



令和元年度 精神保健福祉ボランティア養成講座 開催しました



1月7日、14日、大野福祉保健センターで開催した「精神保健福祉ボランティア養成講座」に、精神保健に関心のある人や、ボランティア活動をしている人、福祉作業所関係者など、延べ58人の参加がありました。



串戸心療クリニック
岩田卓郎さん

「串戸心療クリニック」の精神保健福祉士、岩田拓郎さんから、「医療現場としての役割」「地域住民の理解の大切さ」の講義をしていただきました。

「心の病気を理解するにあたって、人それぞれタイプが違います。その人の個性を知り理解を深めるには『長く付き合う』『その人を『知る』』ということが大切です。何に困っているか、何がしんどのかを聞き出すこと、それから信頼関係が始まります。

地域の方は、我々のような『専門家』がいること、そしてそれを利用できることを知ってください」と、話されました。

「心の病気に、さりげなく寄り添う」

続いて、「あいあい作業所」のメンバー3人から「体験発表」がありました。
Tさんは「うつ病発症後、ボランティアグループやソーシャルクラブへ参加し、『あいあい作業所』へ通っています。地域の行事などにも作業所として出店、地域劇団にも参加しています」と話されました。
メンバーそれぞれの発表から、辛い時にさりげなく寄り添ってくれる地域の理解者が大切ということが分かりました。

最後に、市保健師よりソーシャルクラブ「プラム」の説明を聞きました。

アンケートより♪(1日目)

- ・とても参考になりました。どこに相談すればいいかが分かりました。
- ・すべての人が持ち合わせている「心」。多少の差があるだけだと思います。
- ・良い信頼関係が良い援助関係になる。しっかりと話を聞くことが大切ですね。
- ・「あいあい作業所」の3人の方の発表から、多く学ばれました。作業所への想い、必要性も教えてもらいました。ありがとうございました。

アンケートより♪(2日目)

- ・調理はあまりしたことがなかったけど、なさんと話しながら作るの楽しかった。あと、テーブルでお茶を飲みながらの話も楽しかったです。
- ・手際よく美味しくできた。レクは難しかったけどみんなで楽しくできた。トランプが楽しかった。
- ・多くの人が参加してくれて楽しかった。意見もたくさん出て盛り上がりました。意見があるナシに関わらず、マイクが回りみんなが意見、想いを話せたのが良かった。

「プラム」に参加してみませんか？

ソーシャルクラブ「プラム」は、いろいろな悩みを持つ人たちが気楽に参加し問題を少しずつ改善していくためのクラブです。毎月第3火曜日、大野福祉保健センターで開催されています。

2/18(火)「手品を楽しむ」
3/17(火)「健康相談」を行います。たくさんの皆さんの参加をお待ちしています。
問合せは
社協大野事務所 TEL55-3294

「ボランティア活動に関心あるけど、きっかけがない」

「続くかどうか分からないので迷っています」といった声をよく聞きます。

大野ボランティアセンターでは、大野ボランティア連絡協議会と協働で『ボランティア体験日』を設けます。

開催日はグループの例会日に充てています。申し込みは不要なので、この機会にぜひ参加してみてください。

【問合せ】

廿日市市社会福祉協議会大野事務所 (電話 55-3294)

【かざぐるま(夜)】手話

2月12日(水) 19時半～21時

手話の基礎から学びます。仕事や学校終わりの方も参加ください。

【てのひら】点訳

2月13日(木) 10時～12時

視覚障がい者に点字で情報提供しています。パソコン点訳を体験してみませんか？

【エコー】音訳

2月17日(月) 10時～12時

視覚障がい者に、声による情報提供。新聞コラムや本を録音してみましよう！

【かざぐるま(昼)】手話

2月19日(水) 10時～12時

手話の基礎をゲームや歌などを通して楽しく体験！みなさんで参加してください。

【餅の会】洗心園訪問

2月26日(水) 10時～15時

入園者の織い物をしながら交流します。昼食を持参ください。

【ミニ喫茶】洗心園訪問

3月2日(月) 13時～15時

喫茶店を開きコーヒーやお菓子を囲んで、おしゃべりや歌で入園者と交流します。

令和2年度

ボランティア活動保険

ボランティア活動中の

- ◎ボランティア自身のケガ (傷害事故)
 - ◎対象者のケガや物品事故 (賠償事故)
- を広く補償します。

3月2日より手続き開始

保険料

- ◎350円 (基本タイプ)
 - ◎500円 (天災タイプ)
- (基本プラン+地震、津波、噴火を補償)
今年度はこの2つのプランです

問合せ・申込み

社協大野事務所 ☎55-3294



『ボランティア体験日』を開催します
会場：大野ボランティアセンター(大野支所3階)
洗心園は直接集合！
お待ちしております！