



もともと趣味だったカメラ撮影の腕前はプロ並み。
認知症になってからは、写真が記憶をつなぐための
手段にもなっているとのこと



「支援者には、困ったこと、できないことを『支援』
するのではなく、楽しいこと、やりたいことを一緒
に挑戦してくれる『伴走者』になってほしい」とい
う言葉が印象的でした



できることまで取り上げないで！やりたいこと、できることを応援してほしい

認知症講演会「認知症とともに生きる」開催



受講者からは、「サポートすることばかりを思っていました
が、困っていることより、前向きに行動できるように見守る
ことが大切と気が付きました」「支援を受ける側の気持ち
が少しわかりました」などの感想が聞かれました

近日開催 認知症 サポーター養成講座

場所 山崎本社
みんなのあいプラザ
対象 どなたでも
日時 令和6年2月26日(月)
13:30~15:00
申込 市社協地域福祉課
20-0294



市社協マスコット
キャラクター
「はっぴいくん」

12月10日、山崎本社みんなのあいプラ
ザで、認知症講演会「認知症とともに生
きる」を開催しました。
講師に、若年性認知症の当事者、下坂
厚さんをお招きし、来場された108人
に向けて、ご自身の経験や当事者として
の思いをお話しいただきました。
下坂さんは「認知症になっても終わり
じゃない。工夫次第で、できることもたく
さんある。だからできることまで、取り
上げないでほしい。その人のペースを支
えてほしい」「認知症は、その人の一部分
であり、すべてではない。むやみに怖がる
必要はない。認知症を当たり前に受け
入れられる地域になってほしい」など当
事者でしか語れない貴重なお話をいた
だきました。
今後も市社協では、誰もが暮らしやす
い地域づくりに向けた取組みを続けてい
きます。

認知症の人を地域で支える取組みが広がっています！

佐伯地域

今日から キッズサポーター



「認知症」という言葉はみんな知っています

かなどを考えました。最後に児童の代表は、どんな対応をしたらおばあちゃんが悲しい思いをしないかを考え、安心して買物ができるとても優しい対応を実演することができました。

参加した児童からは「認知症の人がどんな気持ちか分かった」「優しく対応すると人を傷つけないし、自分もいい気持ちになれる」「お年寄りの人との接し方も分かって良かった」などの感想がありました。

今後も佐伯地域の子どもみんながキッズサポーターになれるように取り組んでいきます。

11月24日、津田小学校5年生を対象に認知症サポーター養成講座を行いました。講座は、教材の動画を視聴した後、より理解を深めるために認知症という病気の原因や症状、どういう対応をしたら良いかについてキャラバン・メイトが児童と対話をしながら進めました。後半は、キャラバン・メイトによる孫とおばあちゃんが買物に行く悪い例の寸劇を見て、登場する人の気持ちや自分ならどうする



おばあちゃんと一緒にモノを探します

大野地域

認知症サポーター ステップアップ講座受講！

大野地域の2か所のサロンで、認知症の人やその家族も気軽に立ち寄ることができる場を目指し、サロン世話人や参加者が認知症サポーターステップアップ講座を受講しました。さらに、今後の活動について皆で話し合いました。

受講者からは、「気になる人がいるから、一緒に行こう」という声も聞かれました。



地域包括支援センターについて詳しく知ることができました↓

↑地域の民生委員や区長も一緒に考えました

うと声をかけてみようかな」「認知症って見た目では分からないからこそ、誰もが助けられ上手になっていくことの大切さが分かった」などの声が聞かれました。どちらのサロンも、誰もが参加ができる温かいサロンです。

サロンだんだん

- 日時** 毎月第1・3土曜日10時～13時
- 場所** 大野2区集会所
- 参加費** 300円(手作りの昼食代込み)



サロン世話人からひと言

なにか役に立ちたいと思っている人も大歓迎です。できることを一緒に見つけましょう！参加者と何がしたいか考えながらサロンを続けています！参加、お待ちしております！

キャラバン・メイトって？

地域・企業・学校などで、認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法などを伝えてくれる人のことです。キャラバン・メイトは、認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」を養成する「認知症サポーター養成講座」の講師役を務めています。

