



# つなが Letter

廿日市地域のサロン・見守り活動など様々な福祉の取組みを伝える情報紙「つながLetter(レター)」を発行しています。

皆さんの地域の取組みを市社協地域福祉課までぜひお知らせください！



## サロンで避難訓練！

「サロン開催中に災害が起こった時、どうしたらいいんだろう？」と考えた、楽しく健康体操4丁目教室世話人の多田すみ江さんは串戸地区自治協議会に相談しました。

それがきっかけとなり、サロンで地震が起きた時のことを想定した避難訓練を串戸地区自治協議会、自主防災部、民生委員、市社協と一緒に行いました。

最初に串戸地区自治協議会会長の梶川誠さんから、地震が起きた時の行動を教えてくださいました。



「まずは、慌てず、頭を守る行動をしてほしい。できれば椅子の下に隠れてほしいが、無理して足や腰を痛めてもいけないので、カバンで頭を守るのも効果的です。そして、揺れが止まってから、外に避難します」

サロン参加者は普段から室内シューズを履いていますが、梶川さんの指導で、靴を履き替えることなくそのまま外の公園に避難しました。

避難にかかった時間は1分40秒！

多田さんは「落ち着いて避難しても1分40秒！ということが分かったので、焦らず、落ち着いた行動をとろうと思った」

また、他の参加者からは「久しぶりに避難訓練をした。訓練と分かっているけど、気持ちが焦ってしまう」などの感想も聞かれました。

これから大雨や台風等の災害が発生しやすくなる季節になります。日頃から顔の見える地域づくりは、防災や減災にもつながるといわれています。

市社協では、サロン活動を通して地域住民が支え合い、助け合える関係を築き、地域のつながりを深めることができるよう活動を支援していきます。



## ガチャを回して地域貢献

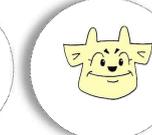
市社協では、地域をよくする仕組みづくりを推進しており、皆さまからいただいた寄付金は、そのための貴重な財源になっています。

「社協や地域の活動について、多くの人に関心を持ってもらいたい」そんな思いから、社協ガチャを作成しました。

普段は廿日市事務所内に設置しています。

地域行事やイベントで設置させていただける場合は、ぜひ社協までお申し出ください。



 はつぴいくん	 いいもの発見 はつぴいくん	 ボランティア はつぴいくん	 ニコニコ笑顔 はつぴいくん
<b>缶バッジ 1回100円 全8種類</b>			
 ウィンク はつぴいくん	 アイラブユー はつぴいくん	 車いす はつぴいくん	 ヘルパー はつぴいくん

# ひきこもり支援ステーションがオープン♪

令和6年7月1日、山崎本社みんなのあいプラザ3階に「はつかいちひきこもり支援ステーション はつステ」を開設しました。

ひきこもり支援ステーションでは、ひきこもりの悩みを持つご本人やそのご家族等からの相談に応じます。

その他にご本人の居場所づくりや、ひきこもりに関する普及啓発等にも取り組みます。

個別に相談いただいた内容に応じて各専門機関と連携しながら支援します。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

## はつかいちひきこもり支援ステーション はつステ

受付時間：9時～17時（土日祝・年末年始を除く）

場 所：廿日市市新宮一丁目13番1号

山崎本社みんなのあいプラザ3階

（相談まるとサポートデスク内）

T E L：0829-20-5175 F A X：0829-20-5412

## 「令和6年度 あつまりん祭 in あいプラザ」

例年、福祉及び健康増進の普及啓発を目的とした「あいプラザまつり」を市と市社協が共催しておりましたが、今年度は福祉部門に限り、別日に福祉まつり「あつまりん祭 in あいプラザ」として開催することになりました。

福祉に関する楽しい催しを計画中です。ぜひお越しください！



開催日 10月19日(土) 10:00～15:00

場 所 山崎本社みんなのあいプラザ 及び 新宮中央公園

### 【お知らせ】

廿日市市災害救援ボランティアネットワーク赤十字奉仕団の活動終了

令和6年6月をもちまして、廿日市市災害救援ボランティアネットワーク赤十字奉仕団は活動を終了されました。

長きにわたり災害救援・防災活動等にご尽力賜り、深く感謝申し上げます。

## 住民一人ひとりが“主役”の福祉のまちづくり

### 社会福祉法人 廿日市市社会福祉協議会

廿日市市新宮1丁目13-1（山崎本社みんなのあいプラザ内）

※業務時間 平日8:30～17:15

#### 【1階】

総務課 地域福祉課 生活支援課

はつかいちボランティアセンター

電話：20-0294

#### 【3階】

はつかいち生活支援センター

電話：20-4080

廿日市市成年後見利用促進センター

電話：20-5176

はつかいちひきこもり支援ステーション

電話：20-5175

## = 相談カレンダー =

自分自身の心配ごとや、地域の中で気になる人の相談は、まず社協へ



7月						
日	月	火	水	木	金	土
30	1	★2	③	4	⑤	6
7	8	9	⑩	⑪	⑫	13
14	15	16	⑰	18	⑱	20
21	22	23	⑳	25	㉑	27
28	29	30	㉓	1	2	3

8月						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	②	3
4	5	★6	⑦	8	⑨	10
11	12	13	⑭	15	⑮	17
18	19	20	⑳	22	㉑	24
25	26	27	㉓	29	㉔	31

○ 心配ごと相談 ※職員対応の場合有  
(13:00～16:00)

【会場】山崎本社みんなのあいプラザ

□ 司法書士相談 要予約:地域福祉課  
(13:00～16:00)

【会場】山崎本社みんなのあいプラザ

★ 認知症介護相談  
(13:30～15:30)

【会場】地御前市民センター

※相談は無料です。

※電話でも受け付けます。

(認知症介護相談を除く)

## = その他の相談 =

相談受付 9:00～17:00

地域福祉課

◇福祉総合相談

生活支援課

◇かけはしに関する相談

はつかいちボランティアセンター

◇ボランティア相談

はつかいち生活支援センター

◇経済的な困りごとの相談

廿日市市成年後見利用促進センター

◇成年後見制度に関する相談

ひきこもり支援ステーション「はつステ」

◇ひきこもりに関する相談