

ぬくもり

発行/社会福祉法人廿日市市社会福祉協議会吉和事務所
 住所 廿日市市吉和1771番地1 吉和福祉センター(すこやかプラザ)内
 電話 77-2883 FAX 77-2514 E-mail yoshiwa@hatsupy.jp



新年あけましておめでとうございます

皆様おかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
 日頃より、社会福祉協議会の活動に対してご理解とご協力を賜りまして、深く感謝申し上げます。



昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大の波を何回も受けることになり、吉和地域においても、その影響により感染者が増えました。感染症の影響を受けられた方々には、心よりお見舞い申し上げます。今年も引き続き感染対策に取り組みながら、一日も早く感染が終息し、コロナ禍前と同様に、皆様と共に地域福祉活動や交流ができるようになることを切に願っております。

社会福祉協議会では、カローリングや健康体操、カラオケなどサロンを開催しています。運動不足や閉じこもりになりがちな寒い季節を元気に過ごしましょう。ぜひご参加ください。

今年も職員一同、力を合わせてまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。



サロンに参加して、寒い冬を元気に過ごしましょう!



1~3月まで毎週開催しているサロンをご紹介します。

曜日	サロン名	開催時間	内容	参加費
月	カラオケサロン	1時30分~3時30分	歌うことが好きな人が集まって楽しい時間を過ごしています。	100円/月
火	いきいきサロン	10時~11時	百歳体操をしています。 (椅子に座ったままできる簡単な体操です)	無料
	すこやかサロン	1日コース:10時~午後3時 半日コース:昼食を済ませて1時頃で終わりです。	百歳体操や室内ゲームをして過ごしています。昼食があります。	400円/1日 (昼食・おやつ) 300円/半日 (昼食)
水	ふれあいサロン/ カローリング	1時30分~3時30分	カローリングをしています。 最終水曜日には大会があります。	無料
木				
金	健康体操	1時30分~3時	専門のトレーナーによるストレッチ体操やウォーキングをしています。	無料



上記のサロンの開催場所は吉和福祉センター(すこやかプラザ)です。
 「ぬくもり」で開催日をご確認の上お気軽にお越しください。

