

♥百歳体操は、第1火曜日 10:30~
第2,3,4火曜日 10:00~ ※プラチナボランティアポイントの対象です。
携帯(スマホ)をご持参の上、ご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 れもんの会	2 日
3 日	4 日	休館	5 日	6 日	7 日	8 日
					手話でおしゃべり フリータイム	9 日
10 日	11 日	手話でおしゃべり 編み物	12 日	13 日	14 日	15 日
			百歳体操 10:00~ たまたまぼこ	フリータイム おもちゃの会 包丁研ぎ	フリータイム 健康麻雀	健康麻雀
17 日	18 日	あけぼの会	19 日	20 日	21 日	22 日
			百歳体操 10:00~ リフォーム手芸	フリータイム おもちゃの会	手話でおしゃべり 健康麻雀	パッチワーク
24 31	25 日	世話人会議 編み物	26 日	27 日	28 日	29 日
			百歳体操 10:00~ たまたまぼこ	草取り 健康麻雀	健康麻雀	健康麻雀

※花かごの予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

心配ごと相談日

開催日	
5月19日(火)	6月2日(火)
-	6月16日(火)

【時間】13:00~16:00
【場所】市社協佐伯事務所
※当日の相談は受付順になります。
電話での相談も受けています。

■お問合せ・予約・申込み先
市社協佐伯事務所 ☎72-0868

サロンオルゴール

	浅原	友和	玖島
5月	1日(金)	8日(金)	22日(金)
6月	5日(金)	12日(金)	26日(金)

◆時間
浅原、友和会場 10:00~11:30
玖島会場 9:30~10:30
◆場所: 各市民センター

司法書士法律相談日

無料

電話での相談も
受けています



要予約

身近な法律の悩みを専門家に相談してみませんか?

相続・遺言、不動産・登記、借金問題など法律に関するお困りごとについて、司法書士が分かり易くお答えします。

相談内容は厳守されますので、安心してご利用ください。(1人30分程度)

※書類の記載指導や添削はできません。

日時: 5月14日(木)

13:00~16:00

場所: 市社協佐伯事務所

■お問合せ・予約先
市社協佐伯事務所
☎72-0868



廿日市市社協
さいきだより

佐伯地域の福祉情報を皆さんへお知らせします。
この広報紙は社協会費と赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

ひまわり日和

No.162
2026.5

廿日市市社会福祉協議会 佐伯事務所
佐伯ボランティアセンター

☎738-0222 廿日市市津田41-09番地
電話72-0868 FAX72-1005
Eメールアドレス saiki@hatsupy.jp

花かごフリーマーケット



野菜コーナー

4月25日(土)地域のつどいの場「花かご」で毎年恒例のフリーマーケットを開催しました。当日は天候にも恵まれて、多くの来場者で大変にぎわいました。会場には、花かごで活動中の皆さんによる手作りの小物や持ち寄りの遊休品のほか地域の方の家庭菜園で収穫した野菜などが並んでいました。

来場者からは「毎年楽しみにしている」などの声も聞かれ、笑顔で買い物を楽しむ姿が見られました。



喫茶コーナー