

あいとぴあ

廿日市市社協だより

No.131



令和5年6月1日発行
偶数月1日発行

発行/社会福祉法人 廿日市市社会福祉協議会 TEL(0829)20-0294 FAX(0829)20-1616 <https://hatsupy.jp/>



新鮮な野菜が並び、とても賑わいました



喫茶コーナーでゆったりと過ごしました

花かごフリーマーケット



花かごテラスの様子

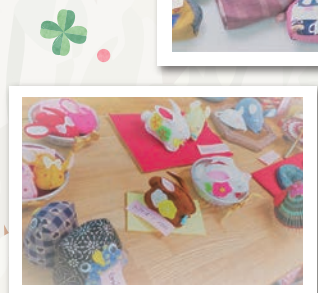


花かごの中の様子

夢工房のクッキー



各グループの商品



4月15日に、ボランティアグループによるフリーマーケットをれすとはうす「花かご」で開催しました。当日は、手指消毒とマスク着用をお願いしましたが、人数制限は緩和しました。あいにくの雨でしたがたくさんのお客さんが来られ、とても賑わいました。

吉和地域

3年ぶりに開催

あつまろう家

3月2日にあつまろう家を3年ぶりに開催しました。

吉和診療所の吉川仁先生の感染症のお話、吉和駐在所の服部卓真さんから特殊詐欺のお話、最後に参加者みんなでビンゴゲームを行いました。

今回は、コロナ禍のため、食事提供はしませんでした。「久しぶりじゃねー、元気にしとったん？」などお互いの体調を気遣っている様子を見て、吉和だからこそつながりを感じました。これからも、地域のつながりを大切にしながら、地域福祉を進めていきます。



吉川先生から感染症のおはなし



あつまろう家ビンゴゲーム：心ばかりのプレゼントがありました

宮島地域

高齢者自立支援事業

「高齢者給食サービス」

原則70才以上の高齢者を対象に、孤立感解消と地域の見守り活動に反映させることを目的に、会食式で行われる高齢者給食サービス。今回は3月28日に開催され、22人が参加しました。この事業は、宮島地区民生委員児童委員協議会から対象者の皆さんに案内を配り、宮島町食生活改善推進協議会に料理を作っていただいています。季節に合わせて彩り豊かなお弁当で、参加者の皆さんにたい



みんなの笑顔が集いました！

へん喜ばれています。一昨年はコロナの影響でほとんどの開催が中止となりましたが、昨年はすべての会が行われ、「久しぶりに外へ出て食事をした。みんなに会えてうれしかった」との声が聞かれました。高齢化が進む宮島地域で、ひとり暮らしの高齢者にとってこの事業は大切なものであると感じています。これからも関係団体と連携し、参加対象者への声かけを行い、給食サービスを楽しみにしていただけるような魅力ある事業を開催していきます。

大野地域

「百歳体操いかなづ」開始

フジタスクエアまるくる大野(廿日市市多世代活動交流センター)多目的フロアで、大野地域全域を対象とした「百歳体操いかなづ」が、4月6日に新規にスタートしました。これからは、毎週木曜日10時~11時の予定で開催されます。

大野地域では、各区で百歳体操が盛んに開催されています。ご存じの方も多いと思いますが「百歳体操」とは、自分の体力に合った重りを手や足に装着し椅子に座ってゆっくりと手足を動かす体操です。この体操を継続的に行うことで、筋力が付き転倒しにくい体を手に入れることができます。このため、転倒による骨折などが減り、寝たきり予防にもつながります。実際に杖で歩行していた人が、百歳体操を継続的に行った結果、杖なしで歩行することができるなどの報告があります。



百歳体操の前の準備体操



骨盤を立て座ると姿勢がよくなります

百歳体操いかなづの世話人で健康づくり応援団の坂ちや子さんは、「笑うこと」「リラックスすること」「体操をすること」この3つの目標で、多くの人に参加してもらい健康づくりを進めていきたいと言われている。

音訳テープ・デイジー図書・点訳本あります

目が不自由な人のために、「あいとぴあ」「広報はつかいち」を音訳、点訳しています。そのほかにも音訳、点訳してお届けしています。詳しくは、市社協へお問合せください。

地域での支えあいの仕組みづくり

（生活支援体制整備事業）を進めています！

市社協では、誰もが安心して住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、生活支援の仕組みの充実や高齢者の社会参加を図るとともに、地域課題を「我がごと」としてみんなで支え合える地域づくりを進めています。

