

つながLetter

廿日市地域のサロン・見守り活動など様々な福祉の取組みを伝える情報紙「つながLetter(レター)」を発行しています。

皆さんの地域の取組みを
市社協地域福祉課まで
ぜひお知らせください！



サロン同士の交流が広がっています！

ふれあいクラブ峰高(宮内)とお達者サロン(阿品)の交流が実現しました。きっかけは、社協主催の「サロン世話人のためのおしゃべりサロン」とのこと。ふれあいクラブ峰高の世話人、中前義博さんとお達者サロンの世話人をしている森田功性さん。どちらも音楽活動をしている共通点から今回の交流になりました。

「5月に峰高バンドに来てもらったので、今度は我々がお礼の気持ちも込めて訪問し、演奏を披露するんですよ」と森田さん。演奏団体はお達者サロンのオカリナレインボー。お揃いのベレー帽で衣装も華やか！『トトロ』に始まり『恋のバカンス』や『瀬戸の花嫁』を歌いながら、楽しいトークも交えてあっという間に



時間は過ぎ、アンコールの『ふるさと』を含め全7曲を演奏されました。

「ふれあいクラブ峰高は、峰高バンドや女性のコーラスも盛んで、今まで外部から演奏者など招くことはなかったんだけど、こんなに刺激を受けるとは思わなかったよ」と今井弘子さん。両参加者26人で交流を深めました。

市社協ではさまざまなサロン活動を応援しています。サロン活動を新たに始めたい人、サロンに行ってみたい人、どんなサロンがあるのか知りたい人、ぜひ市社協までお問合せください。



認知症サポーター養成講座 in あいプラザ

12月21日(木)、廿日市野村病院の理事長野村陽平さんを講師に、認知症サポーター養成講座を開催しました。当日は77人が参加し、認知症の症状や接し方、社会資源について学びました。参加者からは「認知症に関して少し誤解していた部分を理解できた」「初めて講座を受けたが大変わかりやすかった。これから地域に持ち帰り話をしたい」「誰もが認知症について理解できるようになれば良い」など、たくさんの声が聞かれました。認知症があっても安心して暮らせる社会になるよう、市社協では今後も講座を開催していきます。



今回は…

～認知症サポーター養成講座～

日時：2月26日(月)13時30分～15時

場所：山崎本社みんなのあいプラザ

健康指導室

対象：どなたでも

申込：地域福祉課まで



きっかけプロジェクト～サバゲー体験～

12月とは思えない暖かい日に佐伯国際アーチェリーランドへサバイバルゲーム(通称サバゲー)体験を行いました。この体験は「不登校の子どもの居場所・ひきこもりの若者のサロン」の参加者からの「サバゲーをやりたい!」という声から企画しました。「レーザータグ」というレーザー銃を使って撃ち合うゲームで、頭と腕にはレーザーに反応する検出器を装着。反応すると検出器から「ビビッ」と音が鳴ります。インストラクターから説明を受け、いざバトル開始!! 山の地形をそのまま使った会場では、いろいろな方向から狙われ、音が鳴ったら復活エリアまで戻り再スタート。参加者たちは汗をかきながら山を駆け回りました。市社協では「きっかけプロジェクト」を通じて、今後も様々な体験から社会参加の一步につながるよう企画していきます。



みんないい笑顔!!

“元気な衣装”を寄贈していただきました



地域の人から「地域のイベントなどで活用してもらえたら嬉しいです」と、『アントニオ猪木なりきりセット』を寄贈していただきました。ガウン・ズボン・闘魂タオルとこれを着れば誰でもアントニオ猪木になれます。

市社協のレクリエーショングッズとして貸出しています。

地域のサロン活動が再開しています。どうぞご活用ください!



令和5年度 精神保健福祉講座

思春期のストレスマネジメント ～こころの成長・こころの病気～

思春期の心理的な発達から健康問題などを理解し、思春期の子どもたちと向き合い、どう関わっていくかを学びます。関心のある人は、ぜひご参加ください。

日 時：1月25日(木) 13:30~15:30

会 場：大野支所 3階 (廿日市市大野 1-1-1)

サテライト会場：市社協各事務所 (廿日市・佐伯・吉和・宮島)

講 師：看護師 公認心理師 ANJ実践リーダー 鈴木 ちささん

定 員：会場：50人程度 オンライン可(ZOOM)

締 切：1月19日(金) 申込み：大野事務所 TEL 55-3294

住民一人ひとりが“主役”の福祉のまちづくり

社会福祉法人 **廿日市市社会福祉協議会**

URL <https://hatsupy.jp> E-mail chiiki@hatsupy.jp

廿日市市新宮1丁目13-1 (山崎本社みんなのあいプラザ内)

【1階】

総務課 地域福祉課 はつかいちボランティアセンター
電話：20-0294

【3階】

はつかいち生活支援センター 電話：20-4080
廿日市市成年後見利用促進センター 電話：20-5176

※受付時間 平日 8:30~17:15

= 相談カレンダー =

自分自身の心配ごとや、地域の中で気になる人の相談は、まず社協へ



1月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	1	2

心配ごと相談 ※職員対応の場合有
(13:00~16:00)

【会場】山崎本社みんなのあいプラザ

司法書士相談 要予約:地域福祉課
(13:00~16:00)

【会場】山崎本社みんなのあいプラザ

★ 認知症介護相談
(13:30~15:30)

【会場】山崎本社みんなのあいプラザ

※相談は無料です。

※電話でも受け付けます。

(認知症介護相談を除く)

= その他の相談 =

平日 9:00~17:00

地域福祉課

◇福祉総合相談

◇かけはしに関する相談

はつかいちボランティアセンター

◇ボランティア相談

◇不登校・ひきこもりの相談

はつかいち生活支援センター

◇経済的な困りごとの相談

廿日市市成年後見利用促進センター

◇成年後見制度に関する相談