

このたよりは皆さんからのご寄付、会費及び赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

令和8年度 第1回大野地域福祉推進委員会 6月4日開催

大野地域のさまざまな機関・団体から選出された委員の皆さんが集まり、大野地域福祉推進委員会を開催しました。はじめに、はつかいち防災士の野田崇さんから、2月に実施した大野地域防災訓練について報告がありました。訓練では、児童・生徒やその家族が参加し、心肺蘇生や消火訓練、担架作成、炊き出しなどを体験しました。東日本大震災では、子どもたちの迅速な避難行動が多く命を守った事例もあり、訓練を通じて「自助・共助」の意識を高める大切さを学びました。



防災訓練の報告
はつかいち防災士 野田 崇さん

ハイゼックスを使用した調理実習では、「簡単！みそ玉を作ろう」と題してみそ玉づくりを体験したほか、ハイゼックスを活用した味しめじご飯やスパゲッティ、だしたまご、蒸しパンづくりなど、災害時に役立つ調理方法を学びました。

参加者からは「お湯と火があれば簡単に作れる」「地域でも共有したい」「実際に食べる経験ができてよかった」といった声が聞かれ、地域でできさえあうことの大切さを改めて考える機会となりました。市社会福祉協議会では、今後も地域の皆さんとともに、安心して暮らし続けるために必要なことを考えながら、地域福祉活動を支援していきます。



だしたまごの調理説明
栄養士 益本 淳子さん



みそ玉づくりに挑戦中

続いて、市大野支所健康福祉係の栄養士・益本淳子さんからは、「フレイル予防と防災」をテーマに講話がありました。災害時は栄養バランスが偏りやすいため、日頃からたんぱく質を含む食品を備蓄し、使った分を買い足す「ローリングストック」を実践することの大切さが紹介されました。また、円滑な避難のためには日頃からの運動習慣が重要であり、備蓄の水は1人1日3リットルを目安に、7日分準備しておくことが推奨されました。



ハイゼックス調理の下準備

【ハイゼックスとは？】
災害時に活用される炊飯袋です。お米と水を入れて湯せんするだけでご飯が炊け、節水できるほか、袋のまま配布できるため衛生的です。



ハイゼックスで調理した味しめじご飯など美味しく試食しています

自分力アップ応援プログラム第1回目

「小・中学校入学時の進路選択」と「18歳以降の生活・就労」についての勉強会

を開催しました！



広島学びのサポートセンター
代表理事 橋 恵さん

5月13日、障がいのある子どもを育てる家族や関心のある人を対象に、「小・中学校入学時の進路選択」と「18歳以降の生活・就労」についての勉強会を開催し、29人が参加しました。

今年度は「自分力アップ応援プログラム」と共催しており、普段子ども達の見守りや支援をしてくださっている、地域の皆さんや専門職の方と一緒に学ぶことができました。



はつかいち生活支援センター
岩田 卓郎さん

講師に一般社団法人 広島学びのサポートセンター代表理事の橋 恵さん、はつかいち生活支援センターの岩田 卓郎さんを迎え、進路・就労の選択について学びました。

参加者からは、「進路を考える時期や準備の進め方が分かった」「今からできることを考えるきっかけになった」などの感想が寄せられ、将来を見据える良い機会となりました。具体的な事例を交えた説明に参加者は熱心に耳を傾けていました。

★参加者の感想★

- ・見通しを持った進路選択の必要性がよくわかった。
- ・時間を守る、自己決定ができる人になる、報告・連絡・相談ができるように、今失敗をたくさんし、成功につなげるように支援したいです。
- ・子どもが将来希望する道に進めるよう、今から準備していくことが大切だと感じました。
- ・本人の思いと親の思いを話し合ってみようと思いました。
- ・選択肢の幅を決めないように気をつけていきたいと思いました。

適した環境だと予定していたよりも伸びることも！

子どもの力を信じていくことが大切！

ふれあい相談所

「相談員」が生活上の悩み事や困りごと・介護の悩み等をお聞きし、相談に乗るとともに必要に応じて相談機関などを紹介します。

心配ごと相談

毎週 木曜日

場所：大野支所3階 時間：13時～16時

【7月】2・9・16・30日

※23日(大野東市民センター)

【8月】6・13・20日

※27日(大野東市民センター)

【9月】3・10・17日

※24日(大野東市民センター)

※大野東市民センターでは来所相談のみ

認知症介護相談

第4火曜日

【7月】28日

【8月】25日

【9月】15日

相談
無料

予約
不要

秘密
厳守

電話やファックスによる相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

大野支所 3階 TEL 55-3294 FAX 55-3275

無料司法書士相談

【日にち】8月12日(水)

【時間】13時～16時

【ところ】大野支所3階 相談室

【申込み】TEL 55-3294

★予約開始は、8/3(月)～

★相談時間は、お一人様30分です。

成年後見、財産・土地の相続、遺言証書作成の方法などを知りたい人、または自己破産など債務にお困りの人など、法律全般に関する相談を、無料で司法書士に相談できます。

※予約が必要です！



ご寄付をいただきました

温かいご寄付をいただき、心より感謝申し上げます。大野地域の福祉事業に活用させていただきます。(3月11日～6月10日受付分)

【一般寄付】

茶村 勝興 様 (大野地域の福祉向上)

匿名 3件 (障がい児の手助けのために)

【香典返し】

上土井 誠 様 (故 上土井 満枝 様)