の支えあいをさらに進めるため、現在行なっている活動の支援や新たな仕組みの創出を支援します。

その調整役が「生活支援コーディネーター（SC）」です。

普段皆さんが地域活動をする中で、困ったこと、新たに始めたいと思っていることはありますか？ 私たちSCにお話を聞かせてください。関係団体や専門職とのつなぎ役になったり、関係者を交えて地域の中でできることを一緒に考えます。

各地域の担当SCが地域にお邪魔します。「こんなことやりたいなあ」「気になる人が地域にいるんだけど…」など、ぜひ気軽にお声かけください。地域で

生活支援コーディネーターを紹介します！

梅本登志子 2層 SC

佐伯地域担当

栗栖和恵 2層 SC

吉和地域担当

中下浩二 2層 SC

大野地域担当

山本周平 2層 SC

宮島地域担当



井上美代子 1層 SC

廿日市市全域担当

酒井良裕 2層 SC

廿日市地区西部
(地御前・阿品・阿品台)地域担当

大屋加菜重 2層 SC

廿日市地区中部
(串戸・宮内・宮島・四季が丘)地域担当

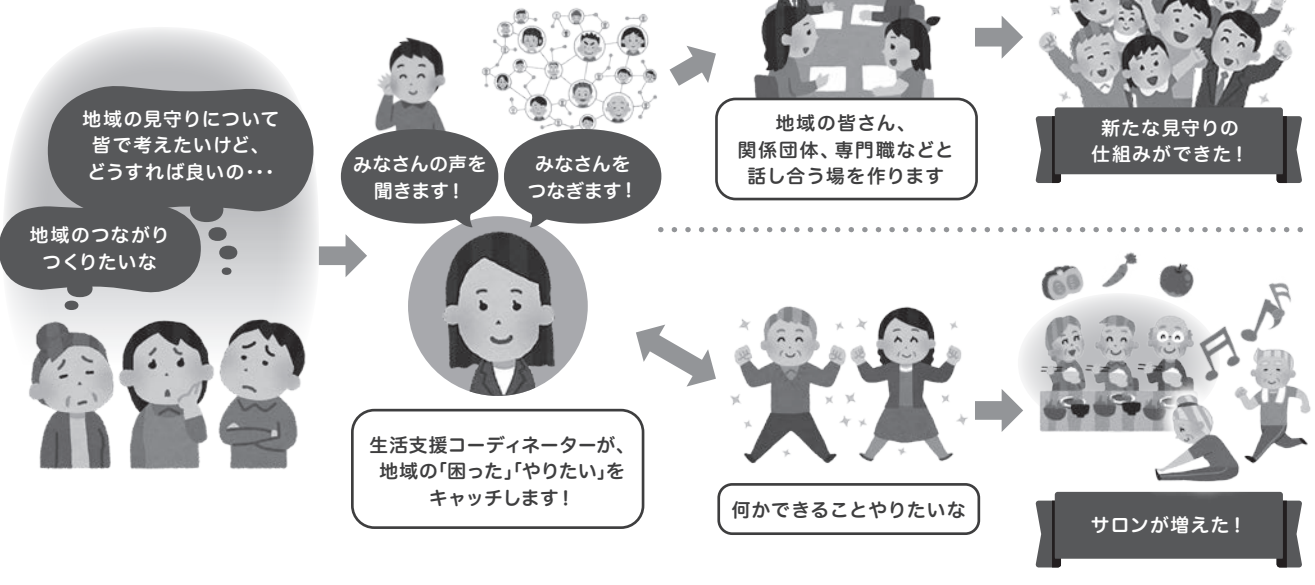
末岡雅子 2層 SC

廿日市地区東部
(佐方・廿日市・平良・原)地域担当



地域のこと、一緒に考えます！

生活支援コーディネーター(SC)の役割



成年後見制度専門相談会を開催します(要予約、1人30分、無料)