にっこりカフェ

- 日時** 毎月第4火曜日13時～16時
- 場所** 大野支所3階 ボランティアルーム
- 参加費** 無料



サロン世話人(介護経験者)からひと言

どなたでもお気軽にお越しください。認知症の人と家族の会のメンバーが開催しているサロンです。サロン内で認知症専門の相談ができる、認知症地域支援推進員も来られます。

デイジー図書・点訳本あります

目が不自由な人のために、「あいとぴあ」「広報はつかいち」を音訳、点訳しています。そのほかにも音訳、点訳してお届けしています。詳しくは、市社協へお問合せください。

吉和地域

吉和すこやかサロン

コンニャクづくり

「先生は地域の達人！」
12月5日、すこやかサロンでコンニャクを手作りしました。講師の光井英水さんはコンニャク芋の苗から自作する達人で、毎年、コンニャクづくりの講師をお願いしています。「今年のコンニャク芋は、イノシシに掘られていいのが無いよ」と言われましたが、持参されたのは立派なお芋でした！



さすが達人。手際よく丸めていきます

「熱いうちに炭酸ナトリウムと混ぜる。混ぜれば混ぜるだけおいしくなるよ。コンニャクをたたいて、物を言うたら（弾力があつた

ら）湯から上げていいよ」と、やさしく教えていただきました。

参加者は「コンニャクを作るなんて初めてよ」「今回で3回目じゃけど、形がうまくできんね」とおしゃべりも弾みます。お昼にできたてを調理してみんなでおいしくいただきました。市社協はこのような取組を継続し、地域の誰もが活躍し主役になれる吉和地域を目指します。



しっかり混ぜて、おいしくなあれ



不揃いですがアツアツで立派なコンニャクができました

廿日市地域

地域の担い手ネットワーク

取組の振り返り

「担い手がいなくて…」サロン世話人や地域団体からよく聞く、そのような声を受け「地域活動に興味はあるけれど何をしたら良いか分からない」そんな人に、自分に合った活動について考え、はじめの一步を踏み出す機会にしてみよう。12月5日、山崎本社みんなのあいプラザで「地域活動デビュー講座」を開催し、36人が参加しました。

当日は講師として、特定非営利活動法人ひろしまNPOセンターの松原裕樹さんをお招きし「地域活動の楽しみかた」をテーマに、地域活動とは何か、その心構えなどについてお話しいただきました。活動の実践に向けて、一人でもできることやみんなのできることを紹介し、「座っていないでまずはやってみよう」と強いメッセージをいただきました。さらに民生委員やサロン

世話人、音訳ボランティアなどをしている畑田章さん、地元産野菜などを販売し地域のにぎわい作りを目指すすこぶしの里松ヶ原を運営する平野早百合さん、運転ボランティアとして障がい者の外出支援で活躍する八崎眞理子さんに、活動を始めたきっかけやその内容、やりがいなどを発表してもらいました。身近に多様な活動があること、その中で「自分にもできること。わくわくすることを始めてみよう」と、思いを伝えました。

講演と発表を受けて参加者からは「とまっているだけでなく前へ進んでいくことが一番だと思った」「いきいきと楽しみながら活動されているのが素晴らしい」「運転ボランティアという活動を初めて知った」「自分の地域でもこれができるぞ！という事があつた」などの声が聞かれ、自分に合った地域活動を考えるきっかけになりました。

今後市社協では皆さんの地域デビューのお手伝いをさせていただきます。是非相談にお越しください。



「地域活動は、正解がない。間違つてよい、失敗は成功への近道です！立場・分野・世代をこえて力を合わせ、みんなで取り組むことができます。楽しみながら、まずはやってみる、走りながら考え行動しましょう！」と松原さん

サロン研修会

住み慣れた地域で安心して楽しく暮らしていくため、住民の皆さんが主体となって運営する「集いの場」、それがサロンです。サロンについて、改めて考えてみませんか？

日時 令和6年2月16日(金)13時30分～15時30分
山崎本社みんなのあいプラザ1F 多目的ホール

講師 広島県社会福祉協議会 地域福祉課 課長 河内 広行 さん

申込み・問合せ/市社協 地域福祉課

成年後見制度専門相談会を開催します(要予約、1人30分、無料)

【日時】 令和6年3月27日(水) 13時～16時 **【場所】** 山崎本社みんなのあいプラザ **【相談員】** 社会福祉士
【申込受付】 2/1(木)～ **【申込】** 廿日市市成年後見利用促進センターTEL 20-5176

きっかけプロジェクト

ドローン操作体験会

きっかけプロジェクトは、さまざまな事情で学校に行けない、家から出ることが難しい人に対して「訓練」でも「就労」でもない「興味があること」や「やってみたいこと」で社会とつながるきっかけをつくる取り組みです。

