



## 喋らずに伝えろ！ ジェスチャーゲーム

新しく追加しました！  
 「サロンがとも盛り上がったよ」、「体を動かしたいときに、レクリエーショングッズが役に立った」など、たくさん声をいただいています。  
 毎年1回程度、レクリエーショングッズ体験会などを開催し、また、「レクリエーショングッズカタログ」も作成していますので、サロンで催し物などでお困りの時、事業所でゲームなどをお考えの際は、市社協大野事務所まで、お問合せください。

## ご紹介！ レクリエーショングッズ

サロン・集いの時に、ぜひご利用ください！

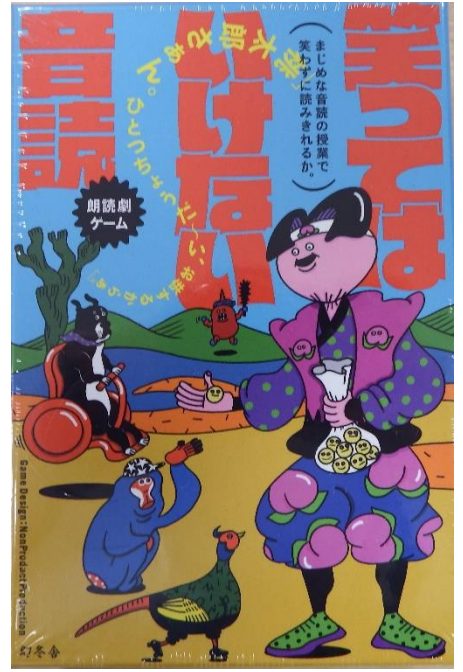
レクリエーショングッズのご紹介！

市社協では、皆さんからいただいた会費、寄付金、共同募金の助成金などを活用して、レクリエーショングッズを取り揃えています。

このレクリエーショングッズは地域のサロンや、高齢者、障がい者の事業所に貸出しをして、みなさんにご利用いただいています。



オセロ



笑ってはいけない童話



元祖!!ぐらぐらゲーム



## 自分力アップ応援プログラム が始まりました！

「生き生きと心も体も健やかに過ごしたい」「地域の役に立ちたい」という地域の皆さんを応援しようと令和3年度から始まった「自分力アップ応援プログラム」。今年度第1回目が5月15日に開催されました。

今後も来年の2月まで様々なプログラムを用意していますので、皆さんの参加をお待ちしています！申し込みは市社協大野事務所まで！！

申し込み電話番号 TEL 55-3294

	日時	内容	講師
1	5/15(月) 13:30~14:30	フレイル予防	山口県東部ヤクルト販売株式会社
2	6/19(月) 13:30~15:00	イマドキのいのちのハナシ ～性教育をアップデート！～	助産師の身体に優しい暮らし研究家 小林 まりあ
3	7/21(金) 13:30~15:00	認知症サポーター養成講座	キャラバン・メイト
4	8/3(木) 13:30~14:30	食中毒予防	山口県東部ヤクルト販売株式会社
5	9/22(金) 13:30~15:00	暮らしと人とのつながり ～まずは自分を知ることから～	作業療法士 浜崎 梨絵
6	10/20(金) 13:30~14:30	認知症サポーターステップアップ講座	キャラバン・メイト
7	11/16(木) 13:30~15:00	暮らしと健康 ～だれでも今からできる健康習慣～	作業療法士 浜崎 梨絵
8	12/15(金) 13:30~15:30	救急救命講習	日本赤十字社広島県支部
9	1/22(月) 13:30~15:00	アフターバースプラン、ご存じですか？ ～幸せな妊婦・産後生活のために～	助産師の身体に優しい暮らし研究家 小林 まりあ
10	2/21(水) 13:30~14:30	骨粗鬆症予防講座	山口県東部ヤクルト販売株式会社

会場：大野支所3階 研修室 ※ 日時、会場、内容は予告なく変更することがあります。

## ご寄付をいただきました

ご寄付は大野地域の福祉事業に活用させていただきます。ありがとうございました。(3月11日～5月10日受付分)

(氏名)	(故人名)	(住所)	
菖蒲 万里江 様	菖蒲 克明 様	塩屋	
吉田 隆之 様	吉田 敏子 様	物見西	
匿名 (香典返しにかえて)			1 件
匿名 (障がい児の手助けのために)			1 件
匿名 (地域福祉のために)			1 件

☆ 認知症介護相談(第4火曜日)  
 6月27日・7月25日  
 電話やファックスによる相談も受け付けています。  
 ※大野東市民センターでは電話相談はありませぬ。  
 ※来所される場合、あらかじめ検温し、体温が37.5度未満であることをお確かめください。  
 ※感染予防のため中止・変更する場合があります。  
 詳しくはホームページまたは電話にてご確認ください。

☆ 心配りと相談(毎週木曜日)  
 6月1日・8日・15日・29日  
 (大野東市民センター) 22日  
 7月6日・13日・20日  
 (大野東市民センター) 27日  
 「相談員」が生活上の悩み事や困りごと・介護の悩み等をお聞きし、相談に乗るとともに必要に応じ相談機関などを紹介します。  
 秘密は厳守します。相談は無料です。  
 お気軽にご相談ください。

ふれあい相談所  
 大野支所3階 13時～16時  
 TEL 55-3294

