

あいとぴあ

廿日市市社協だより

No.147



令和8年2月1日発行

偶数月1日発行

発行／社会福祉法人 廿日市市社会福祉協議会 TEL(0829)20-0294 FAX(0829)20-1616 <https://hatsupy.jp/>

ゆめタウン廿日市



地域のために“思いやり”を発信！



山陽女学園が
赤い羽根共同募金を
呼びかけ



宮島回棧橋前

12月9日、ゆめタウン廿日市と宮島口棧橋前で山陽女学園高等部の生徒50人が赤い羽根共同募金の街頭募金活動を行いました。

当日は、生徒たちが明るい声で行き交う人たちに向けて協力を呼びかけ、多くの人が足を止めて温かい気持ちと寄付を寄せられました。

募金に応じた人からは「元気な呼びかけを聞いて協力したいと思った」「地域のために高校生が頑張っているから募金した」といった声も聞かれ、生徒たちの活動は地域の雰囲気をも明るくするものとなりました。

また、参加した生徒からは「がんばってね」と声をかけてもらえて人の優しさを感じた」「初めて募金活動をした。通り過ぎる人もいたが、声をかけると優しく返してくれる人が多かった。自分も誰かのために行動したいと思った」「活動後は達成感があった」といった感想が寄せられ、地域貢献について学びを深める機会にもなりました。

集まった募金は、地域の福祉活動の充実や、支援を必要とする人のために大切に役立てられます。

市社協では、今後も若い世代が地域活動に触れ、地域への“思いやり”を実践できる機会づくりを進め、住みよいまちづくりにつなげていきます。

佐伯地域

小学生による 花植えと清掃活動で 公園が明るく

11月17日、津田小学校4年生9人が、横矢公園とれすとはうす「花かご」周辺の花植えと落ち葉清掃のボランティア活動を行いました。

子どもたちは二つのグループに分かれ、ビオラ150株をプランターや花壇のどの位置に植えるか相談しながら、協力して丁寧に作業を進めました。

「ここがいいかな」「この色もきれいだね」と声をかけ合いながら、土をほぐし、一つひとつの花を大切に植える姿から、花や自然を思いやる気持ちが伝わってきました。

落ち葉清掃では、「たくさん集まったよ」「こっちは落ち葉がたくさんあるから、きれいにしよう」と声をかけ合いながら、楽しそうに取り組む姿が見られました。袋いっぱい集めた落ち葉を見て、達成感のある表情を浮かべる子どもたちの姿



最後のプランターは児童全員で植えました

もとても印象的でした。

公園はすっかりきれいに なり、色鮮やかな花に彩られて、地域の皆さんの憩いの場として、より明るい雰囲気になりました。

また当日は、「花かご」で活動されている障がいのある人と一緒に体を動かしたり演奏鑑賞を楽しんだりするグループ「あけぼの会」の皆さんと一緒に作業をされ、交流の場となりました。参加した子どもたちからは、「きれいになって気持ちいい」「また花を見に来たい」といった声も聞かれました。

公園をきれいにしようと、元気いっぱい活動する子どもたちの姿がとても印象的な一日となりました。

ボランティア交流会

「車いすの正しい使い方」を 学ぶ講座と交流会

11月21日、友和市民センターで、市社協佐伯事務所に登録されているボランティアの交流会を開催しました。

第一部は「車いす再発見講座」と題し、車いすの修繕を手がけている(株)松永製作所の中村慎吾さんを講師に迎え、現行の車いすと最新の車いすを実際に見比べながら、それぞれの特徴や違い、使用時の正しい基本姿勢について学びました。車いすに座る姿勢が崩れることで嚥下がしにくくな



車いす再発見講座は、ボランティア以外にもご参加いただきました

ることを実際に水を飲んで体験し、わずかな姿勢の違いで飲み込みやすさが変わることを体感しました。

さらに、座り方によって車いすの進み方や操作のしやすさが変わる様子を動画で視聴し、参加者からは「車いすに座る姿勢の重要性を改めて実感した」「車いす使用時の負担を減らす支援につなげたい」といった声が聞かれました。

第二部は、お弁当を食べながらの交流会。和やかな雰囲気の中で、講座の感想をはじめ、それぞれの活動内容や日頃の悩みなどについて活発な情報交換が行われました。

久しぶりに顔を合わせた参加者も次第に打ち解け、自然と会話が弾み、笑顔あふれる時間となりました。

参加者からは「おいしいお弁当を食べながら交流ができてよかった」「皆さんと情報交換ができ、とても励みになった」「またこのような機会をぜひ作ってほしい」といった温かい感想も寄せられ、学びと交流の両面で充実したひとときとなりました。

