

花 か ご 予 定 表

2026

1 月 January

『お知らせ』

♥ 百歳体操 第2・3・4火曜日・第2・4金曜日 10:00~
♥ 世話人会議 26日(月) 10:00~

日	月	火	水	木	金	土
				1 日	2 日	3 日
4 日	5 日	健康麻雀	6 日	牛乳パック 工作→お休み	7 日	楽彩クラブ おもちゃの会
11 日	12 日	休館	13 日	百歳体操 たまてばこ	14 日	フリータイム おもちゃの会 (包丁研ぎ)
18 日	19 日	フリータイム あけぼの会	20 日	百歳体操 リフォーム手芸	21 日	楽彩クラブ おもちゃの会
25 日	26 日	世話人会議 編み物	27 日	百歳体操 たまてばこ	28 日	フリータイム こぶし会
				29 日	健康麻雀	30 日
					健康麻雀	31 日

1/9の
れもんの会は
社協会議室で
あります。

野菜市は当面お休みです。※花かごの予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

廿日市市社協

さいきだより

ひまわり日和

No.160

2026.1

廿日市市社会福祉協議会 佐伯事務所
佐伯ボランティアセンター

〒738-0222 廿日市市津田41の9番地
電話72-0868 FAX72-1005
Eメールアドレス saiki@hatsupy.jp

サロンオルゴール

ふれあいサロン「オルゴール」を開催しています。

ぜひ、遊びにいらしてください

	※浅 原	友 和	玖 島
1 月	★16日 (金)	9日 (金)	23日 (金)
2 月	6日 (金)	13日 (金)	27日 (金)

※10月から本郷会館で開催中です。

★年始の為、日付変更しています。

◆時 間

浅原、友和会場 10:00~11:30

玖島会場 9:30~10:30

◆場 所： 各市民センター

福祉車両（リフトカー）貸出事業

身体の障がいなどで、移動が一般車両では困難な人に対し、外出時に福祉車両（リフトカー）を貸し出ししています。

詳細は、市社協にお問い合わせください。

■申込み・問合せ

市社協佐伯事務所 ☎72-0868

心配ごと相談

電話での相談も
受けています



開 催 日	
1月 6日(火)	2月 2日(火) ☀
1月 13日(火)	2月 10日(火) 🌸
1月 20日(火)	2月 17日(火)
1月 27日(火) 🌸	2月 24日(火)

【時間】13:00~16:00

【場所】市社協佐伯事務所

※ 🌸 は女性の相談員

※ ☀ は終活(登記など)相談

※当日の相談は受付順になります

■お問合せ・予約・申込み先：

市社協佐伯事務所 ☎72-0868

「花と笑顔で彩る公園」津田小ボランティア活動



11月17日、津田小学校4年生9人が公園とれすとはうす「花かご」周辺で花植えと落ち葉清掃のボランティアを行いました。子どもたちは二つのグループに分かれ、ビオラを相談しながら丁寧に植え、「きれいだね」と声をかけ合う姿から自然を大切にする気持ちが伝わりました。落ち葉清掃も楽しそうに取り組み、袋いっぱい集めた後は達成感に満ちた表情を見せました。

当日は「花かご」で活動されている障がいのある方と一緒に体を動かしたり演奏を鑑賞したりと楽しむグループ「あけぼの会」の皆さんも活動もあり、交流の場となりました。活動後、公園は花で彩られ、地域の憩いの場として明るい雰囲気になりました。子どもたちからは「きれいになって気持ちいい」「また花を見に来たい」との声が聞かれ、元気いっぱいの姿が印象的な一日でした。

