

# 認知症サポーターステップアップ講座

認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けるために、  
地域の力はとても大きな支えになります。



## リフレッシュクラブ

代表 吉本 いづみさん  
毎月第1月曜日 10時～12時  
花かごで活動中（相談・茶話会）



3月11日（金）、津田市民センターで認知症サポーターステップアップ講座を開催しました。

この講座は、認知症サポーター養成講座を受講した人を対象に認知症の人への理解を深め、対応力を身につけ、今後のボランティア活動に活かしていただくことを目的にしています。

講座では、在宅介護者の会「リフレッシュクラブ」の代表吉本いづみさんから会の活動紹介をしていただき、今後も活動の場を広げていきたいとお話がありました。

また、グループワークでは、「日頃気になる人を思い浮かべて自分たちに何ができるか。どんな社会資源があるのか」について意見交換を行い、情報を共有しました。

今後も認知症サポーター養成講座やステップアップ講座を通して、誰もが安心して暮らし続けることができるやさしい地域づくりに取り組んでいきたいと思っております。

## ご寄付ありがとうございました。（2月19日～4月22日受付分）

### ◆一般寄付として

匿名（地域福祉のために） 1件

### ◆香典返しとして

藤本 計子 様（故藤本 健次 様） 澤本 修 様（故澤本 健太 様）

益田 幸成 様（故益田 チエ子 様） 前田 カズコ 様（故岡本 いづみ様）



# オルゴール

ふれあいサロン「オルゴール」を開催しています

	浅原	友和	玖島
5月	20日 (金)	13日 (金)	18日 (水)
6月	3日 (金)	10日 (金)	15日 (水)

### ◆時間

（浅原・玖島会場）10：00～11：00

（友和会場）①/9：30～、②/11：00～

### ◆場所／各市民センター

◆内容／ハンドベル、歌  
レクリエーションなど

### ■お問合せ先

市社協佐伯事務所 ☎72-0868

大型バランスゲーム



玖島会場でゲームを楽しみました。



競馬でGO



玉入れ

## 無料 司法書士法律相談日



日時：5月12日（木）13：00～16：00

場所：市社協佐伯事務所

※所定時間は一人30分

登記、相続や遺言、成年後見、借金  
など司法書士が相談に応じます。

※予約が必要です。（電話相談可）

## 心配ごと相談

毎週水曜日に開催しています

◆時間／13：00～16：00

◆場所／市社協佐伯事務所

—	6月 1日(水)
5月11日(水)	6月 8日(水)
5月18日(水)	6月15日(水)
5月25日(水)	6月22日(水)
—	6月29日(水)

※当日の受付順になります。（電話相談可）

■問合せ・予約・電話相談：市社協佐伯事務所 ☎72-0868