

# ボランティア活動保険加入案内



## ボランティア活動保険加入のご案内

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中の様々な事故やケガによる活動者の傷害や損害賠償責任などについて補償されるものです。

補償期間は、4月1日(途中加入の場合は、加入日の翌日)から翌年3月31日までです。

◆令和6年度分の申し込みは、**3月1日(金)から受付します。**

【保険料(年間)】

種類	金額
基本プラン	350円
天災プラン	500円

## やすらぎ支援事業について

認知症の人のお宅にやすらぎ支援員が訪問し、話し相手や見守り活動などを行い、その間の介護者の介護負担の軽減を目的としています。

■利用対象者：ご家族と同居されている40歳以上の認知症の人

■利用時間：月曜日から金曜日(9:00~17:00)の2時間以内 ※支援員2人で訪問します

■利用料：30分100円(活動中にかかる諸経費は利用者実費負担)

☆お問合せ先：廿日市市社会福祉協議会 佐伯事務所 ☎72-0868 ☆



## ヤクルト出前講座 サロン連絡会議



2月9日(金)、津田市民センターでヤクルト出前講座とサロン連絡会議を開催しました。ヤクルト出前講座では、「大人の快眠」についてわかりやすく説明していただき15人が参加しました。サロン連絡会議では、各サロン世話人さんから近況報告をしていただきました。現在、サロン活動集の更新と見守りのお話を聞きに各サロンの訪問をさせていただいています。ご協力をよろしくお願いいたします。

## 昔遊び

2月7日(水)、津田小学校1年生(11名)とボランティアグループおもちゃの会で昔遊びをしました。児童からは、「難しい」や「楽しい」と言った感想を聞くことができボランティアさんたちも指導に熱が入っていました。子どもたちに、このような貴重な体験ができる機会を今後も考えていきたいと思ひます。



福祉クイズ!



これは何のマークでしょう?

正解は表紙にあります!!

佐伯地域 **見守り日和** 生活支援コーディネーター日誌 vol.4

## 浅原地区の様子聞き取りをしました



今年の夏、浅原地区での見守りの様子の聞き取りをさせていただきました。町内会の集まりで趣旨をお話し、聞き取りができる町内会長さん5人からお話を伺いました。

聞き取りの内容は、地区の中で定期的に集まっていますか?地区の会合はどのような頻度で行われていますか?世話焼きさんはいらっしゃいますか?気になる人はいらっしゃいますか?などです。

浅原地区は、14世帯の町内会から50世帯の地区まで11地区。ある町内会では、「道から上は私が、道から下は〇〇さんが見守りをしている」「この町内会は私が野菜を持って全部回るから、ほとんどのことがわかる」など。普段のつながりの強さを感じました。

50世帯の地区では、マップをもって訪問。「あの辺りは一人ぐらして買い物難しい人が多いので、マックスバリュ号に来てもらうのはどうか?」など意見が聞かれました。

普段の何気ない見守りの仕組みを、今後は玖島地区で聞き取る予定です。



## オルゴール

～ふれあいサロン「オルゴール」を開催しています。ぜひ、遊びにいらしてください～



	浅原	友和	玖島
3月	1日(金)	8日(金)	22日(金)
4月	5日(金)	12日(金)	26日(金)

◆時間：浅原、友和会場 10:00~11:00

玖島会場 9:30~10:30

◆場所：各市民センター

◆内容：歌をうたいましょう♪



※令和6年度より浅原・友和会場の終了時間が変更となります。(10:00~11:30)

## 精神保健福祉講座

### 思春期のストレスマネジメント

～こころの成長・こころの病気～



1月25日、精神保健福祉講座を開催しました。佐伯地域から6人が参加され、適切な対応方法などを学びました。

参加者からは「今後、子どもと接する時に学んだことを活かそうと思ひます」と言われていました。

## ふれあいサロン研修会



2月16日(金)、あいプラザでふれあいサロン研修会を開催しました。

県社協から河内広行さんを招き、サロンの機能と必要性について学びました。

各地域のサロンが集まり、とても有意義な意見交換をすることができました。