



1月の予定



(社協吉和事務所の関係機関などの予定も掲載しています)

1月 6、20、27日 (月) 1時30分～3時30分	カラオケサロン (すこやかプラザ)
1月 7、14、21、28日 (火) 10時～11時	いきいきサロン/百歳体操 (すこやかプラザ)
1月 7、14、21、28日 (火) 10時～午後3時	すこやかサロン (すこやかプラザ)
1月 8、15、22、29日 (水) 1時30分～3時	ふれあいサロン/カローリング (すこやかプラザ)
1月 9、16、23、30日 (木) 1時30分～3時	ふれあいサロン/カローリング (すこやかプラザ)
1月 10、17、24、31日 (金) 1時～5時	囲碁のつどい (すこやかプラザ)
1月 10、17、24、31日 (金) 1時30分～3時	健康体操 (すこやかプラザ)
1月 27日 (月) 1時～4時	心配ごと相談所 (すこやかプラザ)
2月 3日 (月) 1時30分～3時30分	カラオケサロン (すこやかプラザ)
2月 4日 (火) 10時～11時	いきいきサロン/百歳体操 (すこやかプラザ)
2月 4日 (火) 10時～午後3時	すこやかサロン (すこやかプラザ)

「ぬくもり」の記事に関するお問い合わせ、お申込みは「社協吉和事務所 TEL 77-2883」まで

ほっとバスの運賃が改定されます。

令和7年2月1日から、市自主運行バスの全線 (吉和さくらバスなど) で、小児及び障がい者運賃を大人運賃の半額に改定されるため、ほっとバス (デマンドカー・巡回バス) の運賃も改定されます。

(改定内容) 令和7年2月1日から

	小児 (小学生)	障がい者	
		大人	小児
改定後	80円	80円	40円
改定前	100円	100円	50円

大人 (中学生以上) の運賃は現行どおりです。


お問い合わせ
NPO 法人ほっと吉和 電話 77-2772

ふれあいサロン「カローリング」を開催します

今年もふれあいサロン「カローリング」の季節になりました。カローリングは「カーリング」からヒントを得て誕生したインドアスポーツです。特別な技術も力も必要ないため、年齢や体力に関係なく気軽に競技できます。

また、昨年から毎週水・木曜の週2回行っていますので、ご都合に合わせて参加いただけます。最終日にはカローリング大会も予定しています。ぜひ寒い時期に身体を動かしてみませんか？

開催日：1～3月の毎週水・木曜日
時間：1時30分～3時
場所：すこやかホール (吉和福祉センター)




ぬくもりは、皆さんからの寄付金・赤い羽根共同募金配分金により作成されています。