【日時】令和5年7月26日(水) 13時～16時

【場所】山崎本社みんなのあいプラザ

【相談員】社会福祉士

【申込受付】6/1(木)～

【申込】廿日市市成年後見利用促進センターTEL 20-5176

令和5年度版 災害ボランティア募集

災害が起きたときに被災者を支える体制づくりとして【令和5年度】災害ボランティア事前登録を募集します！
登録した市区町で災害が発生し、ボランティアの力が必要な場合は、メールで案内が届き活動いただくことになります。
いざという時のために、日頃からできる備えとして皆さまの力をお貸しください。

災害に備え、ボランティアの登録を募集します もしもの時のために、あなたの力を貸してください

募集対象 広島県内在住の個人
※ただし、広島県に隣接し、生活圏を同じくする県外在住者を含む。
※高校生以上

活動内容 県内発生時の被災者支援活動
(住家などの生活復旧活動等)

募集開始 令和5年4月3日(月)

登録期間 事前登録ボランティアは毎年度新規募集します。
※登録は自動継続しないため、毎年度の新規登録手続きが必要です。
※募集時期は毎年度4月頃を予定しています。

問合せ 廿日市市社会福祉協議会 0829-20-0294
広島県社会福祉協議会 082-254-3506

活動までの流れ (イメージ)



- ①ボランティアの情報をWebフォームから事前登録
- ②災害発生後に送付するメール案内から活動日時・場所等を予約登録
- ③当日活動時にはQRコード活用等による分散受付、分散待機

※登録後、災害支援に関する運営訓練等の案内やアンケート等をお送りする場合があります。
※②、③は被災規模・内容等により別の手段で実施する場合があります。

事前登録はこちらから



令和3年度実績

食糧を頂いた件数

96件

法人等から頂いた件数：22件
一般から頂いた件数：74件

食糧を提供した件数

133件

令和4年度実績

食糧を頂いた件数

173件

法人等から頂いた件数：67件
一般から頂いた件数：106件

食糧を提供した件数

217件

急増する生活困窮者への食糧支援 ニーズが拡大するフードバンク

昨今のコロナ禍や光熱費等の物価高などによる家計の圧迫から、フードバンクの需要が拡大しています。

廿日市市における食糧提供件数は、令和3年度と令和4年度を比較し1.6倍程度増加しています。同時に、食糧寄贈件数も令和3年度と令和4年度を比較すると1.8倍程度増えています。

このように食糧の「提供」と「寄贈」がともに拡大しており、フードバンクの認知度の高まりを感じています。

令和5年に入ってから生活に困窮する世帯は増えており、毎日どこかの世帯に食糧をお渡ししています。

食糧をお渡しした世帯から「電気代が上がって、食費を削らなければならなかった」「収入が減って、家計が回らなくなった」などの声が上がっています。

実際に電気が停止している世帯に食糧(電気などを使用せず食べられる食糧)をお渡ししたこともあり、中には「生活に困っていることを知られたくない」という世帯もあり、相談をためらうケースもあります。

ご家庭で余っている食糧はありませんか？

はつかいち生活支援センターでは現在、提供する食糧が不足しています。ご家庭で余っている食糧がありましたら当センターへご連絡ください。また食糧だけではなく、寄付も募集しております。ぜひ、ご協力ください。

連絡先
電話：0829-20-4080
はつかいち生活支援センター



特にこのようなものを募集しています！
・賞味期限残1か月以上のもの
・カップ麺、レトルト食品、缶詰、お米、アルファ米 など

ます。
市社協ではこの取り組みを継続し、よりよい支援を提供するため、その方法を模索していきたく思います。

フードバンク! Amazon「みんなで応援」プログラム

市社協では、アマゾンの「みんなで応援」プログラムを活用し、広く皆さんからの食糧の支援を受け付けています。ぜひご利用ください。【問合せ】 はつかいち生活支援センター TEL20-4080



のびる隊の手紙

令和5年2月11日、令和5年4月10日

次の方々から、市社会福祉協議会に温かいご寄付をいただきました。誠にありがとうございました。

本会への寄付金については、所得税・法人税の寄付金控除が受けられます。寄付金は各地域の事業のために使われます。
(金一封の方は金額表示がありません。)

