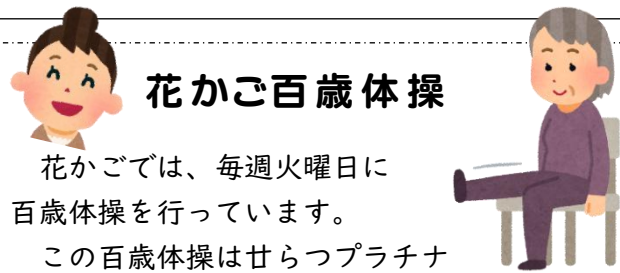


# 花かごからこんにちは



## 花かご百歳体操

花かごでは、毎週火曜日に百歳体操を行っています。  
この百歳体操はせらつプラチナボランティア・ポイントの対象になっています。

- ・第1火曜日：10：30～
- ・第2, 3, 4火曜日：10：00～
- ※週によって開始時間が違います

せらつプラチナボランティア・ポイントは、従来のボランティア活動に加え、百歳体操やスマートフォンなどのアプリで行う脳トレ・食事チェックの取り組みもポイント付与の対象です。花かごで、ぜひ健康づくりにチャレンジしてみてください。

# レクリエーション用具の貸出

～地域のふれあいサロンや地域活動を盛り上げよう～

輪投げ



玉入れ



早押しアンサー



掲載用具は一例です

### ◆貸し出しについて

- 予約** 利用希望日を事前に電話または来所にて予約できます
- 対象** 貸出は、団体・自治会等からのみ受け付けています
- 費用** 無料

お問い合わせ 社協佐伯事務所 ☎ 72-0868

### ふれあいサロンの立ち上げ支援

地域で新たにサロンを立ち上げる場合は、立ち上げ支援として、3年間の助成金があります。

ご相談は、  
市社協佐伯事務所まで

～レクリエーショングッズは、皆さまからのご寄付、社協会費、共同募金の助成金で購入しています～

## 社協会費と日赤会費のご協力をお願いします。

**社協会費** は、ボランティア活動、市民活動、小地域の活動、公的制度にないサービスなど、市社協佐伯事務所独自の事業を進める上での大切な財源の一つとなっています。市社協の活動にご理解をいただき、ひとりでも多くの市民の皆さまのご協力をお願いします。

昨年度の社協会費実績 : 950,000円



### ◆事業紹介 ～皆さまから寄せられた会費を地域福祉活動に活用しています。～

毎年春に佐伯高校生と津田保育園と一緒に津田の横矢公園や花かごの花壇やプランターに花の苗を植えています。(左の写真)

ボランティア交流会で「車いす再発見講座」を開催。車いすの常識をアップデート。(右の写真)  
※社協では車いすの貸し出しをしています。貸出費用は無料です。

**日本赤十字社** は、世界各地での救援活動はもとより国内での災害救護、血液事業、医療活動、社会福祉事業などの活動を展開しています。

このような赤十字の活動は、皆さまからご協力をいただいている活動資金により支えられています。日赤の活動にご理解いただき、ひとりでも多くの市民の皆さまのご協力をお願いします。

昨年度の日赤会費実績 : 857,100円

## ご寄付ありがとうございました (2月27日～4月22日受付分)

- ◆ 一般寄付  
匿名 1件
- ◆ 香典返しとして  
大橋 清治 様 (故大橋 律子様)  
岸田 光徳 様 (故岸田 治人様)  
江盛 美喜恵 様 (故江盛 暢様)

ありがとう

