

気軽に立ち寄って…、おしゃべりしましょう。

# お茶の間サロン

# 花

# か

# ご



## お茶の間サロン

「花かご」は、

同じ地域に住む一人ひとりを放っておかない、気かけ合う、そんな人と人とのつながりを大切に地域での見守りや支えあい活動に取り組んでいます。

\*\*\*\*\*

みなでおしゃべりしたり、活動中のグループに飛び入り参加したり、花かごが開いているときは、気軽に立ち寄ってください。

花かごには、「あんしんサポートリーダー」という世話人さんがいます。ちょっと気になること不安なことなど相談してみてください。「あんしんサポートリーダー」さんが一緒に考え、次へつないでくれます。

### お茶の間サロン「花かご」で活動したいグループ募集中！

花かごでの活動を考えている人・グループは是非ご相談ください。但し、佐伯地域の福祉活動、見守り活動など地域の福祉活動の向上に寄与することを目的とし、営利、宗教、政治活動等には使えません。

## フリーマーケット開催

日時：4月23日(土) 10:00～  
(※なくなり次第終了 11:30頃)

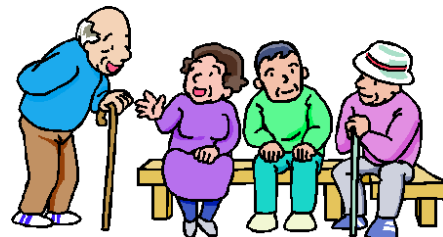
場所：れすとはうす 花かご

内容：手作り小物、遊休品  
新鮮野菜など

※当日は先着順に整理券を配布し、10:00から順番に人数制限をして入場していただきます。

■お問合せ先  
ひまわり会事務局 (市社協佐伯事務所)  
☎72-0868

## 出前サロン「花かご」



サロンが開催されていない地域へ、出向いて開催するサロンです。

ここでは、保健師さんの健康相談や簡単な体操、おしゃべりをして過ごします。「うちの地域で開催して欲しい」という声がありましたら、是非、お問い合わせください。

■お問合せ先  
市社協佐伯事務所  
☎72-0868



# 花かご予定表

		月	火	水	木	金
第1週	午前	リフレッシュクラブ	百歳体操	楽彩クラブ	フリータイム	れもんの会 (休止中)
	午後	手話でおしゃべり	牛乳パック工作	おもちゃの会	しらゆりの会	
第2週	午前	フリータイム	百歳体操 たまたまばこ	草取り&茶話会	手話でおしゃべり	パッチワーク
	午後	編み物	新鮮やさい市	おもちゃの会 「包丁研ぎ」	健康麻雀	
第3週	午前	手話でおしゃべり	百歳体操	楽彩クラブ	フリータイム	フリータイム
	午後	あけぼの会	リフォーム手芸	おもちゃの会	フリータイム	コミュニケーション麻雀
第4週	午前	世話人会議	百歳体操	パソコンで遊ぶ	おはなし会(休止中)	パッチワーク
	午後	編み物	たまたまばこ	おもちゃの会	健康麻雀	

※フリータイム：予定の入っていない時間帯です。使用希望の人は、ご相談ください。



花かご百歳体操



新鮮やさい市

毎月第2火曜日 9:30~11:00



春と秋の奉仕活動

秋：津田小4年生とボランティア

- ・あけぼの会…機能訓練会、茶話会
- ・おもちゃの会…昔遊びの紹介や包丁研ぎなど
- ・健康麻雀…飲まない、吸わない、賭けない健康的麻雀
- ・たまたまばこ…手芸、昼食の提供(昼食休止中)
- ・しらゆりの会…おしゃべり、茶話会
- ・リフレッシュクラブ…家族介護者と介護経験者の会
- ・れもんの会(休止中)…独居高齢者等に昼食の提供(要申込み)
- ・フリータイム…予定が入っていない時間帯
- ・編み物…毛糸などで編み物
- ・牛乳パック工作…牛乳パックの再利用工作
- ・コミュニケーション麻雀…通常の麻雀より大きく、チーム制で競う
- ・手話でおしゃべり…手話、茶話会
- ・楽彩クラブ…水彩画など
- ・リフォーム手芸…服、着物のリフォームなど
- ・おはなし会(休止中)…保育園児に絵本の読み聞かせ
- ・パッチワーク…パッチワーク
- ・パソコンで遊ぶ…パソコンを持ち寄って、パソコン談義

## ご利用にあたって

- ★ 午前は10時～12時、午後は13時～15時です。(延長要相談)
- ★ 開いている時はいつでも誰でも利用できます。
- ★ 都合により、活動日、内容などを変更することがあります。
- ★ **使用後には、机、椅子、使用物品の消毒を行い、元どおりに片付け、掃除をしてください。**
- ★ 第2火曜日の9時30分から「新鮮やさい市」を開催しています。(日程が変更になる場合もあります。)
- ★ 第2水曜日の午前中は花かごや横矢公園花壇の草取りを行なっています。(開催期間：3月～10月の間のみ)
- ★ **新しく活動したいグループなど花かごの利用を希望される人は、市社協佐伯事務所にご相談ください。**

【お問い合わせ先】  
 廿日市市社会福祉協議会  
 佐伯事務所  
 廿日市市津田4109番地  
 TEL 72-0868 FAX 72-1005