
主な 世話 人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input checked="" type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				



2 サロン名称 **にこにこ会「阿品台」** 阿品台

会場	見晴らし集会所 (阿品台北6-1)	開催日	毎週月曜日 (除く祝日)	開時 催間	13:30~17:00
参加費	200円/月	参加 人数	12人 (1回平均)	男女 割合	男性 3割 女性 7割
会食の 有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	送迎の 有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加に ついて	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく	地区および近郊の高齢者で、自身で会場に来られる方				
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:30~14:00	集合・お茶飲・会話	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
14:00~15:00	会議・行事予定決め・近況報告	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど 百歳体操			
15:00~16:30	フリータイム (カラオケ、麻雀など)	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
16:30~17:00	清掃・片付け	<input checked="" type="checkbox"/> カラオケ			
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
<ul style="list-style-type: none"> ・毎週月曜日の集会には、徒歩を原則とし健康づくりの一助としている。 ・毎月1回の会議で、翌月以降の行事を決めて実行している …グランドゴルフ大会・懇親会・食事会など ・フリータイムは、茶会・おしゃべり・歌う・麻雀などで「楽しく遊ぶ」をモットーとしている。 					
開設 年月日	平成12年3月	開設の きっかけ	町内会の有志でスタート		
実施 主体	ボランティア	世話 人の 数	3人	1回あたりの 世話 人の 数	3人
主な 世話 人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /				



3 サロン名 五丁目上サロン「阿品台」 阿品台

会場	阿品台五丁目第二集会所 (阿品台5-3-16)	開催日	第2・4水曜日	開時 催間	13:30~15:30
参加費	100円 食事会の時は300円	参加 人数	20人程度	男女 割合	男性 3割 女性 7割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / どなたでも				
	地区の限定	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 /			
詳しく 原則、阿品台5丁目上の住民の方とする					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:00~13:30	会場の準備(机、椅子) お茶等の準備	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他			
13:30~14:00	軽い体操	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど ※第4水曜日は麻雀 現在麻雀は慎み、頭の 体操クイズを実施			
14:00~15:30	ゲーム・おしゃべり・外部から 講師を招いて教養の時間	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
15:30~16:00	片付け	<input type="checkbox"/> カラオケ			
<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)					
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
介護施設ではないので舞踊とか、ボランティアによる演芸等は、一方的な面があるので、計画しないことにしている。 参加者全員がふれあうためみんなで何かをする。 おしゃべりをするという事で計画している。					
開設 年月日	平成23年10月11日	開設の きっかけ	民生委員の呼びかけに町内会役員が協力して		
実施 主体	会員参加者	世話 人の 数	5人	1回あたりの 世話 人の 数	6人
主な 世話 人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 /				

4 サロン名 サロンひまわり 阿品台

会場	県営第2町内会集会所	開催日	毎週水曜日	開時 催間	13:00~16:00
参加費	100円	参加 人数	10人	男女 割合	男性 2割 女性 8割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /			
詳しく どなたでも参加可					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:00~13:30	百歳体操(毎週水曜日)	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
13:30~16:00	体操、おしゃべり、手芸、ゲーム、歌(第2・4水)	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
	笑いヨガ(第4水)	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
<input type="checkbox"/> カラオケ					
<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)					
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
皆様と和気あいあい楽しくおしゃべりしましょう。					
開設 年月日	平成29年9月13日	開設の きっかけ	高齢者や一人暮らしの人が増えたため		
実施 主体	ボランティア、民生委員	世話 人の 数	6人	1回あたりの 世話 人の 数	4人
主な 世話 人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input checked="" type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / ボランティア				

5 サロン名 五丁目いきいきサロン「阿品台」 阿品台

会場	阿品台五丁目第一集会所 (阿品台5-26-23)	開催日	水曜日	開催時間	13:30~16:30	
参加費	100円/1月	参加人数	10人	男女の割合	男性 4割 女性 6割	
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /					
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 /					
	詳しく 町内会住民に限る					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
13:30~16:30	麻雀		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど <input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
初心者がほとんどなので失敗や笑いも多く気軽に参加できますよ！ 年2回大会しています。 脳トレに如何ですか。 						
開設年月日	平成25年11月27日	開設のきっかけ	有志が集まって計画、実施した			
実施主体	町内会・ボランティア		世話人の数	3人	1回あたりの世話人の数	2人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 /					