《一般寄付》

氏名	(コメント)	金額等
【廿日市地域】		
認知症の人と家族の会	廿日市地区様	1件
カルビー株式会社	広島西工場様	1,342,6円
赤木 恵美子様		1件
匿名	(恵まれない方に)	1件
匿名		2件
【佐伯地域】		
匿名	(地域福祉のために)	1件
【大野地域】		
匿名	(障がい児の手助けのために)	2件
匿名		1件
《香典返しにかえて》		
氏名	(故人名)	金額等
【廿日市地域】		
吉本 恒雄様	(吉本 スミ子様)	地御前
匿名		1件

【佐伯地域】

大前 節子様	(大前 明様)	津田
永尾 敏昭様	(永尾 トシコ様)	永原
長尾 周二様	(長尾 俊昭様)	浅原
迫田 瑞恵様	(迫田 博司様)	玖島
【吉和地域】		
清水 栄里子様	(山崎 知博様)	峠
【大野地域】		
山形 智子様	(山形 正司様)	福面
【宮島地域】		
森脇 英樹様	(森脇 文江様)	杉之浦

新しいことを始めたいみなさんへ あなたの“やりたいこと”を見つけるヒントに！

生きがいづくりや仲間づくり、交流など、新しいことを始めてみませんか。
市社協では、さまざまな講座や研修会、講演会を実施します。
新たな発見、スキルアップに。みなさんの参加をお待ちしています！

ボランティア講座

- ・学習支援サポーター養成講座
- ・各種ボランティア(奉仕員)養成講座(手話・要約筆記・音訳・点字等)
- ・音訳フォローアップ研修
- ・手話フォローアップ研修
- ・認知症サポーター養成講座
- ・認知症サポーターステップアップ講座
- ・地域活動応援講座

福祉啓発セミナー

- ・障害の理解のための学習会
- ・ひきこもり講演会
- ・成年後見制度セミナー
- ・精神保健福祉講座
- ・認知症講演会
- ・成年後見制度出前講座
- ・各種ボランティア体験出前講座(手話・要約筆記・音訳・点字等)

福祉事業従事者ステップアップ講座

- ・生活支援員養成研修・後見支援員養成研修
- ・ファミリーサポート提供会員研修会・キャラバンメイト講演会
- ・学習支援サポーター研修会・被災者生活サポートボラネット研修会

参加申込等、詳細については市社協へお問合せください。

県内9JAは、令和5年4月1日に合併して「JAひろしま(ひろしま農業協同組合)」としてスタートしました



はぐくもう、真心をこめて あなたの未来

本店	東広島市西条栄町 10-35	082-422-9595
佐伯中央地域本部	廿日市市宮内 4473-1	0829-39-3232

<社会福祉法人 廿日市市社会福祉協議会 窓口等一覧>

私たち廿日市市社会福祉協議会は、地域の皆様と一緒に地域福祉の推進に取り組む民間の団体です。

総務課・地域福祉課	〒738-8512 新宮一丁目 13 番 1 号	TEL(0829)20-0294
はつかいちボランティアセンター	〒738-8512 新宮一丁目 13 番 1 号	TEL(0829)20-0294
佐伯事務所	〒738-0222 津田 4109 番地	TEL(0829)72-0868
吉和事務所	〒738-0301 吉和 1771 番地 1	TEL(0829)77-2883
大野事務所	〒739-0492 大野一丁目 1 番 1 号	TEL(0829)55-3294
宮島事務所	〒739-0506 宮島町 960 番地 2	TEL(0829)44-2785
はつかいち生活支援センター	〒738-8512 新宮一丁目 13 番 1 号	TEL(0829)20-4080
廿日市市成年後見利用促進センター	〒738-8512 新宮一丁目 13 番 1 号	TEL(0829)20-5176
業務時間 8:30~17:15 休業日 土曜日、日曜日、祝日、12月29日~1月3日		



移動店舗

ぷちこ〜ぷ

「近くに生鮮商品売っている店がない」「車に乗れないから遠くの店まで買い物に行けない」そんな声にお応えて、生協ひろしまでは移動店舗事業を行っています。お買い物不自由な方の支援と地域コミュニケーションの場をめざしています！



〒739-0495
広島県廿日市市大野原 1-2-10
TEL0120-500-935
http://hiroshima.coop

ひきこもり家族の会

【日時】6/24(土)7/22(土) 10時~12時

【場所】山崎本社みんなのあいプラザ

学校に行っていない子どもの暮らしを考える親の会

【日時】6/25(日)7/23(日) 13時30分~15時30分

【申込】はつかいちボランティアセンター TEL20-0294

一緒に話しませんか?