新年のご挨拶

旧年中は廿日市市社会福祉協議会の事業にご理解とご協力いただきまして、厚くお礼申し上げます。

本年も職員一同、より一層地域福祉の推進に取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

廿日市市社会福祉協議会 佐伯事務所 職員一同

車いす講座と懇親会で深まったボランティア交流会



11月21日、友和市民センターでボランティアの交流会を開催しました。

第一部は「車いす再発見講座」。㈱松永製作所の中村慎吾さんを講師に迎え、従来型と最新型の車いすを比較しながら特徴や正しい姿勢を学びました。姿勢の違いで嚙下や操作性が変わることを体験し、参加者からは「姿勢の重要性を実感した」「支援に生かしたい」との声がありました。

第二部はお弁当を囲んで交流。活動内容や悩みを語り合い、笑顔あふれる時間となりました。「情報交換できて励みになった」「また開催してほしい」との感想も寄せられ、学びと交流の両面で充実した会となりました。

認知症サポーター養成講座

11/5
友和小



11/28
津田小



友和小学校の5年生29人、津田小学校の5年生13人がそれぞれ認知症について学びました。

講座では認知症の病気の症状や認知症の人への接し方について学び、認知症の人の気持ちを考え、どのように接したらいいかを見守るの皆さんにも考えてもらいました。

友和小学校 150周年記念式典



11月15日、友和小学校で創立150周年記念行事が行われました。

この行事は、「地域テーマ募金（赤い羽根 ESD 支援プロジェクト）」による募金活動を通じ、広島県共同募金会からの助成金を受けて開催されました。

当日は、在校児童による発表会をはじめ、参加者全員での佐伯音頭、記念タイムカプセルの披露、150周年記念楽曲の演奏など、多彩な企画が実施され、節目の年にふさわしい式典となりました。

地域テーマ募金の問合せは
市社協佐伯事務所まで ☎72-0868

ファミリー・サポート・センター 会員募集中！



ファミリー・サポート・センターは
育児や家事などの 援助をしてほしい人と 援助をしたい人が
お互い会員になって助け合うしくみです。



【提供会員】

日常のちょっとした困りごとを援助したい人
(家事援助や育児援助)

◆資格：不問

◆活動費：700 円/時間



【依頼会員】



ちょっとした困りごとを
依頼したい人

(育児や家事、通院の付き添いなど)

■申込み・問合せ：市社協佐伯事務所 ☎72-0868

フードバンク 活動に協力 お願いします



フードバンク活動とは、まだまだ食べられるけど、様々な理由で処分されてしまう食品を食べ物を必要としている人や施設に届ける運動です。

ご家庭の中で、眠っている食品があれば、社協にご寄付ください。

必要なものは、お米（古米）、インスタント食品、レトルト食品、缶詰、瓶詰など、賞味期限が1か月以上あり常温保存できるものです。

ご寄付ありがとうございました

(10月21日～12月20日 受付分)

◆一般寄付として

津田・四和ふれあいまちづくりの会

(ハーモニーフェスタ売上の一部として)

佐伯地区食生活改善推進協議会 5,000 円

(ハーモニーフェスタ売上の一部として)

メレティアレ 5,000 円

(佐伯地域の福祉のため)

匿名1件(花かごのため)

◆香典返しとして

松田 孝治様 (故 松田 田鶴子様)

川野 清光様 (故 川野 眞様)

入江 フジ子様 (故 入江 文夫様)

夏原 靖史様 (故 夏原 満男様)

迫田 嘉彦様 (故 迫田 千鶴子様)

廿日市市社会福祉協議会 臨時職員募集

業務内容：一般事務補助

勤務場所：廿日市事務局または各事務所

勤務時間：原則、月曜日から金曜日の

8時30分～17時15分の間

(週16時間以内)

賃 金：1時間1,160 円

(健康保険・厚生年金・雇用保険なし)

※時間単価は変動する可能性があります

資 格：廿日市市内在住者

採 用：随時

(令和8年4月1日から1年間の登録制)

※登録されても必ず雇用されるとは限りません

登録方法：廿日市事務局および事務所にある

任用履歴書に記入の上、写真1枚を貼って提出してください。

■問合せ・提出先：
市社協廿日市事務局 総務課 ☎20-0294