

# 花かご予定表

2025

5月

May

『お知らせ』

♥百歳体操 幸之・3・4火曜日 10:00~  
♥世話人会議 26日(月) 10:00~ ♥やさい市 13日(火) 9:30~

日	月	火	水	木	金	土
				1 手話でおしゃべり 日 しらゆりの会	2 れもんの会 日	3
4 日	5 日 休館	6 日 休館	7 日 楽彩クラブ おもちゃの会	8 日 フリータイム 健康麻雀	9 日 パッチワーク	10 日
11 日	12 日 フリータイム 編み物	13 日 やさい市 百歳体操 たまてばこ	14 日 フリータイム おもちゃの会 (包丁研ぎ)	15 日 手話でおしゃべり 健康麻雀	16 日 健康麻雀	17 日
18 日 ちゅうりっぷの会	19 日 手話でおしゃべり あけぼの会	20 日 百歳体操 リフォーム手芸	21 日 楽彩クラブ おもちゃの会	22 日 おはなし会 健康麻雀	23 日 パッチワーク	24 日
25 日	26 日 世話人会議 編み物	27 日 百歳体操 たまてばこ	28 日 健康麻雀	29 日 フリータイム	30 日 フリータイム	31 日

※花かごの予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

# 花かごフリーマーケット



4月19日(土)、れすとはうす「花かご」でフリーマーケットを開催しました。

今年もたくさんのお客さまにお越しいただきとても賑わいました。準備から当日までご協力いただきましたみなさん、誠にありがとうございました。

また、花かごでは様々なグループが活動していますので、是非、お気軽にお立ち寄りください。

佐伯地域の福祉情報を皆さんへお知らせします。  
この広報紙は社協会費と赤い羽根共同募金の助成金で発行しています。

廿日市市社協  
さいきだより

# ひまわり日和

No.156  
2025.5

廿日市市社会福祉協議会 佐伯事務所  
佐伯ボランティアセンター

〒738-0222 廿日市市津田4109番地  
電話72-0868 FAX72-1005  
Eメールアドレス saiki@hatsupy.jp



# ボランティア交流会



3月18日(火)、友和市民センターでボランティア交流会を行いました。

このたびは、資生堂ジャパン(株)のご協力を得て実施した「いきいき美容教室」では、クレンジングからスキンケア、ストレッチ、メイクアップまで、参加者の皆さんが美しさを引き出すための大切なステップを学びました。

その後、お弁当を囲んで懇親会を行いました。お弁当を食べながら、各自の活動について情報交換をしました。皆さんの思いを聞き、談笑しながら、交流を深めました。

参加者からは、「お話できてよかった」「身も心もリフレッシュできた」といった温かい感想が寄せられ、充実したひとときとなりました。



## 社協会費と日赤会費のご協力をお願いします。

**社協会費** は、ボランティア活動、市民活動、小地域の活動、公的制度にないサービスなど、市社協佐伯事務所独自の事業を進める上での大切な財源となっています。

市社協の活動にご理解をいただき、ひとりでも多くの市民の皆さまのご協力をお願いします。

**昨年度の社協会費実績 : 990,300円**

皆さんからいただいた会費は、このように活用しています(一部紹介します)。

### 地域の集い・サロン支援事業

地域の集い・サロンが地域住民の力で自主運営され、地域に根付いた活動になるよう支援します。また、出前サロンも開催しています。(要相談)

### 福祉教育推進事業

地域住民、高齢者、障がい者、ボランティアとの交流・活動を通して、児童・生徒が社会福祉に対する理解と関心を深め、豊かな心を育てることを目的にしています。

### ボランティア活動推進事業

ボランティアに関する相談・調整・情報提供など各種支援を行います。またボランティアきっかけ講座を開催しています。

## 日本赤十字社

は、世界各地での救援活動はもとより国内での災害救護、血液事業、医療活動、社会福祉事業などの活動を展開しています。

このような赤十字の活動は、皆さまからご協力をいただいている活動資金により支えられています。日赤の活動にご理解をいただき、ご協力をお願いします。

**昨年度の日赤会費実績 : 891,200円**



ふれあいサロン「オルゴール」を開催しています。  
ぜひ、遊びにいらしてください

	浅原	友和	玖島
5月	2日 (金)	9日 (金)	23日 (金)
6月	6日 (金)	13日 (金)	27日 (金)

### ◆時間

浅原、友和会場 10:00~11:30

玖島会場 9:30~10:30

◆場所: 各市民センター

◆内容: 歌をうたいましょう♪



## ご寄付ありがとうございました

(2月21日~4月20日 受付分)

### ◆一般寄付として

金村 義昭様

「皆様に大変お世話になりました」  
(金村様より)

## 福祉車両(リフトカー)貸出事業

身体の障がいなどで、移動が一般車両では困難な人に対し、外出時に福祉車両(リフトカー)を貸し出ししています。

詳細は、社協にお問い合わせください。



■申込み・問合せ  
社協佐伯事務所  
☎72-0868

## 玖島地区の「ふだんのくらしのしあわせを考える」

3月4日(火)、玖島市民センターで、『ローカリズムラボ』の井岡仁志さんを迎え、講演会を開催しました。

住民の皆さん、そして専門職12人が参加。世帯数が小さく、高齢化率の高い地区では、孤立リスクが増加する。だからこそ、近隣の居場所づくりや、見守り、ちょっとした困りごとの手助け、話し合いの場が必要ということ学びました。玖島地区は、花咲く館での弁当の配食が始まったばかり。百歳体操や、サロン活動も盛んに行われています。講演の後には住民さんと専門職でグループ討議の時間を持ちました。「小さい地域の中で、あの人どうかね?この人どうかね?という話し合いができる場があったらいい」「玖島地域で今取り組んでいるものをつなげていけば安心して暮らせる地域に、つながるのではないか?」などの感想を聞くことができました。



今後、社協は玖島地域の取り組みを可視化して、皆さんで共有したいと考えています。

## フードバンク活動に協力をお願いします



フードバンク活動とは、まだまだ食べられるけど、様々な理由で処分されてしまう食品を食べ物を必要としている人や施設に届ける運動です。

ご家庭の中で、眠っている食品があれば、社協にご寄付ください。

必要なものは、お米(古米)、インスタント食品、レトルト食品、缶詰、瓶詰など、賞味期限が1か月以上あり常温保存できるものです。

## 心配ごと相談

電話での相談も受けています



開催日	
5月13日(火) ☀	6月3日(火)
5月20日(火) 🌸	6月10日(火)
5月27日(火)	6月17日(火) 🌸
	6月24日(火) ☀

【時間】13:00~16:00

【場所】市社協佐伯事務所

※🌸は女性の相談員

※☀は終活(登記など)相談

※当日の相談は受付順になります

## 司法書士法律相談

◆日時 5月8日(木)

13:00~16:00

◆場所 市社協佐伯事務所

※事前予約が必要です。所要時間は1人30分



不動産登記、相続、成年後見、債務整理などご相談ください。

※書類の記載指導、添削は相談対象外です。

■申込み・問合せ:

社協佐伯事務所 ☎72-0868