不安や悩みを

共有しましょう!

令和4年度 募金実績報告

合計 12,961,325円

廿日市地区	4,540,803円
佐伯地区	2,207,601円
吉和地区	381,962円
大野地区	5,333,010円
宮島地区	497,949円



令和4年度赤い羽根共同募金運動について、皆様からたくさんのご協力をいただきありがとうございます。お預かりした募金は地域のサロン活動や小中学校の福祉教育等の地域福祉推進、大規模災害時の復興を支援する活動などに役立てられています。

赤い羽根共同募金
ご協力ありがとうございました

一万円以上の企業・団体様をご紹介します。(順不同・敬称略)

- 日本モーターボート選手会 広島支部
- 真如苑広島支部
- (社福)西中国キリスト教社会事業団
特別養護老人ホーム清鈴園
廿日市高齢者ケアセンター
(阿品清鈴・第二清鈴園・ささえ)
- (株)サクラオブルワリーアンドディステリラー
- (一社) 青少年ワークサポートセンター広島



あいプラザまつりでボランティアの皆さんとイベント募金を行いたくさんの方からお気持ちを預かりました

- 広和機工(株)
- 村上産業(株)
- デリカウイング(株)
- (医)藤岡歯科医院
- (株)ウッドワン
- (株)シブヤ
- (有)権現組
- 広島セレモニー(株)
- 西蓮寺
- 安田金属(株)
- (有)安芸クリーナー
- (株)フジワラ
- 瀬川金属精錬(株)
- もみじケア(株)
- (株)広島銀行
- (公財)ウッドワン美術館

- (有)漁野建設
- 山林運送(株)
- (株)白珠
- (株)新生機械
- (株)日浦組
- 佐伯興業(有)
- 佐伯森林組合
- (有)うえの
- (株)松本製材
- 曹洞宗 延命寺
- 梶広建設(株)
- 農事組合法人よしわ
- 広栄社(株)
- (株)植本わさび本舗
- (株)理興
- (有)吉岡オート
- (株)HMC光風舎



医療法人ハートフル
アマンナビテーション病院
廿日市在宅総合ケアセンターあまの

在宅医療で地域を支えます

福祉のことなら何でもご相談ください!

社会福祉法人 三篠会

ふれあいライフ 原

●介護老人保健施設 ●障害者支援施設
●特別養護老人ホーム ●重症児・者 福祉医療施設

職員・ボランティア募集中

ふれあいライフ原 検索 広島県廿日市市原926-1
【宮島スマートI.Cから車で5分程度です。】
tel.0829-38-3333

内覧随時受付中

サービス付き高齢者向け住宅

光風舎 新館

全室個室
デイサービス併設
無料体験有り
(食事、マッサージ、送迎)

入居者募集中

廿日市市串戸5丁目11-14 TEL 32-0266
JR宮内串戸駅から徒歩5分 (0829) 32-0266

ともにまなび ともに成長し ともにしあわせに

YUWANO SATO

社会福祉法人 友和の里

生活支援員、給食調理員 スタッフ募集中!!

- 生活介護事業
- 障害者支援施設
- 短期入所事業
- 指定特定相談支援事業
- 共同生活援助事業

廿日市市友田218-38 ☎0829-74-2157

ここで踏みだす大切な一歩を、私たちといっしょに。

見学・入塾相談もお気軽にご相談ください!

無料受付中

立ちどまっているなら、そこが新しいスタートラインだ。

小学生・中学生 個別指導塾【スタディオーク】

STUDY WALK

- 個別学習指導 ●コミュニケーションプログラム
- 基礎体力プログラム ●社会体験プログラム ●訪問・送迎型学習支援
- ICT教材を活用した在宅学習支援

Tel.0829-30-8696 受付時間: 9:00~18:00 (土日祝除く)

廿日市市駅前1-3-201

医療法人社団友和会

串戸心療クリニック

訪問看護ステーション 和み

精神科デイケア 叶え

廿日市市串戸4丁目2-16 ☎0829-30-6014
宮内串戸駅より徒歩約5分

— 私たちも地域福祉活動を応援しています —