

## 玖島地域のつながり方

～サロン玖島学園で～

8月19日(月)サロン玖島学園に訪問させていただきました。

「今日は〇〇さん、病院に行くっていいよったから、その席に座りんさい」と座席を進められて着席。10時50分の朝礼から始まるサロン玖島学園。北国の春に合わせて体操を行い。今日はヤクルトさんの「熱中症予防」をテーマにお話を聞きました。

その後、お弁当で会食。食事をとりながら、近所のお話を聞かせていただきました。

「この人とは家が隣なんだけど、2キロぐらい離れているの」「私は、地区と地区の端っこに住んでいて、周りは誰もいなくてね…」

お住いの地区を聞いても、結構離れていて、広い玖島地域なのにどうやってお互いを気にかけてあえる関係性を作っているんだろう？

持って行った機材を片付けながら、世話人さんにその疑問を聞いてみたところ、「ほとんど子どもが玖島小学校の卒業生なのよ」。「PTAのつながりなんですね」。「そうそう」。

玖島地域ならではの地縁の一つを見せていただきました。



ふれあいサロン「オルゴール」を開催しています。  
ぜひ、遊びにいらしてください

	浅原	友和	玖島
9月	6日 (金)	13日 (金)	27日 (金)
10月	4日 (金)	11日 (金)	25日 (金)

### ◆時間

浅原、友和会場 10:00～11:30

玖島会場 9:30～10:30

### ◆場所：各市民センター

### ◆内容：歌をうたいましょう♪



## 音訳ボランティアグループ 「カナリヤ」 メンバー募集!

毎月1回、市の広報紙や新聞、文芸などから様々な情報を音声にして視覚障がいのある方にお届けしています。また、保育園児に絵本の読み聞かせも行っていきます。

お話に興味がある方、本やお話が好きな方、ご応募お待ちしております。

活動日：第3木曜日 10時～



### ■申込み・問合せ：

社協佐伯事務所 ☎72-0868

## ふれあいサロン 連絡会議



## ボランティア 養成講座



7月23日(火)、津田市民センターでサロン連絡会議を開催いたしました。

初めに、広島県環境保健協会の住田さんにお越しいただき、風呂敷活用術講座を行いました。基本的な結び方の真結びや、瓶や本の包み方を学びました。

講座終了後に、サロン連絡会議を開催し、各サロンからの近況報告をしていただきました。また、質疑応答では、活動工夫やコツを共有してもらいました。

8月20日(火)、津田市民センターでボランティア養成講座を開催いたしました。

カウンセリングルーム虹の野中さんをお招きし、人の話を上手に「聴く」ためにと題して、相手が気持ちよく話せる聞き方のポイントを学びました。

話し手と聞き手に分かれて、あえて聞くのを妨げる方法を行い、お互いがどう感じたかを発表しました。

講義後は、佐伯地域活動を紹介しました。

## 心配ごと相談

何でもご相談ください

【開催日】

9月 3日(火) 10月 1日(火)  
9月 10日(火) 10月 8日(火)  
9月 17日(火) 10月 15日(火)  
9月 24日(火) 10月 22日(火)  
10月 29日(火)

◆時間／13:00～16:00

◆場所／社協佐伯事務所

※当日の受付順になります。(電話相談可)

## 司法書士 法律相談

【日時】11月14日(木)

13時～16時

所定時間一人30分

【場所】社協佐伯事務所

※事前予約が必要になります

※書類の書き方指導やチェックはお受けできません

### ■申込み・問合せ：

社協佐伯事務所 ☎72-0868



## みんなきんさい 百歳体操やってみよう 講座のお知らせ



市役所地域包括ケア推進課 錦織さんを講師に、百歳体操の効果とコツを学ぶ講座を開催いたします。未経験の方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

■詳細は 佐伯支所 市民福祉係 ☎72-1114

日時 10月30日(水) 13:30～15:00

場所 友和市民センター

内容

みんなきんさい 百歳体操やってみよう

～百歳体操の効果とコツ～