吉和地域

寒い冬の憩いの場 あみあみサロンスタート

吉和地域では、冬場は雪が多く、家にこもりがちになる季節。

「編み物が得意だから、みんなで集まって楽しめたらいいかも」と、講師の岡真由美さんから声をかけてもらったのは、2年前の冬のことでした。



←岡さんのお手本

岡真由美さん
(左から2番目)→



昨年の秋から、本格的に話し合いを重ね、11月12日に初めての開催に至りました。サロンの名前は「あみあみサロン」。

→3ページ上段に続きます

デイジー図書・点訳本あります

目が不自由な人のために、「あいとぴあ」「広報はつかいち」を音訳、点訳しています。そのほかにも音訳、点訳してお届けしています。詳しくは、市社協へお問合せください。

大野 地域

誰もが住みよい地域とは

大野地域福祉推進委員会

期間は11月から翌年3月まで、毎週月曜日に開催されます。参加者は、編み物が初めての人から、ベテランの人までさまざま。岡山は一人ひとりのペースに合わせて丁寧に教えてくださいます。

おしゃべりを楽しみながらも、手はしっかり動いて、上手な人もそうでない人も笑顔で編み物を楽しんでいました。

これからも、地域の人々が集い、交流できる場として「あみあみサロン」を支援していきます。



おしゃべりしながら編み物を楽しむ参加者



12月12日に開催した第2回大野地域福祉推進委員会では、もみじケア(株)代表の吉村隆裕さんを講師に迎え、区の福祉部会、万年青年会、民生委員、福祉関係者、行政など多様な立場の皆さんと地域福祉について意見交換を行いました。

吉村さんは、地域に根ざした「カイゴオール(介護ⅡKAI GO+最期までⅡGOAL+みんなⅡALL)」という取組みを通じて、質の高いサービスを継続的に提供し、住みやすい地域づくりに取り組まれています。



講師のもみじケア(株)代表 吉村隆裕さん

講座では、ケアマネジャーが作成するケアプランについて、ヘルパーやデイサービスといった「フォーマルな支援」だけでなく、家族や隣近所、民生委員などによる「インフォーマルな支援」を含めて考えることの重要性が紹介されました。

また、講座の最後には伝言ゲームを行い、「相手の目を見て丁寧に伝えること」「周囲を巻き込みながら言葉をつないでいくこと」など、コミュニケーションの本質を体験的に学びました。

こうした「地域の気づき」と「専門職の支える力」が両輪となることで、地域の課題を共有しながら解決につなげ、課題の複雑化を防ぎつつ地域力の向上へとつながります。

今回の推進委員会は、地域として何を考え、どう行動していくべきかを改めて見つめ直し、市民の役割を再確認する貴重な機会となりました。

宮島 地域

当事者同士のささえあい

廿日市市障害者福祉協会 宮島支部 歩行訓練

11月18日、快晴に恵まれた一日、廿日市市障害者福祉協会宮島支部の歩行訓練が実施されました。

参加者18人は朝から元気に集合し、津和野町での参拝や散策、買い物など、盛りだくさんの行程を楽しみました。

今回特に印象に残ったのは、会員の皆さんの『ささえあい』の姿です。乗船やバスの乗降、神社の階段、街歩きや坂道など、場面ごとに「手を持つのか?」「ここ段差あるよ」「ゆっくり行こうね」といった声が自然に飛び交い、互いを気遣う行動が当たり前のように行われていました。言葉の掛け方も優しく、長年のつながりによる信頼関係が随所で感じられました。

また、太鼓谷稲荷神社では階段が急でスロープがなく、参拝を控える人もい

らっしゃいましたが、同行者が「写真を撮ってくるね」「無理せずバスで待っていいよ」と寄り添う姿があり、誰もが安心して参加できる環境づくりの大切さを実感しました。

今回の歩行訓練では、けがなく無事に全行程を終えることができただけでなく、会員同士の深いつながりや助け合いの力を感じる貴重な機会となりました。

地域の中で、こうしたささえあいの輪が広がっていくことは、安心して暮らせるまちづくりにつながります。市社協は、皆さんの活動を大切にしながら、今後も寄り添い、ささえ合える地域づくりに取り組んでまいります。



歩いて心がつながる温かなひととき

「成年後見制度専門相談会」兼「親族後見人相談会」を開催します(要予約、1人30分、無料)