今回は山崎本社みんなのあいプラザで、日本ドローン機構株式会社のインストラクターを招き「ドローン操作体験会」を開催しました。



参加者が操作したドローン可愛らしい手のひらサイズ

インストラクターによると「テレビゲームが上手な人はドローン操作が上手」とのこと。参加者はインストラクターの説明を真剣に聞き、すぐに操作のコツをつかんでいました。



「上手！上手！」とみんなからの声援。2チームにわかれて対戦！大接戦に！！

体験会後に参加者から「楽しかった」「室内ではなく外でもやってみたい」との声が聞かれ、気持ちを一歩前に進められた様子でした。今後さまざまなきっかけの機会を企画していきます。

あそびまなびフェスタ

コロナでいろいろな体験の機会が減ってしまった子どもたちが集まって楽しめる企画をたくさん考えました！

日時 令和6年2月18日(日)10時～15時

場所 山崎本社みんなのあいプラザ

内容 お化け屋敷・盲導犬・スポーツ体験etc...

対象 小学生

詳しくはHPをご確認ください▶

はつかいち生活支援センターの取り組み

コロナ特例貸付の償還開始後の対応

自営業Aさん(40代)は、令和3年4月にコロナ特例貸付を利用し、自営業を続けていました。その後、コロナ前の売上に戻らないまま、昨年1月からの償還(返済)に関する手続き期限を過ぎてしまいました。

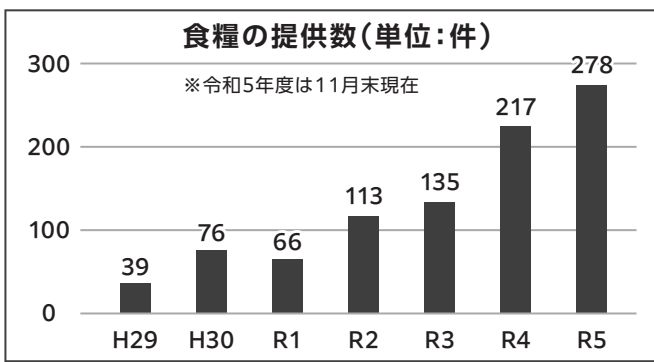
7月に職員が連絡したところ、Aさんは「連絡しようと思いつながら、そのままにしていた」と話されました。

その後の面談で、多額の負債を抱え一人で悩んでいたことがわかりました。

後日、弁護士との協力を得て、負債を整理することになりました。Aさんは「気持ちが悪くなりました」と安堵していた様子でした。このようにさまざまな事情がある人の相談にのり、自立へ向けての支援に取り組んでいます。

追い付かない支援 食糧不足

フードロスにより余った食糧を、必要とする人に届けるフードバンク。当センターでは、平成29年からこの活動を続けています。



右のグラフが示すとおり、フードバンクの提供件数は年々増加しています。近年、生活困窮者の相談も増加しています。

当センターでは、相談者の自立を支援しています。が、自立までには時間を要するため、一時的にフードバンクを利用する人が多いです。令和5年度のフードバンクの提供件数も11月末現在で前年度をすでに超えており、食糧を必要とする人に支援が追いつかなくなっています。

社会情勢の変化などにより、制度だけではそのニーズに答えられない状況があります。より多くの人に趣旨を理解していただき、食糧をいかに集めていくかが大きな課題となつていきます。当センターではこの課題を早急に解決するための方策を検討しています。

食糧をご提供ください

ご家庭で余っている食糧がありましたら、ぜひご提供ください。

連絡先 20-4080

フードバンク! Amazon「みんなで応援」プログラム

市社協では、アマゾンの「みんなで応援」プログラムを活用し、広く皆さんからの食糧の支援を受け付けています。ぜひご利用ください。【問合せ】 はつかいち生活支援センター TEL20-4080



のびる隊の手

令和5年10月11日、令和5年12月10日

次の方々から、市社会福祉協議会に温かいご寄付をいただきました。誠にありがとうございました。

本会への寄付金については、所得税・法人税などの寄付金控除が受けられます。寄付金は各地域の事業のために使われます。(金一封の方は金額表示がありません。)

《一般寄付》

氏名	(コメント)	金額等
【廿日市地域】		
西蓮寺最勝仏教婦人会様		30,000円
カルビー(株)広島西工場様		55,992円
明治安田生命保険相互会社		
広島廿日市営業所様		
(地域福祉のために)		
親酒会ゴルフコンペ一同様		42,656円

