

みんなイキイキ「私が主役」

# 第18回 健康と福祉のおまつり!

# あいプラザまつり

とき 令和5年 **11月5日** (日)

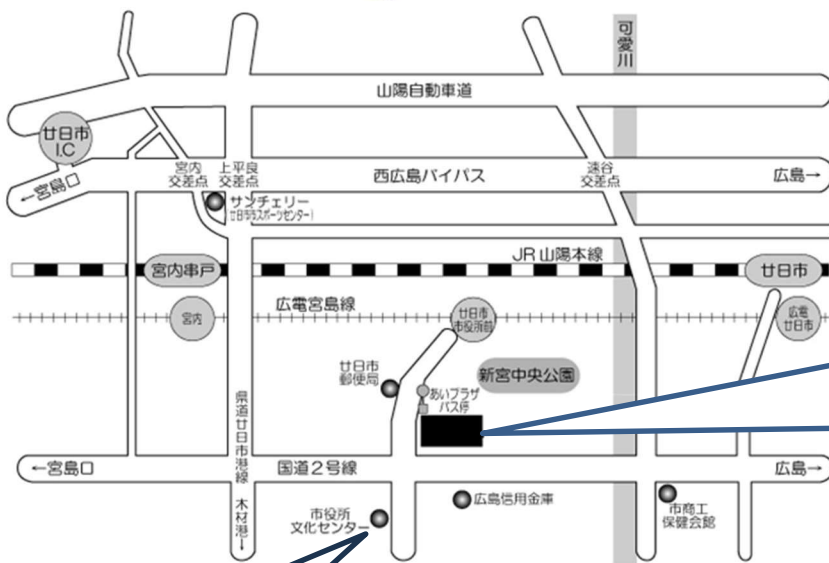
**10:00~15:00** ※コーナーによっては  
9:30~13:00

ところ **山崎本社みんなのあいプラザ**  
(廿日市市総合健康福祉センター)

バザー・体験コーナー  
展示コーナーなど…  
“みやじマリン”から  
かわいいペンギンも  
やってくるよ!



及び **新宮中央公園** (けんだま公園)



※会場付近には駐車場がありません。  
公共交通機関でご来場ください。

山崎本社みんなのあいプラザ



「第17回 障がい者フェスティバル」  
「VOICE2023」「子どもまつり」

廿日市市役所、ウッドワンさくらぴあ、新宮中央公園周辺で同日開催!

主催: あいプラザまつり健康コーナー実行委員会 / 廿日市市 / 廿日市市社会福祉協議会

問合せ: 廿日市市健康福祉総務課 0829-20-1610 / 廿日市市社会福祉協議会 0829-20-0294

あいプラザまつりは、みなさまからの共同募金が役立てられています



# あいプラザまつり

## 3階

体験するとおみやげがあるよ！

- ・ボランティア体験コーナー（点字・手話・要約筆記・音訳）  
（受付時間 10:00～14:00）
- ・知的、発達障がい者疑似体験コーナー
- ・ふれあいサロン展示
- ・共同募金ガチャなど



## 2階

※2階下記コーナーは 9:30～13:00 まで

- ・食育コーナー
- ・8020表彰展示
- ・健康応援コーナー
- ・血管年齢測定
- ・人生会議の啓発
- （ストレッチ&コグニサイズ）
- ・健康相談
- ・朝食コンテスト展示
- ・フレイル予防で生き生き生活を送ろう！
- ・何でも相談室
- ・脳の健康度チェック
- ・アフターコロナで自分の
- ・歯科健診
- ・朝食を食べる習慣は…
- ・アブターコロナで自分の
- ・足指筋力測定
- ・目の前で人が倒れたら？ 体を再チェック！
- ・ベジチェック
- ・アルコールパッチテスト
- ・指先から健康チェック
- ・歯やお口の相談
- ・ハンドマッサージ
- （簡易血液測定）



## 多目的ホール

9:30～13:00

ニュースポーツをしよう！



13:30～14:30

ふれあい歌声サロン



## 1階

総合受付

（※1階下記コーナーは9:30～13:00 まで）

- ・健診啓発
- ・保育園のおすすめレシピ
- ・「病児保育ゆう」の紹介
- ・がん検診、公衛協ドック推進キャンペーン



「健康はつかいち21」  
イメージキャラクター  
「ハツラツ はっちゃん」



## 青空ふれあいバザー

シイタケ・食品



むすび・巻きずし  
いなり・ちらし寿司  
あなご弁当等

goodday

芋けんぴ



Yummy!

豚汁



遊休品



ぜんざい



フラックフルト



ポップコーン



good

自主製品



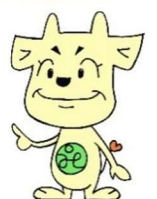
わたがし



コーヒー  
ジュース



チョコバナナ



廿日市市  
社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
「はつびいくん」

※内容が変更になる場合もあります。