【日時】令和8年3月25日(水) 13時～16時 【場所】山崎本社みんなのあいプラザ

【相談員】司法書士 【申込受付】2月2日(月)～ 【申込】廿日市市成年後見利用促進センター TEL20-5176

若者の社会参加を支援します

就労準備
支援事業

はつかいち生活支援センターでは、働くことに不安を抱える人や、長期にわたる社会とのつながりが希薄になっている人が、再び地域の中で役割を持ち、社会参加および将来の就労につなげていけるよう「就労準備支援事業」と連携しています。

今年度は、地域の飲食店の協力を得て、若年層の5人がこども食堂の運営補助を経験しました。

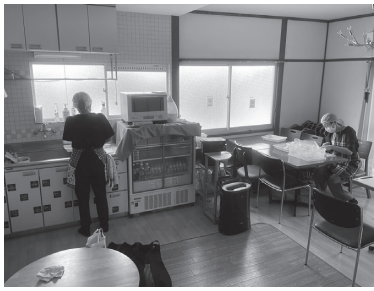
主に調理の下ごしらえの作業でしたが、実際の仕事に近い環境で役割を担うことで、自信や達成感が生まれました。また地域の人と関わる中で「自分でも誰かの役に立てる」という実感を味わったことは、参加者にとって大きな前進になりました。

さらに、本紙「あいとぴあ」の配布にも7人が携わりました。地図を確認しながら担当エリアを歩き、一軒ずつ丁寧にポスティングを行う作業は、責任感や持続力を養う貴重な機会となりました。「最後までやり遂げられた」という実感は、就労への意欲を高める重要な経験となったようです。



ポスティング先を地図で確認します

この事業では、生活リズムの整え方やコミュニケーションの練習、簡単な作業体験など、就労の基礎となる力を段階的に育む支援を行っています。無理なく「社会に出る第一歩」を踏み出せるよう、一人ひとりの状況に合わせたサポートを大切にしています。



こども食堂で作業を体験しました

就労準備支援事業への

協力企業・事業所を募集しています

本事業では、地域の皆さんとともに、若者や働くことに不安を抱える人を支える仕組みづくりを進めています。

- ・企業・事業所内の見学受け入れ
- ・業務の一部を補助的に体験できる作業の提供
- ・若者の社会参加を後押しするための寄付や協賛

これらのご協力は、参加者にとって新しい環境へ踏み出す大きな力となります。企業・事業所側にとっても、地域貢献だけでなく、人材育成や多様な人材との出会いにつながる意義ある取り組みです。

事業の内容や協力方法の詳細については、左記までお気軽にお問合せください。地域全体で若者の未来を支える仕組みを、一緒に広げていきたいと思います。

問合せ先

はつかいち生活支援センター

今こそ、 成年後見制度を考える セミナー開催報告

11月21日、令和7年度「成年後見制度市民公開セミナー」を開催しました。

本セミナーは、成年後見制度の理解を深めることを目的として、毎年開催しています。

今回は「そのうちにせず、今こそ知ろう!」をテーマに、公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート広島県支部の司法書士宮岡泉さんを講師に迎え、法定後見制度と任意後見制度の違いや、メリット・デメリット、具体的な事例をわかりやすく解説していただき、遺言書のポイントについても触れ、日頃から備える重要性を学びました。

また、廿日市市高齢介護課から、廿日市市マイエン



宮岡泉さんがわかりやすく説明されました



市民・福祉関係者など31人が参加しました

ディングノート「わたしの人生ノート」が紹介され、参加者が日常生活でできる準備の参考になりました。

セミナー終了後には個別相談会も実施し、「もう少し年をとってから考えれば良いと思っていたが、事前に準備することの大切さが分かった」といった感想が寄せられました。

今後、成年後見制度をはじめとした権利擁護支援の周知に努め、誰もが安心して暮らせる地域を目指します。

フードバンク!Amazon「みんなで応援」プログラム

市社協では、アマゾンの「『みんなで応援』プログラム」を活用し、広く皆さんからの食糧の支援を受け付けています。ぜひご協力ください。【問合せ】 はつかいち生活支援センター TEL20-4080



のびる愛の手

令和7年10月6日・令和7年12月5日

次の方々から、市社会福祉協議会に温かいご寄付をいただきました。誠にありがとうございました。

本会への寄付金については、所得税・法人税などの寄付金控除が受けられます。寄付金は各地域の事業のために使われます。(金一封の方は金額表示がありません。)

