

# ぬくもり

発行／社会福祉法人廿日市市社会福祉協議会吉和事務所

住所 廿日市市吉和1771番地1 吉和福祉センター（すこやかプラザ）内

電話 77-2883 FAX 77-2514 E-mail yoshiwa@hatsupy.jp



## 新年あけましておめでとうございます



皆さまにとって、今年一年が健やかで笑顔あふれる年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

昨年は、地域の福祉活動や募金活動に多くのご協力をいただき、本当にありがとうございました。皆さまの温かいお気持ちが、たくさんの支えとなっています。

近年、少子高齢化が進み、暮らしの中で「ちょっとした困りごと」を抱える方が増えています。こうした時に大切なのは、制度やサービスだけでなく、\*\*「顔の見えるつながり」\*\*です。

普段から声をかけ合い、助け合える地域であることが、安心して暮らし続けるための力になります。

私たち社協も、皆さまと一緒に「住み慣れた地域で、ずっと自分らしく暮らせるまちづくり」を進めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 生活支援コーディネータが行く「とき」探し

No.18

### 地域懇談会 IN 第2集会所

12月9日に第2集会所(中津谷、半坂、大向)で地域懇談会を開催しました。地域の繋がりや個人の生活について話す中で「畑の作業が生きがい。青空市場で人に会うのが楽しみ」「報恩講で久しぶりに集まって話ができて嬉しかった」「これから冬の時期は雪かきばかり。重労働で大変」など思いを伺いました。また災害時の避難場所についてお一人ずつ確認し、吉和支所の職員からもアドバイスをいただきながら話し合いました。

次回開催は1月下旬を予定しています。改めて対象の地域にはご案内しますので、ご近所で誘い合わせの上、お立ち寄りください。ご協力お願いいたします。



# 1月の予定

(社協吉和事務所の関係機関などの予定も掲載しています)

1月5、19、26日(月) 1時30分～3時30分	カラオケサロン(すこやかプラザ)
1月5、19、26日(月) 1時30分～3時30分	あみあみサロン(ほっと吉和)
1月26日(月) 1時～4時	心配ごと相談所(すこやかプラザ)
1月6、13、20、27日(火) 10時～11時	いきいきサロン/百歳体操(すこやかプラザ)
1月6、13、20、23日(火) 10時～午後3時	すこやかサロン(すこやかプラザ)
1月7、14、21、28日(水) 1時30分～3時	ふれあいサロン/カローリング (すこやかプラザ)
1月8、15、22、29日(木) 1時30分～3時	
1月9、16、23、30日(金) 1時30分～3時	健康体操(すこやかプラザ)
1月9、16、23、30日(金) 1時～5時	囲碁のつどい
2月 2日(月) 1時30分～3時30分	カラオケサロン(すこやかプラザ)
2月 3日(火) 10時～午後3時	すこやかサロン(すこやかプラザ)
2月 3日(火) 10時～11時	いきいきサロン/百歳体操(すこやかプラザ)

「ぬくもり」の記事に関するお問い合わせ、お申込みは「社協吉和事務所 TEL 77-2883」まで

ご寄附ありがとうございました

11月21日～12月22日受付分

吉和地域の福祉活動等に  
活用させていただきます

【一般寄付】

益本 住夫 様 (地域福祉のために)

金一封

【香典返し】

森田 諭至 様 (故森田 和子 様)  
平田 正数 様 (故平田 瑞子 様)

花原 金一封  
潮原 金一封

故人のご冥福をお祈り申し上げます

## ふれあいサロン「カローリング」を開催します

今年もカローリングを開催します。特別な技術や力も必要ないため、気軽に競技を楽しめます。家にこもりがちな冬の時期。一緒に身体を動かしましょう。



開催日：1～3月の毎週水、木曜日

開催時間：1時30分～3時

場所：すこやかホール(吉和福祉センター)

※どなたでも参加いただけます

## 和みカフェ (もの忘れ相談会)のお知らせ

「もの忘れ」や「認知症」など、ご自身やご家族について、気になることを気軽に話しに来ませんか？

日時：2月20日(金) 1時30分～3時00分

場所：ほっと吉和

参加費：200円(飲み物・お菓子代)



■ 参加を希望される方は、社協吉和事務所または吉和支所(77-2111)にご連絡ください。



ぬくもりは、皆さんからの寄付金・赤い羽根共同募金配分金により作成されています。