

花 か ご 予 定 表

2025

7 月

July

『お知らせ』

♥百歳体操 第2・3・4火曜日 10:00～
♥やさしい市 8日(火) 9:30～ ♥世話人会議 28日(月) 10:00～

日	月	火	水	木	金	土
		1 日	2 日	3 日	4 日	5 日
		牛乳パック 工作	楽彩クラブ	手話でおしゃべり	れもん の会	
6 日	7 日	リフレッシュクラブ	おもちゃの会	しらゆりの会		
	フリータイム	やさしい市 百歳体操 たまてばこ	フリータイム	フリータイム	パッチワーク	12 日
13 日	14 日	手話でおしゃべり	おもちゃの会 (包丁研ぎ)	健康麻雀		
	編み物	百歳体操 リフォーム手芸	楽彩クラブ	手話でおしゃべり	健康麻雀	19 日
20 日	21 日	フリータイム	おもちゃの会	健康麻雀		
		百歳体操 たまてばこ	健康麻雀	おはなし会	パッチワーク	26 日
27 日	28 日	世話人会議	フリータイム	健康麻雀		
	編み物	フリータイム	フリータイム	健康麻雀		
			こぶし会	フリータイム		

※花かごの予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

行政相談

行政に関する意見要望など

【日時】 8月13日(水)

13時30分～16時

【場所】 市社協佐伯事務所

※予約が必要になります

■お問合せ・予約・申込み先：

市社協佐伯事務所 ☎72-0868

★お知らせ★

10月25日(土)に
ハーモニーフェスタを
開催します

佐伯公衛協コーナーでは
牛乳パック 20 枚でトイレトペーパー
1 ロールと交換予定です。
ぜひみなさん、20 枚を目指して
準備しておいてください。



心配ごと相談

電話での相談も
受けています



開 催 日	
7月 1日(火) 🌸	8月 5日(火) ☀️
7月 8日(火)	8月 12日(火) 🌸
7月 15日(火)	8月 19日(火)
7月 22日(火)	8月 26日(火)
7月 29日(火) 🌸	

【時間】13:00～16:00

【場所】市社協佐伯事務所

※ 🌸 は女性の相談員

※ ☀️ は終活(登記など)相談

※当日の相談は受付順になります

■お問合せ・予約・申込み先：

市社協佐伯事務所 ☎72-0868

廿日市市社協

さいきだより

ひまわり日和

No.157

2025.7

廿日市市社会福祉協議会 佐伯事務所
佐伯ボランティアセンター

☎738-0222 廿日市市津田41の9番地
電話72-0868 FAX72-1005
Eメール saiki@hatsupy.jp

春の緑化活動～佐伯高校・津田保育園～



6月17日(火)、佐伯高校1年生の生徒と津田保育園の園児の皆さんが、横矢公園と
れすとはうす「花かご」の花壇やプランターの花植えボランティアを行いました。花かごで
活動されているボランティアも参加し、総勢49名での活動となりました。

最初は、高校生も園児も少し緊張した面持ちでしたが、活動が進むにつれ、その空気は次
第に和らいでいきました。高校生が園児と手をつないで移動したり、花苗を植える位置を
一緒に考えたり、やさしくサポートしていました。一緒に活動している姿は、ほほえましい
光景でした。これから夏に向けて見ごろになるので、とても楽しみです。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



支援員合同
研修会

「知るは最大の武器！学んで防ぐ消費者トラブル」



最近よくある点検商法
ガス給湯器の無料点検に来た業者から
「故障している。在庫が少ないので、
すぐ契約を！」と契約させられた。

6月10日友和市民センターで防犯意識を高めるため、支援員（ファミサポ提供会員、かけはし支援員、心配ごと相談員、やすらぎ支援員）を対象に合同研修会を行いました。

今回はお二人の講師をお招きし、廿日市市消費生活センターの溝下祐子さんには、最近の消費者トラブルや特殊詐欺の事例とその防犯対策を具体的に紹介してもらい、被害にあわないためのポイントを話していただきました。