《一般寄付》

氏名 (コメント)

金額等

【廿日市地域】

西蓮寺最勝仏教婦人会様 30,000円

匿名

2件

匿名(児童福祉のために)

1件

【佐伯地域】

津田・四和ふれあいまちづくりの会様

(ハーモニーフエスタ売上げの一部として)

佐伯地区食生活改善推進協議会様

(ハーモニーフエスタ売上げの一部として)

5,000円

メレティアレ様

(佐伯地域の福祉のために) 5,000円

匿名(社会福祉のために)

1件

【吉和地域】

古川 晃様(お見舞返し)

鈴政 英子様(地域福祉のために)

益本 住夫様(地域福祉のために)

匿名(志)

1件

【大野地域】

匿名(障がい児の手助けのために) 3件

匿名(地域福祉のために) 2件

《香典返しにかえて》

氏名

(故人名)

金額等

【佐伯地域】

松田 孝治様(松田田鶴子様)

浅原

川野 清光様(川野 眞様)

広島市

入江フジ子様(入江 文夫様)

浅原

夏原 靖史様(夏原 満男様)

峠

迫田 嘉彦様(迫田千鶴子様)

玖島

【吉和地域】

中田 圭様(中田 千峰様)

広島市

森田 諭至様(森田 和子様)

吉和

平田 正数様(平田 瑞子様)

吉和

【大野地域】

匿名

1件

【宮島地域】

三谷スマ子様(三谷 村上 安様(村上 忠男様)

杉之浦 滝町

ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故による活動者の傷害や賠償責任などを補償します。

補償期間は4月1日(中途加入の場合は、加入日の翌日)から翌年3月31日までです。

加入プラン及び保険料は、基本プラン350円、天災・地震補償プラン500円の2種類です。

加入手続きは3月2日(月)から、市社協各事務所にて受け付けております。お近くの窓口をご利用ください。ご不明な点につきましては、最寄りの市社協各事務所までお問合せください。

問合せ 総務課

提出先 総務課または各事務所

登録方法 廿日市事務局及び各事務所に
ある任用履歴書に記入の上、
写真1枚を貼って提出して
ください。

採用 随時(令和8年4月1日から1年間の登録制)※登録しても必ず雇用される
とは限りません。

資格 廿日市内在住者

賃金 1時間1,600円
(健康保険・厚生年金・雇用保険なし)
※時間単価は変動することがあります。

勤務時間 原則、月曜日・金曜日の
8時30分から17時15分の間
(週16時間以内)

勤務場所 廿日市事務局または各事務所

業務内容 一般事務補助

私たちと一緒に働いてみませんか
廿日市市社会福祉協議会
臨時職員募集



はぐくもう、真心をこめて あなたの未来

本店

東広島市西条栄町 10-35

082-422-9595



<社会福祉法人 廿日市市社会福祉協議会 窓口等一覧>

私たち廿日市市社会福祉協議会は、地域の皆様と一緒に地域福祉の推進に取り組む民間の団体です。

廿日市事務局 (総務課・地域福祉課・生活支援課・はつかいちボランティアセンター)

佐伯事務所	〒738-8512 新宮一丁目13番1号	TEL(0829)20-0294
吉和事務所	〒738-0222 津田4109番地	TEL(0829)72-0868
大野事務所	〒738-0301 吉和1771番地1	TEL(0829)77-2883
宮島事務所	〒739-0492 大野一丁目1番1号	TEL(0829)55-3294
はつかいち生活支援センター	〒739-0506 宮島町960番地2	TEL(0829)44-2785
廿日市市成年後見利用促進センター	〒738-8512 新宮一丁目13番1号	TEL(0829)20-4080
はつかいちひきこもり支援ステーション「はつステ」	〒738-8512 新宮一丁目13番1号	TEL(0829)20-5176
	〒738-8512 新宮一丁目13番1号	※ TEL(0829)20-5175

(※電話は「相談まで」とサポートデスクにつながります)

業務時間 8:30~17:15 休業日 土曜日、日曜日、祝日、12月29日~1月3日

65歳以上または
障害者手帳を
お持ちの方

生協ひろしま

サポート個配

特典 配送手数料

半額

※1回当りの通常個配手数料
200円(税別)

※ご本人もしくは同居のご家族が65歳以上の場合、障がい者手帳をお持ちの場合、介護認定を受けられている場合
※免許を返納された方、今後返納を考えている方はご相談ください。

