

「おたがいさま」でつながる  
「ささえあいのまちづくり」へ

〇住み慣れた地域で暮らし続けるために

高齢化や人口減少により、さまざまな生活課題が生じてくるのが予想されます。例えば、介護サービスを考えても、需要の増加や人口減少による担い手不足により、必要なサービスが受けられなくなるかもしれません。

一方、核家族化により、高齢者のひとり暮らしや高齢者のみ世帯が増加しています。高齢者世帯では、電球交換やゴミ出しなど、多世代世帯に比べ、地域で生活上での多様なニーズがあります。

そのような高齢者の生活課題を、地域住民を中心とするさまざまな主体による「ささえあい」活動で解決することで、地域生活を続けることができます。地域住民が「つながり、自分のできることで支え、ときには支えられ、お互いさまのささえあい」で、いつまでも安心して暮らせるまちにしていきたいです。

〇地域の「ササエあい」は、高齢者だけの話？

「ささえあいを必要とするのは、高齢者に限ったことではありません。障がいのあるかた、介護をしている家族、子どもだけで留守番している家庭、子育てに悩むお父さんやお母さん、地域生活に戸惑う外国籍のかたなど、手助けを必要としている人がいます。

地域のさまざまな課題に目を向け、地域で支え合って、笑顔をつなげていけるというですね。

地域が「つながる」ことで、孤立の防止、困りごとの発見ができ、災害時にもスムーズに助け合いができます。



## 大野第9区第3層協議体推進委員会の動き

R3.3～ 大野第9区第3層協議体推進委員会を立ち上げ

・地域における生活課題を住民が発見し、専門職と解決に取り組むための単独組織

R3.7～ 高齢者の課題を知るためのアンケート調査(430人対象)

・内容は、「最近ゴミ捨てが大変になってきた」、「買物が面倒になり、外に出る機会も減ってきた」など10項目

R3.10～ アンケート整理(回答者297人 回答率69.1%)

・新型コロナウイルスの影響で、コミュニケーションが取れず寂しさや健康面に不安を抱えている高齢者が多いことが判明  
・「庭の手入れや家の中の整理が出来ず困っている」項目が最も多い結果となった。

R3.11～ 課題を解決するため、何が必要なかなどを話し合う

・地域包括支援センターとの情報共有やサロンの再開  
・ボランティア組織「環境美化グループ」の立ち上げ

R4.3～ ボランティア活動の理解&今後の活動について協議

R4.5～ 支援活動に向けての準備

(ボランティア募集や支援を必要とする対象者の把握等)

R4.6～ 庭の手入れ等の支援を必要とした人を訪問

R4.10～ ボランティア活動(10/9と10/30)



昨年度立ち上がった第3層協議体推進委員会では、地域の高齢者が抱える生活課題の解決に向け、10月9日と30日に地域住民の「ささえあい」によるボランティア活動を行いました。今回は、自宅の庭木の手入れが難しくなった高齢者世帯を対象に、草抜きや庭木のせん定を作業し、玄関周りやお庭がすっきり明るくきれいになりました。ボランティアの方に話を聞くと、「仲間と一緒に楽しく作業し、依頼者に喜んでもらえることが何より励みになり、自分の健康にもつながります」と笑顔で答えてくれました。委員会メンバーの神谷欽之亮さんは、「まずは高齢者支援だがいずれは障がい者、認知症を抱える世帯にも輪を広げたい」と次のステップも話してくれました。地域で困っている人に対して、いつまでも地域で暮らせるよう活動がとも素敵です。

大野第9区  
第3層協議体推進委員会のボランティア活動

受付中  
2023カーブカレンダー  
1,300円

### 自分力アップ応援プログラム

- ★ 12/16(金) 救急救命講習
- ★ 1/26(木) 認知症サポーターステップアップ講習
- ※ 認知症サポーター養成講座を受講された方が対象となります。

【会場】 大野支所 3階研修室  
【時間】 13:30 ~ 15:30  
【申込・問合せ】 市社協大野事務所 55-3294

### 第42回大野地域福祉推進研究協議会

大野地域の福祉関係者で構成された、大野地域福祉推進委員会が主催する本協議会。今年で42回目を数えます。今回は「ヤングケアラー ～家族のケアを担う子どもたち～」をテーマに開催する予定です。

【日時】 2月4日(土) 10時～12時  
【場所】 大野支所 3階研修室  
【講師】 島根大学 法文学部 教授 宮本恭子さん(オンライン登壇)

### ふれあい相談所

大野支所3階 13時～16時  
TEL 55-3294

「相談員」が生活上の悩み事や困りごと・介護の悩み等をお聞きし、相談に乗ることも必要に応じ相談機関などを紹介します。秘密は厳守します。相談は無料です。お気軽に「相談ください」。

☆心配ごと相談(毎週木曜日)  
12月1日・8日・15日  
(大野東市民センター) 22日  
1月5日・12日・19日  
(大野東市民センター) 26日

☆認知症介護相談(第4火曜日)  
12月27日・1月24日  
電話やファックスによる相談も受け付けています。

※大野東市民センターでは電話相談はありません。  
※来所される場合、あらかじめ検温し、体温が37.5度未満であることをお確かめください。  
※感染予防のため中止・変更する場合があります。  
詳しくはホームページまたは電話にてご確認ください。

### ご寄付をいただきました

ご寄付は大野地域の福祉事業に活用させていただきます。ありがとうございました。(9月11日～11月10日受付分)

(氏名)	(故人名)	(住所)
樋口 尚 様	樋口 ヨシ子 様	大野3区
匿名(障がい児の手助けのために)	2 件	
匿名(地域福祉のために)	1 件	

このたよりは皆さんからのご寄付、会費及び赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。