6 サロン名 すみれ会 阿品台

会場	阿品台4丁目集会所 (阿品台5-1-83)	開催日	原則第4金曜日	開催時間	13:00~15:00	
参加費	100円	参加人数	20人	男女の割合	男性 2割 女性 8割	
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 孫同伴も可					
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 /					
	詳しく 阿品台4丁目住民が対象だが、来る人は拒まない					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容			
13:00~	あいさつ		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
13:05~13:15	体操		<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
13:15~14:15	行事		<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
14:15~15:00	お茶・おしゃべり		<input checked="" type="checkbox"/> カラオケ			
<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)						
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)						
健康・暮らし・レクリエーション・コンサートなどバラエティーに富んだ企画を立てて町内の多くの人の参加を呼び掛けている。 						
開設年月日	平成14年	開設のきっかけ	民生委員の立ち上げ			
実施主体	ボランティア・元民生委員		世話人の数	8人	1回あたりの世話人の数	7人前後
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / ボランティア					

6

サロン名	ワイワイサロン「阿品台」【一時休会】	阿品台
------	--------------------	-----

会場	阿品台四丁目集会所 (阿品台5-1-83)	開催日	第2水曜日	開催時間	13:00～15:00
参加費	100円	参加人数	20人	男女の割合	男性 3割 女性 7割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 ・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 阿品台4丁目の高齢者を中心に開催、地区の絆を深めるためにも町内会の皆さんに参加を呼び掛けています。					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:00～15:00	麻雀、ハンドベル、音楽鑑賞、絵画制作、切り絵制作、食事も、グラウンドゴルフ等	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など	<input checked="" type="checkbox"/> その他		
		<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど		・毎週火曜日13:00～15:00 ハンドベル ・毎週木曜日13:00～15:00 麻雀 ・月～金曜日(土・日・祝日は休み) 9:30～11:30 グラウンドゴルフ	
		<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
だれでも楽しく、気軽に参加。健康づくりをモットーに楽しんでいます。					
					
開設年月日	平成18年4月1日	開設のきっかけ	高齢化が進んでいく楽しい町内会づくり		
実施主体	四丁目老人会、桜友会	世話人の数	7人	1回あたりの世話人の数	4～5人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 老人会				

7

サロン名	華陽会	阿品台
------	-----	-----

会場	阿品台集会所ほのぼの	開催日	月1回(不定期)	開催時間	13:30～15:00
参加費	100円	参加人数	15人くらい	男女の割合	男性 2割 女性 8割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 ・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 一人暮らし、年配夫婦かぎらずできれば参加して下さる方。自力で来られる方。					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
13:00～14:00	お茶会	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など	<input type="checkbox"/> その他		
14:00～15:00	歌、ハーモニカ、ゲーム、おしゃべり、軽い体操	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど		ラジオ体操	
		<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
楽しく身体を動かしてもらって、来てよかったと思われるよう負荷をかけた運動をしよう。楽しくおしゃべりをしましょう。					
					
開設年月日	平成21年10月	開設のきっかけ	民生委員の方による呼びかけ		
実施主体	ボランティア、民生委員	世話人の数	5人	1回あたりの世話人の数	4人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input checked="" type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / ボランティア				

8 サロン名称 **すくすくサロン** 阿品台

会場	阿品台市民センター (阿品2-23-8)	開催日	第2・4木曜日	開催時間	9:30~12:00
参加費	親子1組につき 100円	参加人数	コロナのため20人	男女の割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 親に限らず祖父母の孫育てでも支援する。子どもは未就園児対象だが、兄弟も受け入れる					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
9:00~9:30	開場、準備		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他		
9:30~11:30	自由遊び(参加者同士のボランティアとの交流)		<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど		
11:30~11:40	片付け		<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション		
11:40~12:00	ミニイベント(絵本読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌遊び等)		<input type="checkbox"/> カラオケ		
	終わりの会 (月末に誕生会、次回の予告)		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
母親だけでなく、祖父母・父親・近所の大人も子育てに関わり、輪が広がるようにする。 子どもの発達に合った遊具を工夫する。 子育てが楽しめるよう工夫する。					
開設年月日	平成23年11月10日	開設のきっかけ	子育て支援の必要性を感じた為		
実施主体	阿品台コミュニティ福祉部	世話人の数	4~6人	1回あたりの世話人の数	4~6人
主な世話人	<input checked="" type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 /				

