

花かご予定表

2025

9月

September

『お知らせ』

♥百歳体操 第2・3・5火曜・第2・4金曜 10:00~
♥世話人会議 22日(月) 10:00~

日	月	火	水	木	金	土
	1 リフレッシュクラブ 日 フリータイム	2 牛乳パック 工作 日	3 楽彩クラブ 日 おもちゃの会	4 手話でおしゃべり 日 しらゆりの会	5 れもんの会 日	6 日
7 日	8 手話でおしゃべり 日 編み物	9 百歳体操 たまたま 日	10 フリータイム 日 おもちゃの会 (包丁研ぎ)	11 フリータイム 日 健康麻雀	12 百歳体操 パッチワーク 日	13 日
14 日	15 休館 日	16 百歳体操 リフォーム手芸 日	17 楽彩クラブ 日 おもちゃの会	18 手話でおしゃべり 日 健康麻雀	19 健康麻雀 日	20 日
21 日	22 世話人会議 日 編み物	23 休館 日	24 健康麻雀 日	25 おはなし会 日 健康麻雀	26 百歳体操 パッチワーク 日	27 日
28 日	29 フリータイム 日	30 百歳体操 たまたま 日				

野菜市は当面お休みです。

※花かごの予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

心配ごと相談

電話での相談も
受けています



開催日	開催日
9月 2日(火)	10月 7日(火)
9月 9日(火)	10月 14日(火)
9月 16日(火)	10月 21日(火)
9月 30日(火)	10月 28日(火)

【時間】13:00~16:00

【場所】市社協佐伯事務所

※ は女性の相談員

※ は終活(登記など)相談

※当日の相談は受付順になります

■お問合せ・予約・申込み先:

市社協佐伯事務所 ☎72-0868

福祉車両(リフトカー)貸出事業

身体の障がいなどで、移動が一般車両では困難な人に対し、外出時に福祉車両(リフトカー)を貸出ししています。

詳細は、市社協にお問い合わせください。

■申込み・問合せ

市社協佐伯事務所 ☎72-0868

ご寄付ありがとうございました

(6月21日~8月20日 受付分)

◆一般寄付として

匿名 1件

(地域福祉のために)

◆香典返しとして

中井 まり子様 (故 中井 幸男様)

寺前 千賀子様 (故 寺前 義之様)

吉岡 由美子様 (故 吉岡 良夫様)

立川 千代美様 (故 立川 義夫様)

匿名 1件

佐伯地域の福祉情報を皆さんへお知らせします。
この広報紙は社協会費と赤い羽根共同募金の助成金で発行しています。

廿日市市社協

さいきだより

ひまわり日和

No.158

2025.9

廿日市市社会福祉協議会 佐伯事務所
佐伯ボランティアセンター

☎738-0222 廿日市市津田41の9番地
電話72-0868 FAX72-1005
Eメールアドレス saiki@hatsupy.jp

心と心のハーモニーフェスタを 開催します!

日時:10月25日(土)10時~14時

場所:水と緑のまち さいき文化センター(津田市民センター)

昨年の様子



■お手伝いをしてくださるボランティアを大募集します■

当日、この催しのボランティアを募集しています。体験コーナーやバザー会場のお手伝い、街頭募金、チラシ配布など様々な活動があります。小学生以上なら誰でも大丈夫です。できることでイベントに参加してみませんか?

申込み・問合せ:社協佐伯事務所 ☎72-0868

締切:9月26日(金)まで

佐伯公衛協からお知らせ

心と心のハーモニーフェスタ会場で、牛乳パック20枚でトイレトペーパー1ロールと交換予定です。ぜひみなさん、20枚を目指して準備しておいてください。



20枚

1ロール



↑こちらからも
申込みます

地域のサロン33カ所！ 百歳体操18カ所！

廿日市市社協では、今年度地域福祉活動計画（令和8年～13年）の策定にあたって、いろんな方に聞き取りをしています。

5年後、誰もが安心して暮らせる地域が実現するために必要となる活動は？と聞いたところ、あるボランティアさん。

「あつまる・顔の見える関係が大事なよね」と…

「災害になった時でも、顔見知りの方がたくさんいれば、避難所でも不安な気持ちが軽くなる。声がかけやすくなる。だから、集まる・顔の見える取り組みを続けていくことが大切だと思う」