コープの宅配 生協ひろしま 組合員サービスセンター

0120-500-935

〒739-0495 広島県廿日市市大野原1-2-10

ひきこもり家族会

ひきこもり個別相談会

【日時】2/14(土) 10時~12時

【日時】3/26(木) ①17時45分~ ②18時45分~ (要予約) 【アドバイザー】公認心理師

【場所】山崎本社みんなのあいプラザ 【問合せ/申込】はつかいちひきこもり支援ステーション「はつステ」 TEL20-5175

廿日市地域

焦らず ゆっくり
お買い物！

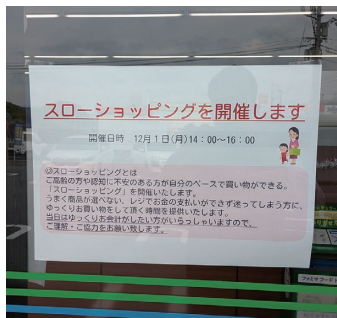
ファミリーマート宮内店で、
スローショッピング

イベントを開催

スローショッピングとは、
「うまく商品が選べない」「レジでお金の支払いが
できず迷ってしまう」などの不安を取り除くことで、誰でも自分のペースで
買い物ができるようなお店を目指す取り組みです。

12月1日、「誰もがが買い物を
楽しめるようにしたい」という思いから、ファ
ミリーマート宮内店が、このスローショッ
ピングイベントを開催されました。

当日は、周辺の事業所などにも声をかけ、「デイサ



店舗出入口の告知ポスター



イベント中は専用のレジでゆっくり会計

「普段は買い物しないので、
今日は自分で選ぶことができ
て楽しかったです」「い

「グループホーム温泉ひまわり」の利用者も買い物に
来られました。店内は車いすでも移動がしやすいよう
に通路を広く取り、商品が見つけやすいように来店者
一人ひとりにフロアマップが配られました。

レジでは、店員が来店者に
応じて、聞き取りやすい
よう大きな声で丁寧に対
応。



皆さんゆっくりとお買い物を楽しむことができました

つもは買えないお菓子を
買うことができました」と喜
びの声が聞かれました。
ファミリーマート中国
リージョン広島西営業所
スーパーバイザーの木本弘
貴さんは「今後もこの取組
みを継続して開催してい
きたいです」と前向きな姿
勢を示されました。

誰もが暮らしやすい地域
を目指し、企業・事業所・
地域が連携した取組みを市
社協も応援してまいりま
す。

「地域貢献をしたい」と
いう企業や事業所または、
「企業に協力を求めたい」
という地域の皆さん、ぜひ
市社協にご相談ください。

講演会のご案内

フリーアナウンサー

馬場のぶえさんに聞く

認知症の母が教えてくれたこと



お母様の介護体験をもとに、認知症の
人が自分らしく生きるために知ってお
いてほしいことをお話しいたします。

日時 令和8年2月7日(土)
9時30分～11時30分

場所 はつかいち文化ホール
ウッドワンさくらびあ
大ホール

参加費 無料 申込 不要

※会場の際は、公共交通機関を
ご利用ください。



スポーツで
元気を
取り戻そう
スポーツ
療育

お子さまの
学習進度に
合わせて
学習支援
(不登校支援)

放課後等デイサービス

わくサボジュニア廿日市駅前

〒738-0011 広島県廿日市市駅前 1-3-201
Tel.0829-30-8696
受付時間 / 9:00 ~ 18:00 (土日祝除く)

福祉のことなら何でもご相談ください！

社会福祉法人 三篠会

ふれあいライフ 原

●介護老人保健施設 ●障害者支援施設
●特別養護老人ホーム ●重症児・者 福祉医療施設

職員・ボランティア募集中

ふれあいライフ原 検索 広島県廿日市市原926-1

【宮島スマートICから車で5分程度です。】

tel.0829-38-3333

サービス付き高齢者向け住宅
光風舎 新館
全室個室
デイサービス併設
無料体験有り
(食事、マッサージ、送迎)

内覧随時
受付中

入居者
募集中

廿日市市串戸5丁目11-14 TEL 32-0266
JR宮内串戸駅から徒歩5分 (0829)

ともにまなび ともに成長し ともにしあわせに
YUWANO SATO
社会福祉法人 友和の里

生活支援員、給食調理員 スタッフ募集中！！

- 生活介護事業
- 障害者支援施設
- 短期入所事業
- 指定特定相談支援事業
- 共同生活援助事業

廿日市市友田218-38 ☎0829-74-2157

— 私たちも地域福祉活動を応援しています —