9 サロン名称 **ふれあいサロン三丁目「阿品台」** 阿品台

会場	阿品台第3集会所・公園(三丁目)	開催日	第3水曜日 (お花見3月末)	開催時間	11:00~14:00(or15:00) 13:00~15:00(or15:30)
参加費	お花見のみ1000円	参加人数	平均25人	男女の割合	男性 1割 女性 9割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 自身で会場に来られる方ならどなたでも					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
5,7,9,1月 13:00~	集合、お茶を飲みながら		<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他		
~15:00	月ごとのプログラム、ゲーム		<input type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど 11月 そば打ち 3月 花見		
11,3月 11:00~	集合、お茶を飲みながら		<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション		
	昼食		<input type="checkbox"/> カラオケ		
~14:00	月ごとのプログラム、ゲーム		<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
ストレッチでは老化防止予防にポイントを!月ごとのプログラムは日常生活を健康に!を第一に考えて取り組んでいる。 5,7,9,11,1,3月と1回/2ヶ月、第3水曜日開催、計6回を予定。季節に合った取り組みと世間で問題になった事などを盛り込んで予定を立てています。年間10万円町内会より頂いて、例えば初回は5月、一年間健康に過ごせるよう健康講座、7月は災害について自分の身は自分で守る。自助・共助・公助についてなど					
開設年月日	平成30年5月	開設のきっかけ	中高年がみんなと楽しく体を動かしおしゃべりする場		
実施主体	町内会福祉部	世話人の数	4人	1回あたりの世話人の数	2~4人
主な世話人	<input checked="" type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 /				

9

サロン名	サロンさんさん会「阿品台」	阿品台
------	---------------	-----

会場	阿品台3丁目集会所	開催日	毎週 月・金	開催時間	10:30～11:30
参加費	無	参加人数	10人	男女の割合	男性 5割 女性 5割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 当面3丁目町内の高齢者で自分で来られる方					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00	集会所を開け実施前準備	<input checked="" type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
10:30～11:00	いきいき百歳体操実施	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
11:00～11:30	水分補給とおしゃべり	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
残りの人生散散とならぬ様、 ^{サンサン} 燦々と輝きたく、努力しよう！ 					
開設年月日	令和3年3月8日	開設のきっかけ	夫の運動不足改善に合せ同志の共感がマッチして		
実施主体	いきいき百歳体操クラブ	世話人の数	4人	1回あたりの世話人の数	3人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 参加者の奥さん				

10

サロン名	夢あじな	阿品台
------	------	-----

会場	阿品台ニュータウン専門店街 平田事務所	開催日	毎週火・木曜日(喫茶) 毎月第3木曜日(食事会)	開催時間	10:00～15:00 11:30～13:30
参加費	0円	参加人数	開催日の1ヶ月平均 230人	男女の割合	男性 2割 女性 8割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 一般				
	地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 阿品・阿品台、その地域にお住いの方					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
毎週火・木 10:00～15:00	コーヒー・紅茶 100円	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
毎月第3木 11:30～13:30	食事 500円	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
毎週火・木 11:00～14:00	日替り定食 350円	<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
		<input type="checkbox"/> カラオケ			
		<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
誰でも気軽に集える場所として、 近くにピュアック、ナフコ、専門店街があり、お買い物帰りに立寄りお茶できる 場所、色んなサークルの仲間が1～2時間集える場所として、 又、作品の発表の場所として利用していただければと考えています。 					
開設年月日	平成28年5月17日	開設のきっかけ	地域の活性化の一環として		
実施主体	阿品台コミュニティ住民	世話人の数	20人	1回あたりの世話人の数	8人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / コミュニティ役員・ボランティア				

サロン名	わいわいカフェ	阿品台
------	---------	-----

会場	阿品台一丁目集会所 (阿品台1-4-42)	開催日	毎月1・3火曜日	開催時間	13:30~15:30
参加費	100円	参加人数	10~25人	男女の割合	男性 3割 女性 7割
会食の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者 <input type="checkbox"/> 子育て世代 <input type="checkbox"/> その他 /				
	地区の限定	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 /			
	詳しく 阿品台1丁目の方が中心ですが近隣にお住いの方でも。自力で来られる方。				
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
<第1火曜日> 13:30~14:00	体操	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input checked="" type="checkbox"/> その他 歌、手芸			
14:00~	お茶、おしゃべり、ゲームなど	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
<第3火曜日> 13:30~14:30	歌	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
14:30~14:45	お茶、おしゃべり	<input type="checkbox"/> カラオケ			
14:45~15:10	歌	<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
どなたでも気軽に参加いただけます。					
					
開設年月日	平成27年2月3日	開設のきっかけ	ワイヤーとんぼづくりがきっかけで皆で気軽集える場所があったらという要望があったため		
実施主体	千寿会の有志、ボランティア	世話人の数	5人	1回あたりの世話人の数	5人
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 千寿会の有志				

