

サロン新規立ち上げ



この度、新しく『里山サロン下大町』と『サロン玖島学園』の2つのサロンが立ち上がりました。里山サロン下大町では、毎週木曜日の10:00から百歳体操を主に活動を行っていく予定です。サロン玖島学園では、第2月曜日の10:45~13:45で活動しており、歌に合わせて体操をしたり楽器の練習をしながら、茶話会を開いたりと季節毎に行事を行っていく予定です。よろしくお願いします。

オルゴール ふれあいコンサート

■音楽鑑賞会■

今年は二胡とピアノの素敵な音色に包まれますか？
オルゴールのPRとコロナ禍のストレス緩和に音楽鑑賞会を開催します。

定員：100名

とき：11月18日(金)
開演14:00~(開場13:30)

ところ：水と緑のまちさいき文化センター
多目的ホール

参加費無料

要申し込み

◆お問合せ・申込み先
社協 佐伯事務所 (Tel) 72-0868

ちょっと一息 医療とふくしの相談室

無料

ミニ講座

～専門職によるためになるお話～『食べて元気にフレイル予防』

講師 高杉 まり子 栄養士

相談

★医療・介護・福祉・薬のこと・暮らしのことなどを
個別で専門職に相談できます。

会いに来てくださいね♪



【日 時】	【場 所】	【問合せ先】
11月17日(木) 13:30-15:00	津田市民センター 2階 会議室	地域包括支援センター TEL 72-2828

オルゴール

手品愛好家 倉本 昭吾さん にお越しいただきました～♪



楽しかった～♪



手品に歌と大盛り上がり♪



倉本 昭吾さん



	浅 原	友 和	玖 島
11月	4日(金)	11日(金)	16日(水)
12月	2日(金)	9日(金)	21日(水)

◆時 間： 浅原・玖島会場 10:00~11:00
友和会場 10:00~11:00

※友和会場は合同開催になります。

◆場 所： 各市民センター

◆内 容： お待たせしました。11月は歌を歌います。

～ ふれあいサロン「オルゴール」を開催しています。ぜひ、遊びにいらしてください ～

赤い羽根共同募金



共同募金会では、500円以上の募金でクリアファイル、1,000円以上の募金でピンバッジを差し上げています。

皆様のご協力をお願いします。

◆問合せ先

市社協佐伯事務所 (Tel) 72-0868

寄付金付き商品

★2023 カープカレンダー★

共同募金会では、寄付金付き商品「カープカレンダー」を取り扱っています。商品の売上金の一部分が共同募金の寄付になり、その配分金は佐伯地域の福祉事業に使わせていただきます。

カレンダー1部 1,300円(税込)

カレンダーの申込締切：11/25



※先着200本となっております。
200本になり次第、締め切ります。

◆お問合せ・申込み先

社協 佐伯事務所 (Tel) 72-0868