

# 赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました。



佐伯中学校生徒会は、10月から赤い羽根共同募金活動を生徒会が中心になって活発に行い、12月1日(金)に集まった募金34,972円を持って来所されました。

校内放送や朝の登校時に声かけなどを行い、たくさんの募金が集まったそうです。

## 認知症サポーター養成講座

今日から「キッズサポーター」です



11月24日(金)に津田小学校5年生(9人)を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。受講後は「認知症の人の気持ちがあった」「優しく対応すると人を傷つけないし、自分も良い気持ちになれる」「できることがあればサポートしたい」など感想がありました。

## 講習&交流会 in さいき



12月12日(火)にファミリー・サポート提供会員、やすらぎ支援員、かけはし支援員を対象に講習&交流会を開催しました。包括支援センターの職員から認知症について佐伯地域の現状や取組み、認知症カフェの紹介などの説明の後、皆さんの活動内容や日頃感じていることなどを談笑しました。



福祉クイズ!!



これは何のマークでしょう?

正解は表紙にあります!!

佐伯地域 見守り日和 生活支援コーディネーター日誌 vol.3

## 浅原地区の様子聞き取りをしました

廿日市市社協は今年度「ご近所での見守り」のしくみづくり、そして、気づいたことを共有する「話し合いの場」づくりを進めています。

とはいっても、地域の中には、すでに「見守り」の仕組みや、「話し合いの場」があるのではないかと、8月から9月にかけて、まずは浅原地区の様子聞き取りに行かせてもらいました。協力いただいた町内会は5地区。世帯数が14世帯から、40世帯。地図を広げながら1時間程度の聞き取りです。

社協職員「この地域の見守りの状況はどうか?」

地域の方「まあ、野菜を持ってこの辺は回るけど、だいたい見よるよ」

社協職員「集まる機会や場所はありますか?」

地域の方「初寄りがあって、あとは草抜きや環境美化で年に4回ぐらいは集まるよ」「サロンはないけど、〇〇さんの家に寄って話をしよる。あそこにはだいたい心配ごとが集まってきよる」

地域の中での見守り、気になることが共有できる場が浅原地区にあることが確認できました。1月からは玖島地区での聞き取りにお邪魔させていただきます。よろしくお願いします。



## オルゴール

	浅原	友和	玖島
1月	5日(金)	12日(金)	26日(金)
2月	2日(金)	9日(金)	16日(金)

◆時間：浅原、友和会場 10:00~11:00  
玖島会場 9:30~10:30

◆場所：各市民センター

◆内容：歌をうたいましょう♪

※1月の玖島会場は「玖島花咲く館」になります。

~ ふれあいサロン「オルゴール」を開催しています。ぜひ、遊びにいらしてください ~



クリスマス会で歌唱、レクリエーション、ビンゴ大会をしました🎄

## 精神保健福祉講座

思春期のストレスマネジメント

~こころの成長・こころの病気~

参加費：無料  
締切：1月19日(金)

日時：1月25日(木) 13:30~15:30

会場：大野支所 3階

※サテライト会場 市社協 佐伯事務所

対象：講座について関心のある人

講師：看護師 公認心理師 ANJ 実践リーダー 鈴木 ちささん

内容：思春期のこころの揺れに向き合うスキル

定員：会場50名程度 オンライン可(ZOOM)

こちらからもお申込みできます



■お問合せ・申込み先：市社協 大野事務所 ☎55-3294 (担当：中下、竹本)