【佐伯地域】		
クープアティアレ様		
(佐伯地域の福祉のために)		
(佐伯地域の福祉のために)		3,000円
(佐伯地域の福祉のために)		3,000円
にゃん太郎商店様		5,000円
津田・四和ふれあいまちづくりの会様		
(フェスタ売上の一部として)		

【吉和地域】		
鈴政 英子様	(地域福祉のために)	1件
玉木 勇様	(福祉のために)	1件
匿名	(地域福祉のために)	1件
匿名	(障がい児の手助けのために)	2件
匿名	(地域福祉のために)	1件

《香典返しにかえて》

氏名	(故人名)	金額等
【佐伯地域】		
木口 守様(木口)	良枝様(峠)	
大野 宣江様(大野)	耕治様(友田)	
酒井 勲美様(酒井)	竹男様(浅原)	
【吉和地域】		
広兼 勝子様(広兼)	政見様(吉和)	
廣兼 昌子様(廣兼)	泉様(吉和)	
【大野地域】		
大久保勝司様(大久保正治様)	大野原	
【宮島地域】		
山崎 吉将様(山崎)	和子様(北之町浜)	
福見 政和様(福見)	政博様(北之町表)	
松本 裕之様(松本)	笑子様(北之町表)	

廿日市市社会福祉協議会 臨時職員募集

私たちと一緒に働いてみませんか



業務内容 一般事務補助

勤務場所 市社協廿日市事務局、各事務所

勤務時間 原則、月曜日～金曜日
8時30分から17時15分の間
(週20時間以内)

賃金 1時間1,000円
(社会保険、厚生年金なし)

資格 廿日市市内在住者

採用 随時(令和6年4月1日から1年間の登録制)
※登録しても必ず雇用されるとは限りません。

登録方法

市社協廿日市事務局および各事務所にある任用履歴書に記入の上、写真1枚を貼って提出してください。

提出先

廿日市市社会福祉協議会廿日市事務局
(〒738-8512廿日市新宮一丁目13番1号)
各事務所(郵送可)

問い合わせ

廿日市市社会福祉協議会
総務課20-0294

令和6年能登半島地震について

1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により、甚大な被害が発生しています。犠牲となられた方々に哀悼の意を表しますとともに、被災されたすべての皆さまにお見舞いを申し上げます。

義援金の募集について

本会では義援金箱を社協の各事務所に設置しております。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災者へ届けられます。

広島司法書士会西支部主催による やさしい相続・後見 無料講座を開催します

会場

山崎本社 みんなのあいプラザ
2階会議室

日時

令和6年2月3日(土)

13時～14時(申込不要)

★相談会同時開催

県内9JAは、令和5年4月1日に合併して「JAひろしま(ひろしま農業協同組合)」としてスタートしました



はぐくもう、真心をこめて あなたの未来

本店	東広島市西条栄町 10-35	082-422-9595
佐伯中央地域本部	廿日市市宮内 4473-1	0829-39-3232

<社会福祉法人 廿日市市社会福祉協議会 窓口等一覧>

私たち廿日市市社会福祉協議会は、地域の皆様と一緒に地域福祉の推進に取り組む民間の団体です。

総務課・地域福祉課	〒738-8512 新宮一丁目13番1号	TEL(0829)20-0294
はつかいちボランティアセンター	〒738-8512 新宮一丁目13番1号	TEL(0829)20-0294
佐伯事務所	〒738-0222 津田4109番地	TEL(0829)72-0868
吉和事務所	〒738-0301 吉和1771番地1	TEL(0829)77-2883
大野事務所	〒739-0492 大野一丁目1番1号	TEL(0829)55-3294
宮島事務所	〒739-0506 宮島町960番地2	TEL(0829)44-2785
はつかいち生活支援センター	〒738-8512 新宮一丁目13番1号	TEL(0829)20-4080
廿日市市成年後見利用促進センター	〒738-8512 新宮一丁目13番1号	TEL(0829)20-5176
業務時間	8:30～17:15 休業日 土曜日、日曜日、祝日、12月29日～1月3日	

生協ひろしま

移動店舗

ぷちこ〜ぷ

「近くに生鮮商品売っている店がない」「車に乗れないから遠くの店で買い物に行けない」そんな声にお応えて、生協ひろしまでは移動店舗事業を行っています。お買い物不自由な方の支援と地域コミュニケーションの場をめざしています!



