

大野西小学校6年生と一緒に

ボランティア

「福祉ってなに？」を学びました！

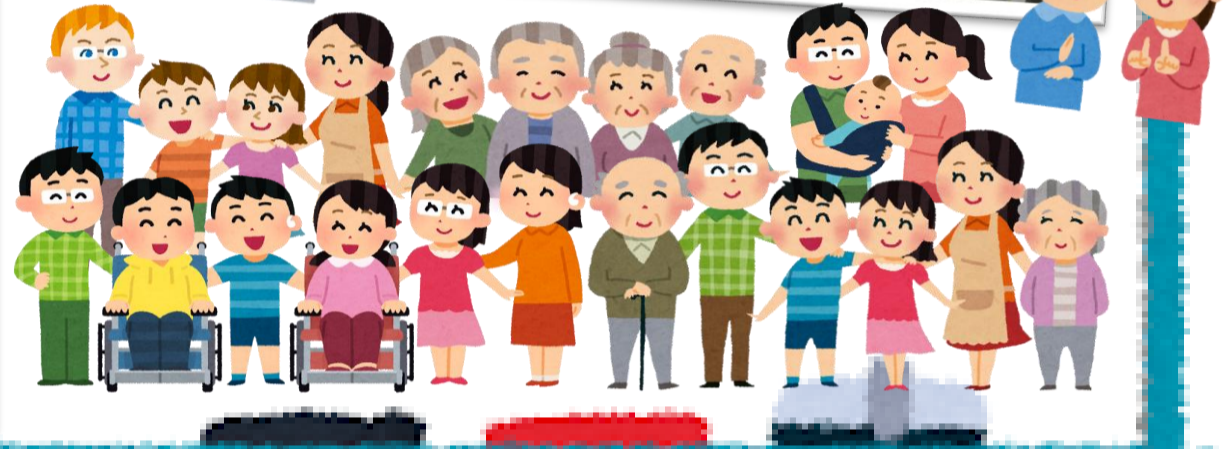
No.383

NEWS

5月22日、大野西小学校6年生120人を対象に、市社協職員が「福祉ってなに？」をテーマに講義を行いました。福祉の基本的な考え方や、だれもが安心して暮らせる地域にするにはどうすればいいか？自分たちには何が出来るか？など一緒に考える時間となりました。

大野西小学校では毎年、6年生が福祉についての講座やボランティア活動の体験等を通して福祉を学んでいます。点字や手話、車いす、アイマスク体験などを体験することで、相手の立場に立って考えることやささえあうことの大切さについて、さらに理解を深めていきます！

地域や学校にもたくさんの悩みや生きづらさを抱えた人がいます。そんな時、困っている人に寄り添っていけるようこれからも市社協と一緒に考え、学んでいきましょう！



障がいのある子どもを育てる家族の

おしゃべり会



障がいのある子どもを育てる保護者が集まって「おしゃべり会」を行なっています。子育ての悩みを相談し合ったり、楽しくおしゃべりしたりと、さまざまな情報交換（…という名のおしゃべり）をしています。小さなお子様連れも大歓迎です。おしゃべりをしてリフレッシュ♪楽しく一緒に過ごしませんか？

7/7 (火) 10:00~12:00

◎ 廿日市市大野支所内 3F
ボランティアセンター

大事なのは睡眠の「長さ」ではなく
睡眠の「質」なんです！



美味しいお味噌汁とお弁当！
みんなで食べると美味しいですね！

☆サロン訪問記☆

「さわやか会」におじゃましました！

大野第2区集会所で毎月第4土曜日に開催している「さわやか会」に、5月23日訪問しました！

今回は、5月生まれの人のお誕生日会と、山口県東部ヤクルト販売株式会社による「睡眠講座」が行われました。

講座では、睡眠の質を高めるために必要な栄養素や運動方法などについて学びました。

誕生日会では、「過去に戻れるならいつに戻りたいですか？」という質問があり、「昭和に戻りたい」など、それぞれの思い出や人生経験を聞くことができました。

その後は、参加者の皆さんで具だくさんの手作りお味噌汁とお弁当を囲み、和やかな雰囲気の中で昼食を楽しみました。

明るくにぎやかな雰囲気に包まれた、とても素敵なサロンでした。ありがとうございました！

「サロンに参加してみたいな…！」

「サロンを作ってみようかな…？」

などのご相談は、お気軽に市社協大野事務所までお問合せください！

大野事務所新メンバー紹介

吉川 孝子(きっかわ たかこ)

【担当】生活支援体制整備事業・ファミリー・サポート・センター事業・認知症高齢者等支援事業など

【住んでいるところ】広島市佐伯区

【好きな食べ物】パンとチョコレートが好きです

【自己紹介】この度、6年ぶりに大野事務所へ配属となりました。コロナ禍前の2年間、大野事務所に勤務しており、その際は地域の皆さんに温かく支えていただき、大変お世話になりました。再び大野地域で働くことができ、懐かしい皆さんとお会いできることをとてもうれしく思っています。地域の皆さんとのつながりを大切にしながら、誰もが安心して暮らせる地域づくりのお手伝いができるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