宮園



1	サロン名	ほっとサロン宮園				宮園
2	会場	2丁目集会所・8丁目集会所・上2丁目集会所	開催日	第4土曜日	開催時間	13:30～15:30
3	参加費	100円	参加人数	40人～60人 (うち高齢者20数人)	男女の割合	男性 2割 女性 8割
	会食の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
	対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 児童 地区の限定 <input type="checkbox"/> 無・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 / 詳しく 宮園団地住民、主に高齢者(希望者には車で送迎)				
	一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
	13:30～14:10	集合・ギター伴奏により歌唱	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
	14:10～14:25	おやつタイム	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
	14:25～15:20	月替わりのプログラム	<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
	15:20～15:30	健康体操	<input type="checkbox"/> カラオケ			
	15:30	解散	<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
	ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
	希望者には車で送迎することで、高齢者の外出・交流の機会をつくる。 団地内の各自治会により選任された福祉委員およびボランティア等、数多くの 人々の協力のもとに和気あいあいと活動している。					
	開設年月日	平成12年10月28日	開設のきっかけ	団地住民有志が集まって実施		
	実施主体	宮園地区社会福祉協議会	世話人の数	61人	1回あたりの世話人の数	10～15人
	主な世話人	<input checked="" type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input type="checkbox"/> その他 /				

2	サロン名	ミニつどい「宮園」				宮園
	会場	宮園団地8丁目集会所 (宮園8-4-1)	開催日	毎週水曜日	開催時間	13:30～15:30
	参加費	無	参加人数	25～35人	男女の割合	男性 2割 女性 8割
	会食の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
	対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 地区の限定 <input checked="" type="checkbox"/> 無・ <input type="checkbox"/> 有 / 詳しく 宮園団地および近郊の希望者。自分で会場に来ることが可能な方。				
	一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
	13:30～14:30	健康体操	<input type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など <input type="checkbox"/> その他			
	14:30～15:30	ギターの伴奏で歌唱	<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど			
			<input type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション			
			<input type="checkbox"/> カラオケ			
			<input type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)			
	ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
	転倒予防を目的とする健康体操としてスタートしたが、口の体操として歌を唄うこと で気持ちを大いにリフレッシュすることができていると感じている。					
	開設年月日	平成15年	開設のきっかけ	宮園公民館との共催事業としてスタート		
	実施主体	宮園市民センター、宮園地区社協	世話人の数	10人	1回あたりの世話人の数	6～8人
	主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 宮園地区社協協力委員				

四季が丘



1
2

サロン名	サロン・ド・四季が丘	四季が丘
------	------------	------

会場	四季が丘アールプラザ2階 四季が丘プラザ	開催日	週5日程度	開催時間	10:00～15:00
参加費	100円 (大人のみ) 食事ある時300円	参加人数	10～30人	男女の割合	男性 3割 女性 7割
会食の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ <input type="checkbox"/> 無	送迎の有無	<input type="checkbox"/> 有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	参加について	<input checked="" type="checkbox"/> 随時可 ・ <input type="checkbox"/> 要問合せ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> 障がい者 <input checked="" type="checkbox"/> 子育て世代 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 認知症も含めて対象の限定はなし				
	地区の限定 <input type="checkbox"/> 無 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 有 /				
詳しく 四季が丘に住んでいる人ならだれでも					
一日の活動スケジュール(おおまかで構いません)			活動内容		
10:00～15:00	サロン・ド・四季が丘便り 月毎開催日予定表参照		<input checked="" type="checkbox"/> 健康相談・血圧測定など	<input checked="" type="checkbox"/> その他	
※又は～16:00	麻雀・将棋・オセロ・手芸 洋裁・折り紙・ぬり絵・体操		<input checked="" type="checkbox"/> 体操・軽スポーツなど	左記活動スケジュールが活動内容になります。	
	フラワーアレンジメント・音読・ 工作・音楽会・童謡を唄う会・		<input checked="" type="checkbox"/> ゲーム等レクリエーション		
	食事会・子育て交流・ハンドベル など日ごとに違うプログラムを しています。		<input checked="" type="checkbox"/> カラオケ		
			<input checked="" type="checkbox"/> 会食(新年会・忘年会等含む)		
ひとことアピール(雰囲気や特徴など)					
①役員・協力員の各々の得意分野を活かしたサロン活動。 ②住民の希望を取り入れるフレキシブルな活動。 ③申し込み・予約不要で気軽にのぞいてみて下さい。 追) 水曜日、金曜日は11時から13時買い物サロンを併設しています					
開設年月日	平成24年4月21日	開設のきっかけ	市社協からのお勧め、住民の希望		
実施主体	四季が丘地区社協		世話人の数	25人	1回あたりの世話人の数
主な世話人	<input type="checkbox"/> 福祉部会 <input type="checkbox"/> 女性会 <input type="checkbox"/> 万年青会 <input type="checkbox"/> 民生委員 <input checked="" type="checkbox"/> その他 / 地区社協役員・協力委員				





廿日市市社会福祉協議会 地域福祉課
〒738-8512 廿日市市新宮1丁目13番1号
TEL 0829-20-0294 FAX 0829-20-1616