佐伯の地域にはサロンが33カ所、百歳体操が18カ所。毎週顔を見合わせるサロン、月に1度集まるサロン。集会所、誰かのお宅、集まる場所も様々です。

涼しくなったら、何かやってみようと思われた方、社協がお手伝いします。立ち上げの助成金等のご案内もできます。



～こんな活動しています！～
「サロン活動集」
差し上げます。（無料）

ふれあいサロン 連絡会議



6月24日（火）、津田市民センターでサロン連絡会議を開催いたしました。

はじめに、地域包括支援センターの谷畑さんをお迎えし、「認知症サポーター養成講座」を行いました。数多くの事例をもとに、認知症の方への適切な対応について学びました。

講座終了後には、サロン連絡会議を行い、各サロンより近況報告をいただきました。質疑応答の時間には、活動の工夫や運営のコツについて意見交換がなされ、情報共有の場となりました。



花かご日和

お茶の間サロン「花かご」では、さまざまなグループ活動が行われています。地域の皆さんが気軽に立ち寄り、活動に参加していただける場として開放しています。

（※営利・宗教・政治活動などとはご遠慮いただいております）

今回は、活動中のボランティアグループ「おもちゃの会」をご紹介します。「おもちゃの会」は、毎月1回の包丁研ぎをはじめ、小学校へ訪問し昔遊びを教えるなど、様々な活動を行っています。

興味をお持ちの方や、一緒に活動してみたいという方は、お気軽に市社協までお問い合わせください。

活動日：第1・2・3水曜日 13:00～



■問合せ
市社協佐伯事務所
☎72-0868



浅原食堂に高校生ボランティア

8月19日（火）、あさはらまちづくり交流センターで、高齢者サロン「めだかの学校」主催の浅原食堂に、高校3年生の生徒がボランティアとして参加しました。

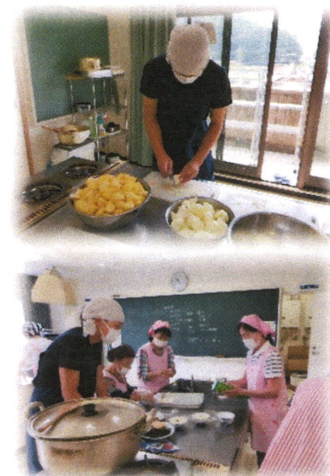
この食堂は、地域の高齢者が気軽に集まり、温かい食事と会話を楽しめる場として、毎月1回開催されています。当日も多くの住民が集まり、会場は終始、にぎやかな雰囲気に包まれていました。

高校生は、ナスやジャガイモ、ニンジン、ズッキーニのカットやおにぎり作りなど、調理補助を担当。また、2階の調理室から1階の多目的室へ料理や食器を運ぶ作業にも携わり、慣れない作業ながらも積極的に取り組んでいました。

「この日は参加者が多く、調理や準備が大変でしたが、高校生が来てくれて本当に助かりました。感謝です」とサロンの世話人さん。

また、高校生からは、「高齢者の方がとてもテキパキと動いていて、自分も力をもらえた。元気になれる気がした」との感想も聞かれました。

ボランティア活動には、清掃やイベントの手伝いだけでなく、このように地域の方々とふれあいながら社会に貢献できる機会もあります。興味のある方は、ぜひ社協佐伯事務所までお気軽にお問い合わせください。



サロンオルゴール
ふれあいサロン「オルゴール」を開催しています。
ぜひ、遊びにいらしてください

	浅 原	友 和	玖 島
9月	5日 (金)	12日 (金)	26日 (金)
10月	※3日 (金)	10日 (金)	★17日 (金)

※10月から本郷会館で開催予定です。

（会場変更の可能性あります）

★日付変更しています。

◆時 間

浅原、友和会場 10:00～11:30

玖島会場 9:30～10:30

◆場 所： 各市民センター

認知症になっても安心して暮らせる地域目指して 認知症サポーター養成講座を 開催しませんか？

「認知症サポート養成講座」は、認知症の人の思い、認知症について正しい理解を深めた「認知症サポーター」（自分にできる範囲で、認知症の人をサポートする応援者）を養成することを目的として、企業・学校・町内やサロンで開催しています。

寸劇や絵本の朗読なども交え、認知症について「わかりやすく」お伝えします。

「認知症について勉強したい」「接し方の工夫を知りたい」など依頼に応じた講座を企画しますので、詳しくは市社協にお問い合わせください。

■お問合せ・申込み先：
市社協佐伯事務所 ☎72-0868