



# 12月の予定



(社協吉和事務所の関係機関などの予定も掲載しています)

12月 2、9、16、23日(金) 1時30分～3時	健康体操(すこやかプラザ)
12月 5、12、19、26日(月) 1時30分～3時30分	カラオケサロン(すこやかプラザ)
12月 6、13、20日(火) 10時～11時	いきいきサロン/百歳体操(すこやかプラザ)
12月 6、13、20日(火) 10時～午後3時	すこやかサロン(すこやかプラザ)
12月12、26日(月) 1時～4時	心配ごと相談所(すこやかプラザ)
1月10日(火) 10時～11時	いきいきサロン/百歳体操(すこやかプラザ)
1月10日(火) 10時～午後3時	すこやかサロン(すこやかプラザ)
1月11日(水) 1時30分～3時30分	ふれあいサロン/カローリング(すこやかプラザ)
1月13日(金) 1時30分～3時	健康体操(すこやかプラザ)

「ぬくもり」の記事に関するお問い合わせ、お申込みは「社協吉和事務所 TEL 77-2883」まで

## 「和みカフェ(もの忘れ相談会)」開催のお知らせ

落ち着いた雰囲気の中、先生の話の聞いたりみんなでおしゃべりをするところです。もの忘れが気になる方、ご家族、まわりの人などどなたでも参加いただけます。

日時 令和4年12月16日(金) 13:30～15:00  
 場所 吉和福祉センター(すこやかプラザ)  
 参加費 100円(お茶・お菓子代など)  
 内容 13:00 受付  
 13:30 ミニ講座 講師 吉川 仁 先生  
 「知ろう!学ぼう!身近な認知症 パート2」  
 14:00 おしゃべり会  
 (専門職との相談・体操など)

## 年末年始休館日のお知らせ

吉和福祉センター(すこやかプラザ)は、12月29日(木)から閉館し、1月4日(水)から開館します。使用申請等は早めにお済ませください。

**今年も一年ありがとうございました。**

ご寄附ありがとうございました

【香典返しにかえて】

池田 耕三様 (故)池田 正芳様 細井原 金一封  
 江田 政子様 (故)江田 玉子様 田中原 金一封  
 梶本 正五様 (故)梶本 正夫様 潮原 金一封

吉和地域の福祉活動等に  
活用させていただきます  
10月27日～11月24日受付分

故人のご冥福を

お祈り申し上げます



ぬくもりは、皆さんからの寄付金・赤い羽根共同募金配分金により作成されています。

