

# 花かご予定表

2025

1 月

January

【お知らせ】

♥ 百歳体操 毎週火曜日 10:00~  
♥ 世話人会議 27日(月) 10:00~

日	月	火	水	木	金	土					
			1 日	休館	2 日	休館	3 日	休館	4 日		
5 日	6 日	リフレッシュクラブ フリータイム	7 日	フリータイム	8 日	フリータイム おもちゃの会 「包丁研ぎ」	9 日	健康麻雀	10 日	パッチワーク	11 日
12 日	13 日	休館	14 日	やさしい市 9:30~ 百歳体操 たまたまぼこ	15 日	楽彩クラブ おもちゃの会	16 日	フリータイム	17 日	健康麻雀	18 日
19 日	20 日	ちゅうりっぷの会 フリータイム あけぼの会	21 日	百歳体操 リフォーム手芸	22 日	フリータイム おもちゃの会	23 日	おはなし会 健康麻雀	24 日	パッチワーク	25 日
26 日	27 日	世話人会議 10:00~ 編み物	28 日	百歳体操 たまたまぼこ	29 日	フリータイム こぶし会	30 日	フリータイム	31 日	フリータイム	

※花かごの予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

## フードバンクにご協力をお願いします。

生活困窮者の自立支援活動として、食料等を必要としている人に届けています。

※賞味・消費期限が  
1か月以上あり、  
常温保存ができるもの。



### 【問合せ】

はつかいち生活支援センター ☎ 20-4080  
市社協佐伯事務所 ☎ 72-0868

## 福祉車両(リフトカー)貸出事業

身体の障がいなどで、移動が一般車両では困難な人に対し、外出時に福祉車両(リフトカー)を貸し出しています。詳細は、社協にお問い合わせください。



■申込み・問合せ  
社協佐伯事務所  
☎72-0868

## 佐伯地域 見守り日和 生活支援コーディネーター日誌 vol.7

### 佐伯地域の素敵な見守りのしくみ



町内会内はみんな顔見知りじゃけ、気にしよるよ。

7月から9月にかけて、廿日市市中山間振興室の町内会ごとの聞き取りに同行しました。実際に地域の中で、皆さんがどのように気にかけていながら暮らしているのか、また地域の中で、ちょっとした生活の困りごとをどう解決されているのか等々。それぞれの町内会で、工夫をこらした素敵な取り組みも聞かせていただきました。

訪問させていただいた町内会は58カ所(連合町内会を含む)。近隣での見守りについては、「みんな顔見知りで自然に気にかけている」という町内会がほとんど。特に20世帯ぐらいの町内会や、大きな町内会でも班の単位でほとんどが顔見知りだということがわかりました。

ご近所の方のちょっとした変化に気づいた時には、社協佐伯事務所にご連絡ください。

#### 【玖島 A 町内会】

町内会の伝達はスマートフォン機能を使って、一斉送信しています。



#### 【友和 B 町内会】

毎月1回町内会、老人クラブ、女性会などが一緒に話し合う会議をもっています。

#### 【浅原 C 町内会】

家でできた野菜を配りながら見守りをしています。



#### 【津田 D 町内会】

年に1~2回家庭訪問をして、安否確認をしています。

#### 【四和 E 町内会】

長期に家を空ける時には隣の家に連絡するようにしています。



社協の生活支援コーディネーターは、「なじみの」環境で自分らしい生活が続けられるよう応援をします。町内会の会議等にもぜひ参加させてください。

## 心配ごと相談

電話での相談も受け付けています



開催日	
1月 7日(火)	2月 4日(火)
1月 14日(火)	2月 18日(火)
1月 21日(火)	2月 25日(火)
1月 28日(火)	

【時間】13:00~16:00

【場所】市社協佐伯事務所

※ は女性の相談員

※ は終活(相続・登記)相談

※当日の相談は受付順になります

■申込み・問合せ：  
社協佐伯事務所 ☎72-0868



## オルゴール

ふれあいサロン「オルゴール」を開催しています。

ぜひ、遊びにいらしてください

	浅原	友和	玖島
1月	※17日 (金)	10日 (金)	24日 (金)
2月	7日 (金)	14日 (金)	28日 (金)

※年始の為、日付変更しています

### ◆時間

浅原、友和会場 10:00~11:30

玖島会場 9:30~10:30

◆場所：各市民センター

◆内容：歌をうたいましょう♪



## ご寄付ありがとうございました(10月21日~12月20日 受付分)

### ◆一般寄付として

津田・四和ふれあいまちづくりの会(佐伯地域の福祉の為に)

メレティアレ(佐伯福祉のために) 3,000円

山口県東部ヤクルト販売株式会社(福祉ヤクルト寄付金として) 6,500円

佐伯地区食生活改善推進協議会(ハーモニーフェスタの売上の一部として)

匿名 2件