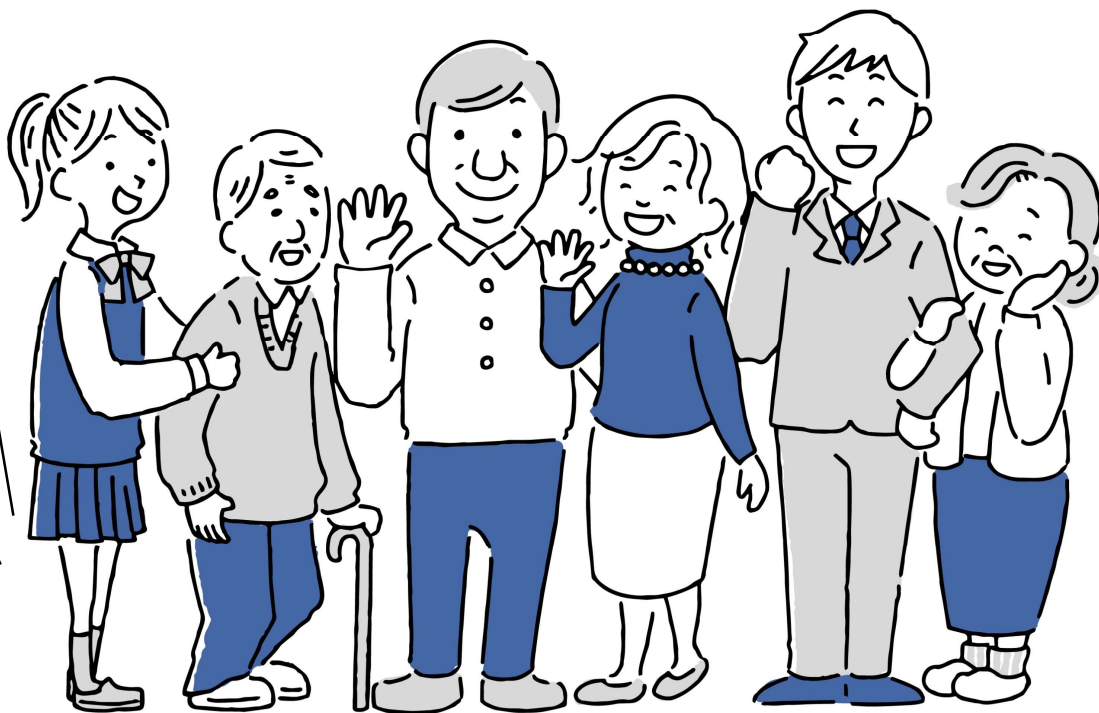


# 令和7年度 自分力アップ応援プログラム

生き生きとした毎日をおくりたい！  
心も体も健やかに過ごしたい！

地域の役に立ちたい！  
今の活動をレベルアップさせたい！



そんなあなたを応援します！

好きな時にお好きなプログラムを受講できます！  
興味のある講座をレツトライ！！

	日時	内容	講師
1	4/24 (木) 10:00~12:00	小・中学校入学時の進路選択 についての勉強会	広島学びのサポートセンター 橘 恵さん
2	6/26 (木) 10:00~11:00	サロンでできる!フレイル予防	山口県東部ヤクルト販売株式会社
3	8/28 (木) 10:00~11:30	災害時高齢者生活支援講習 ～救急救命講習～	日本赤十字社広島県支部
4	10/23 (木) 10:30~12:00	認知症サポーター養成講座	キャラバン・メイト
5	12/18 (木) 10:30~12:00	ほっこりライフプラン ～相続とエンディングノート～	日本赤十字社広島県支部 地域振興課 主任 相続診断士 港 大輝さん

・定員 50人程度  
・受講料無料  
・詳しくは  
お問い合わせください  
【問合せ・申込み】  
廿日市市社会福祉協議会  
大野事務所  
TEL 0829-55-3294

ご連絡  
お待ちしております！



会場：大野支所3階 研修室

※ 日時、会場、内容は予告なく変更することがあります。

# 申込用紙

参加を希望する講座No.に○を付けてください

No.	日時（予定）	内 容	参加 希望日
1	4/24（木） 10:00～12:00	小・中学校入学時の進路選択 についての勉強会	
2	6/26（木） 10:00～11:00	サロンでできる！フレイル予防	
3	8/28（木） 10:00～11:30	災害時高齢者生活支援講習 ～救急救命講習～	
4	10/23（木） 10:30～12:00	認知症サポーター養成講座	
5	12/18（木） 10:30～12:00	ほっこりライフプラン ～相続とエンディングノート～	

※ 日時、講座内容は予告なく変更することがあります。

※ 定員に達し次第締め切ります。

お 名 前	
住 所	
電 話 番 号	
所 属 団 体	

申込先：廿日市市社会福祉協議会 大野事務所  
TEL 0829-55-3294 FAX 0829-55-3275