



3月の予定



(社協吉和事務所の関係機関などの予定も掲載しています)

3月 1、8、15、22、29日 (火) 10時～11時	いきいきサロン/百歳体操 (すこやかプラザ)
3月 1、8、15、22、29日 (火) 10時～午後3時	すこやかサロン (すこやかプラザ)
3月 2、9、16、23日 (水) 1時30分～3時	ふれあいサロン/カローリング (すこやかプラザ)
3月 4、11、18、25日 (金) 1時30分～3時	健康体操 (すこやかプラザ)
3月 7、14、28日 (月) 1時30分～3時30分	カラオケサロン (すこやかプラザ)
3月14、28日 (月) 1時～4時	心配ごと相談所 (すこやかプラザ)
3月30日 (水) 10時～12時	カローリング大会 (すこやかプラザ)
4月 4日 (月) 1時30分～3時30分	カラオケサロン (すこやかプラザ)
4月 5日 (火) 10時～11時	いきいきサロン/百歳体操 (すこやかプラザ)
4月 5日 (火) 10時～午後3時	すこやかサロン (すこやかプラザ)
4月 8日 (金) 1時30分～3時	健康体操 (すこやかプラザ)

「ぬくもり」の記事に関するお問い合わせ、お申込みは「社協吉和事務所 TEL 77-2883」まで

令和3年度精神保健福祉講座

今年初めの「ちょっと脳トレ」

心が通う話の聞き方を学びませんか？

新たに何か活動を始めたい人、または地域で活動している人を対象に、より豊かな人間関係を築くための「傾聴」講座を開催します。

と き：3月13日 (日) 14:00～16:00

ところ：山崎本社みんなのあいプラザ多目的ホール

講 師：カウンセリングルーム虹 野中 春樹さん
(臨床心理士・公認心理士)

申込先：廿日市市社会福祉協議会吉和事務所

参加費無料 (先着50名様・要予約)
リモートでの参加も可能です

今回はちょっと難しい？合体漢字です。
ぜひ挑戦してみてください！ (答えは表)



◇次の漢字を合体させて熟語を作ってください。

例：ト 人 一 一 一 ⇒ 天下

- ① 口 一 木 一 ⇒ ()
- ② 木 木 木 木 木 ⇒ ()
- ③ 牛 土 寸 一 人 ⇒ ()
- ④ 其 月 門 日 ⇒ ()
- ⑤ 日 土 寸 門 日 ⇒ ()
- ⑥ 立 口 日 未 心 ⇒ ()
- ⑦ 夕 牛 口 勿 ⇒ ()
- ⑧ 糸 口 日 日 日 土 ⇒ ()
- ⑨ 雨 雨 云 田 ⇒ ()
- ⑩ 貝 王 口 曾 ⇒ ()



ぬくもりは、皆さんからの寄付金・赤い羽根共同募金配分金により作成されています。

