

ぬくもり



発行/社会福祉法人廿日市市社会福祉協議会吉和事務所
住所 廿日市市吉和1771番地1 吉和福祉センター(すこやかプラザ)内
電話 77-2883 FAX 77-2514 E-mail yoshiwa@hatsupy.jp

令和8年度 市老人クラブ連合会吉和支部「福寿会」総会を開催しました



5月13日にクヴェーレ吉和で令和8年度福寿会総会を開催しました。今年度は会員49人の参加があり、令和7年度事業報告や令和8年度事業計画、役員改選などが承認されました。

また、御来賓の皆さまを代表して、廿日市市副市長 村上 雅信様、廿日市市議会議員 栗栖 俊泰様から祝辞を賜りました。

議事終了後のふれあい講演会では、吉和支所の脇坂 和美(保健師)さん、佐伯支所の池田 めぐみ(管理栄養士)さんから「フレイル(虚弱)予防について」お話いただき、3本の柱(食事の改善、ウォーキングなどの身体活動、趣味や外出などの社会参加)から、低下していく心身の衰えを防ぎ、要介護状態の進行を防ぐための生活習慣について教えていただきました。

午後の懇親会では、会員の妹尾 克己さんにサクスを演奏いただいたり、井隈 鈴子さんからマジックを披露いただき、和やかな時間を楽しみました。

令和8年度福寿会の会員は102人です(R8.4.1現在)。今年度もさまざまな活動に取り組んでいきますので、引き続き皆さまのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

6月の予定

(社協吉和事務所の関係機関などの予定も掲載しています)

6月1、8、15、22、29日(月) 1時30分～3時30分	カラオケサロン(すこやかプラザ)
6月1、8、15、22、29日(月) 1時30分～3時30分	あみあみサロン(ほっと吉和) ※曜日変更有
6月8、22日(月) 1時～4時	心配ごと相談所(すこやかプラザ)
6月2、9、16、23、30日(火) 10時～11時	いきいきサロン/百歳体操(すこやかプラザ)
6月2、9、16、23、30日(火) 10時～午後3時	すこやかサロン(すこやかプラザ)
6月4、11、18、25日(木) 1時～終了まで	福寿会/グラウンドゴルフ(潮原第一集会所)
6月5、19日(金) 1時30分～3時	健康体操(すこやかプラザ)
6月5、12、19、26日(金) 1時～5時	囲碁のつどい
7月 3日(金) 1時30分～3時	健康体操(すこやかプラザ)
7月 3日(金) 1時～5時	囲碁のつどい

「ぬくもり」の記事に関するお問い合わせ、お申込みは「社協吉和事務所 TEL 77-2883」まで

福寿会行事のお知らせ

●美化研修旅行



日程：7月3日(金)

行先：やまぐちパークランド(柳井市)、錦帯橋・宇野千代生家(岩国市)

※詳しくは各地区の世話人さんからのご案内、もしくは事務局までご確認ください

「あつまろう家」の開催について(予定)

今年度も7月、3月にあつまろう家の開催を予定しています。日程等、詳しくはチラシを配布しますので、ご近所・ご友人などお誘いあわせの上、参加ください。お待ちしております。

福祉車両(リフトカー)の貸し出しについて



福祉車両の貸出事業を行っています。

車いすでの外出など、日常生活を営む上で一般車両では移動が困難な場合にご利用いただけます。

ご利用の際は吉和事務所までご相談ください。

- ・普通自動車では移動しにくい車いすの利用者等が対象です
- ・運転手は利用希望者に手配いただきます
- ・ガソリン代のみ負担いただきます

【ご寄附ありがとうございました】

4月21日～5月20日受付分

吉和地域の福祉活動等に

活用させていただきます

【香典返しにかえて】

深瀬 喜行 様 (故 深瀬 定雄 様) 大向 金一封
 吉岡 利賀夫 様 (故 吉岡 純子 様) 花原 金一封

故人のご冥福をお祈り申し上げます



ぬくもりは、皆さんからの寄付金・赤い羽根共同募金配分金により作成されています。

