## ボランティア活動保険加入案内

### ボランティア活動保険加入のご案内

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中の様々な事故やケガ による活動者の傷害や損害賠償責任などについて補償されるもの

補償期間は、4月1日(途中加入の場合は、加入日の翌日)から 翌年3月31日までです。

◆令和6年度分の申し込みは、3月1日(金)から受付します。



【保険料(年間)】			
	金	額	

基本プラン	350 円
天災プラン	500 円

種

## やすらぎ支援事業について

認知症の人のお宅にやすらぎ支援員が訪問し、話し相手や見守り活動などを行い、その間 の介護者の介護負担の軽減を目的としています。

■利用対象者:ご家族と同居されている40歳以上の認知症の人

■利 用 時 間:月曜日から金曜日(9:00~17:00)の2時間以内 ※支援員2人で訪問します

■利 用 料:30分100円(活動中にかかる諸経費は利用者実費負担)

☆ お問合せ先: 廿日市市社会福祉協議会 佐伯事務所 272-0868 ☆



# ヤクルト出前講座 サロン連絡会議







2月9日(金)、津田市民センターでヤクルト出前講座とサロン連絡会議を開催しました。

ヤクルト出前講座では、「大人の快眠」についてわかりやすく説明していただき 15 人が参加しました。 サロン連絡会議では、各サロン世話人さんから近況報告をしていただきました。現在、サロン活動集の 更新と見守りのお話を聞きに各サロンの訪問をさせていただいています。ご協力をよろしくお願いします。





2月7日(水)、津田小学校1年生(11名)とボラ ンティアグループおもちゃの会で昔遊びをしました。

児童からは、「難しい」や「楽しい」と言った感想 を聞くことができボランティアさんたちも指導に熱 が入っていました。

子どもたちに、このような貴重な体験ができる機 会を今後も考えていきたいと思います。





### これは何のマークでしょう?

正解は表紙にあります!!

## 佐伯地域 見守り日和 生活支援コーディネーター日誌 vol.4

## 浅原地区の様子の聞き取りをしました

今年の夏、浅原地区での見守りの様子の聞き取りをさせてもらいました。町内 会の集まりで趣旨をお話しし、聞き取りができる町内会長さん5人からお話を 伺いました。

聞き取りの内容は、地区の中で定期的に集まっていますか?地区の会合はど のような頻度で行われていますか?世話焼きさんはいらっしゃいますか?気になる人はいらっしゃいます か?などです。

浅原地区は、14世帯の町内会から50世帯の地区まで11地区。ある町内会では、「道から上は私が、 道から下は○○さんが見守りをしている」「この町内会は私が野菜を持って全部回るから、ほとんどのこ とがわかる」など。普段のつながりの強さを感じました。

50世帯の地区では、マップをもって訪問。「あの辺りは一人ぐらしで買い物が難しい人が多いので、マ ックスバリュ号に来てもらうのはどうか?」など意見が聞かれました。

普段の何気ない見守りの仕組みを、今後は玖島地区で聞き取る予定です。



~ ふれあいサロン「オルゴール」を開催しています。ぜひ、遊びにいらしてください。

	浅原	友 和	玖 島
3月	l 日(金)	8日(金)	22日(金)
4月	5日(金)	I 2日(金)	26日(金)

◆時 間: 浅原、友和会場 10:00~II:00

玖島会場  $9:30\sim10:30$ 

◆場 所: 各市民センター

◆内 容: 歌をうたいましょう♪

※令和6年度より浅原・友和会場の終了時間が変更となります。(10:00~11:30)

思春期のストレスマネジメント

~こころの成長・こころの病気~

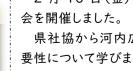
I月25日、精神保健福祉講座を開催しました。 佐伯地域から6人が参加され、適切な対応方法

などを学びました。

参加者からは「今後、子どもと接する時に学んだ ことを活かそうと思います」と言われていました。

### ふれあいサロン研修会





2月 16日(金)、あいプラザでふれあいサロン研修

県社協から河内広行さんを招き、サロンの機能と必 要性について学びました。

各地域のサロンが集まり、とても有意義な意見交換 をすることができました。