広島総合警備保障株式会社の伊藤和彰さんには「自宅でできる防犯対策」について、日頃から気をつけることと防犯用品等の紹介をしてもらいました。

参加者からは「大変ためになった。防犯について家族はもちろん周りの人とも情報共有し、地域で防犯力を高めていきたい。情報は常にアップデート。まずは、戸締りをしっかりする」などの感想がありました。

佐伯地域 見守り日和 生活支援コーディネーター日誌 vol.9

施設や事業所もスクラム組んで！ 佐伯地域施設・事業所連絡会開催



佐伯地域にいくつ施設・事業所があるかご存じですか？高齢者に関わる事業所が7カ所、障がい者に関わる事業所が8カ所、子どもに関わる事業所が1カ所あります。計16事業所が様々な施設や、事業を展開しています。佐伯地域にある施設や事業所が集まり、お互いの顔の見える関係づくりのために、令和5年度から、施設・事業所連絡会を行っています。

今回は6月19日に、市地域共生社会推進室から、「地域共生社会って？」というテーマで学びました。複合的な課題がある家庭が増えていることや、地域のつながりが低下し、孤立の問題など、これまで想定しなかった課題を抱える人たちが多くなってきた。世帯全体の生活課題を把握し、多岐にわたる機関で支援していく必要があるという説明を受けました。

説明の後はグループに分かれて、「地域共生社会の実現のために、自分たちでできること」を話し合いました。話し合いの中で、自分たちの事業所が得意としていることを他の事業所と一っしょにやってみよう！という新しい動きが生まれました。また、複雑な困りごとを抱えた人からの相談を抱えこまず、地域共生社会推進室につなげて多くの機関の協力で早く解決できたらいい。市民センターとして住民の集いや学びの場を増やしていきたい、などの意見がでました。



グループワークの様子

事業所同士が話し合い、お互いできるところを持ち寄って佐伯地域ならではの新たな取り組みが生まれていく、このような機会を今後も続けていきます。

サロンオルゴール

	浅 原	友 和	玖 島
7月	4日 (金)	11日 (金)	25日 (金)
8月	1日 (金)	8日 (金)	22日 (金)

◆時 間

浅原、友和会場 10:00～11:30

玖島会場 9:30～10:30

◆場 所： 各市民センター

クーリングシェルターで 涼んでください

社協佐伯事務所では、熱中症対策として、市民の皆さんが一時的に暑さをしのぎ涼しく過ごしていただく休憩スペースとしてクーリングシェルターを設置いたしました。お気軽にお立ち寄りください。

【時間】 8:30～17:15

※ 土日祝日を除く

ご寄付ありがとうございました

(4月21日～6月20日 受付分)

◆一般寄付として

匿名 2件

(佐伯地域の福祉のために)

◆香典返しとして

増田 光子様 (故 増田 正則様)

岩田 重則様 (故 岩田 玲子様)

谷岡 俊彦様 (故 谷岡 常男様)

匿名 1件

フードバンク活動に協力 お願いします



フードバンク活動とは、まだまだ食べられるけど、様々な理由で処分されてしまう食品を食べ物を必要としている人や施設に届ける活動です。

ご家庭の中で、眠っている食品があれば、社協にご寄付ください。

必要なものは、お米(古米)、インスタント食品、レトルト食品、缶詰、瓶詰など、賞味期限が1か月以上あり常温保存できるものです。



マックスバリュ
佐伯店に
回収ボックスが
新しく
設置されました！

在宅で介護されている皆さんへ ちょっと息抜きしませんか？

やすらぎ支援員(認知症に関する研修終了者)が認知症高齢者のお宅に訪問し、話し相手や見守りをしながら利用者にやすらぎのあるひと時を過ごしていただくとともに、介護をされている人の介護負担軽減を目的としたサービスです。

対象者：家族と同居の65歳以上の認知症高齢者

利用時間：月曜日から金曜日9時から17時

訪問回数：月1回から週1回程度

支援員訪問：支援員2名訪問

利用料：30分100円



■お問合せ・申込み先：

市社協佐伯事務所 ☎72-0868