〒739-0495
広島県廿日市市大野原1-2-10
TEL0120-500-935
http://hiroshima.coop

ひきこもり家族の会

【日時】2/24(土)3/23(土) 10時～12時

【場所】山崎本社みんなのあいプラザ

学校に行っていない子どもの暮らしを考える親の会

【日時】2/25(日)3/24(日) 13時30分～15時30分

【申込】はつかいちボランティアセンター TEL20-0294

一緒に話しませんか?

不安や悩みを

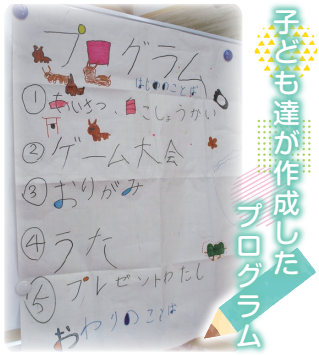
共有しましょう!

宮島地域

♪ 世帯が違って、みんな楽しい！
♪ 小さな交流から、生まれた大きな縁♪

宮島学園3年生と市社協宮島事務所が事務局を務める廿日市市老人クラブ連合会宮島支部みやま会との地域交流が、今年2回行われました。

1回目は9月19日に宮島学園で行われ、総勢40人が参加し、昔の宮島の様子、家で過ごす時の楽しみは何かなどを、おしゃべりしました。



2回目は10月25日、宮島福祉センターで行われました。子ども達が考えたプログラムで一緒に首飾りを作ったり、魚釣りゲームで遊んだりと盛りだくさん。子ども達の一生懸命な姿に、老人クラブの皆さんは

普段の活動とは違う「孫を見るまなざし」に。



その後、子ども達に「僕達が子どもの頃は100人を超える学年があつて、さくら・もみじ・まつという3クラスだったんだよ」など宮島地域の歴史・文化についてや、戦争の体験にも触れるなど貴重なお話をされました。子ども達は、真剣な目で積極的

に聞いていました。楽しい時間を一緒に過ごし交流することで、お互いを知り合うことができました。市社協はこれからも、楽しみながら支えあいの輪が広がる活動に協力していきます。

後日談
子ども達が2学期の最後に書いた「今年の思い出ランキング」に交流行事が上位ランキン!



ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故による活動者の傷害や賠償責任などを補償します。補償期間は4月1日(中途加入の場合は加入日の翌日)から翌年3月31日までです。

加入プラン及び保険料は、基本プラン350円、天災・地震補償プラン500円の2種類です。問合せ・加入手続きは市社協各事務所まで受け付けますので、お近くの窓口をご利用ください。

医療法人ハートフル
アマンハビテーション病院
廿日市在宅総合ケアセンターあまの

在宅医療で地域を支えます

福祉のことなら何でもご相談ください!

社会福祉法人 三篠会

ふれあいライフ 原

- 介護老人保健施設 ●障害者支援施設
- 特別養護老人ホーム ●重症児・者 福祉医療施設

職員・ボランティア募集中

ふれあいライフ原 検索 広島県廿日市市原926-1
【宮島スマートI.Cから車で5分程度です。】
tel.0829-38-3333

内覧随時受付中

サービス付き高齢者向け住宅

光風舎 新館

全室個室
デイサービス併設
無料体験有り(食事、マッサージ、送迎)

入居者募集中

廿日市市串戸5丁目11-14 TEL 32-0266
JR宮内串戸駅から徒歩5分 (0829) 32-0266

ともにまなび ともに成長し ともにしあわせに

YUWANO SATO

社会福祉法人 友和の里

生活支援員、給食調理員 スタッフ募集中!!

- ・生活介護事業
- ・短期入所事業
- ・共同生活援助事業
- ・障害者支援施設
- ・指定特定相談支援事業

廿日市市友田218-38 ☎0829-74-2157

スポーツで元気を取り戻そう

お子さまの学習進度に合わせて

スポーツ療育

学習支援 (不登校支援)

放課後等デイサービス

わくサポジュニア廿日市

〒738-0011 広島県廿日市市駅前 1-3-201
Tel.0829-30-8696
受付時間/9:00 ~ 18:00(土日祝除く)

医療法人社団友和会

串戸心療クリニック

訪問看護ステーション 和み

精神科デイケア 叶え

廿日市市串戸4丁目2-16 ☎0829-30-6014
宮内串戸駅より徒歩約5分

— 私たちも地域福祉活動を応援しています —