

ぬくもり

発行/社会福祉法人廿日市市社会福祉協議会吉和事務所
住所 廿日市市吉和1771番地1 吉和福祉センター(すこやかプラザ)内
電話 77-2883 FAX 77-2514 E-mail yoshiwa@hatsupy.jp



令和7年度 廿日市市社会福祉協議会事業計画(吉和分一部抜粋)

◆吉和事務所では下記の事業を行い、「誰もが安心して自分らしく暮らせる福祉のまちづくり」の推進に取り組みます( マークのついた事業は、赤い羽根共同募金配分金事業です)

◇多機能サロン実施事業

高齢者サロン、福祉作業所、障がい者デイサービス、子育てサロン等の要素を併せ持った多機能サロン「すこやかサロン」を実施します



◇障がい者社会参加促進事業

- (1) 知的障がい者生活訓練教室開催事業(「すこやかサロン」と並行して実施します)
- (2) 障がい者スポーツ教室開催事業
- (3) 障がい者地域社会交流事業(日帰りバスハイク)



◇地域のつどい・サロン支援事業

- (1) 吉和福祉センターで「ふれあいサロン/カローリング」の継続(1~3月まで毎週水・木曜日)
- (2) 年間を通して「カラオケサロン」「いきいきサロン/百歳体操」「囲碁のつどい」等の支援

◇いきいき活動推進事業

吉和地域の地域課題やニーズから、地域の取組へと発展させるために次の各事業を展開します

- (1) 「生涯暮らし続けられる吉和地域をつくる会」の開催、活動支援
- (2) 「あつまろう家」実行委員会への支援
- (3) 社協だより「ぬくもり」の発行
- (4) 葬儀用品の貸出 他
- (5) 仮称「よしわふれあいフェスタ」の開催



令和7年度からこれまで同時開催していた文化祭とすこやかプラザまつりに加え、吉和ウォーキングやマルシェなどのイベントを一つの祭りとして開催することで、地域住民の参加と他地域との交流を促し、吉和の魅力を発信するとともに「誰もが暮らし続けられる吉和地域づくり」を推進します

◇ボランティアセンター活動推進事業

- (1) ボランティアに関する相談・調整・情報提供等の各種支援
- (2) ささえ愛ネットはつかいち吉和支部(ボランティア吉和)の支援

ボランティア



など、さまざまな事業を展開していきます



4月の予定



(社協吉和事務所の関係機関などの予定も掲載しています)

4月 1、8、15、22日 (火) 10時～11時	いきいきサロン/百歳体操 (すこやかプラザ)
4月 8、15、22日 (火) 10時～午後3時	すこやかサロン (すこやかプラザ)
4月 3、10、17、24 (木) 9時～終了まで	福寿会/グラウンド・ゴルフ (潮原第一集会所)
4月 4、18日 (金) 1時30分～3時	健康体操 (すこやかプラザ)
4月 4、11、18、25日 (金) 1時～5時	囲碁のつどい (すこやかプラザ)
4月 7、14、21、28日 (月) 1時30分～3時30分	カラオケサロン (すこやかプラザ)
4月 14、28日 (月) 1時～4時	心配ごと相談所 (すこやかプラザ)
5月 2日 (金) 1時～5時	囲碁のつどい (すこやかプラザ)
5月 9日 (金) 1時30分～3時	健康体操 (すこやかプラザ)

「ぬくもり」の記事に関するお問い合わせ、お申込みは「社協吉和事務所 TEL 77-2883」まで

「あつまろう家」を開催しました

3月13日(木)に「あつまろう家」を開催しました。前半は西野俊博さんをお招きしてトーンチャイムの演奏やフォークダンスを実演しました。フォークダンスは動作を思い出しながら、童心に返って楽しまれました。昼食はヘルスメイトの皆さんが用意してくださった食事をいただきながら、吉和支所の脇坂保健師から「言葉遊び」のレクリエーションがあり、例えば「よ〇〇ら」では「よしわむら」や「よざくら」などさまざまな言葉が挙げられていました。午後は吉和診療所の吉川先生をお招きし「お薬について」の話をしていただきました。薬の飲み合わせや作用・副作用など普段なかなか聞けない内容で皆さん熱心に耳を傾けておられました。令和7年度も「あつまろう家」に集まりましょう！



百歳体操フォロー教室が開催されました

3月18日(火)にいきいきサロン内で「百歳体操フォロー教室」が開催され、身体測定や足趾筋力測定、椅子の立ち上がり(回数)や片足立ち(秒数)などの体力測定が行われました。また、作業療法士の方から百歳体操の実演や動作についてのポイントを教えていただきました。

百歳体操は廿日市市でも多くのサロンで行われていますが、吉和地域では毎週火曜日のいきいきサロンで開催しています。自分のペースで無理なく続けることができますので、ぜひ参加ください。



開催日時：毎週火曜日 10時から(約30分)
場 所：吉和福祉センター
※どなたでも気軽に参加いただけます(無料)

令和7年度職員体制のお知らせ
吉和事務所は令和7年度も同じ体制(所長 齋藤 勝也、栗栖 和恵、小田 淳子)で運営してまいります。引き続き、宜しくお願いいたします。



ぬくもりは、皆さんからの寄付金・赤い羽根共同募金配分金により作成されています。

