9月 September

花かご 予定表

♡百歳体操は毎週火曜日　10：00～
♡手話でおしゃべりは１０月から再開します
♡花がごカフェ　第２・４水曜日　10：00～12：00

日		月		火		水		木		金		土	
				1日	✿百歳体操 そよ風の会	2日	フリータイム / フリータイム	3日	健康麻雀	4日	れもんの会	5日	
6日		7日	リフレッシュクラブ / フリータイム	8日	✿百歳体操 たまてばこ	9日	花かご*カフェ 10：00～12：00 100円	10日	健康麻雀	11日	パッチワーク	12日	
13日		14日	フリータイム / 編み物	15日	✿百歳体操 リフォーム手芸	16日	フリータイム / フリータイム	17日	健康麻雀	18日	健康麻雀	19日	
20日		21日	休　館	22日	休　館	23日	休　館	24日	健康麻雀	25日	パッチワーク	26日	
27日	ちゅうりっぷの会 活動日	28日	世話人会議 / 編み物	29日	✿百歳体操 たまてばこ	30日	健康麻雀						

※花かごの予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

オルゴール開催日

	浅　原	友　和	玖　島
9月	４日（金）	１１日（金）	２５日（金）
10月	２日（金）	９日（金）	１６日（金）

◆時　間
浅原・友和会場／10：00～11：30
玖島会場／9：30～10：30
◆場　所／各市民センター
◆参加費／無料
◆問合せ先
社協佐伯事務所：☎ 72－0868

心配ごと相談日

開　催　日	
９月　１日（火）	１０月　６日（火）
９月１５日（火）	１０月２０日（火）

【時間】 13:00～16:00
【場所】 市社協佐伯事務所
※当日の相談は受付順になります。
電話での相談も受けています。

■お問合せ･予約･申込み先
市社協佐伯事務所 ☎72－0868

ご寄付ありがとうございました （6 月 24 日～8 月 24 日受付分）

◆ 一般寄付として
ボランティアグループ　おもちゃの会　様（地域福祉のために）
広域十二神祇神楽連絡協議会　様
匿名(社会福祉のために)　１件
◆ 香典返しとして
中村　真和　様（故中村　行伸　様）

本会への寄付は、佐伯地域の福祉事業に使わせていただきます。

佐伯地域の福祉情報を皆さんへお知らせします。
この広報紙は社協会費と赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

廿日市市社協 さいきだより

ひまわり日和

No.164
2026.9

廿日市市社会福祉協議会　佐伯事務所
佐伯ボランティアセンター
〒738-0222　廿日市市津田４１０９番地
電話７２－０８６８　ＦＡＸ７２－１００５
Ｅメールアドレス　saiki@hatsupy.jp

支援員合同研修会＆ふれあいサロン連絡会議

上：気功体験の様子
右：サロン連絡会

８月５日（水）、津田市民センターで支援員合同研修会＆ふれあいサロン連絡会議を行いました。
前半の研修会では、佐伯地域の支援員（ボランティア、サロン世話人、ファミサポ提供会員等）を対象に「気功健康体験会」を開催しました。講師には松井気功院の松井智裕さんをお招きし、気功について学ぶとともに、気の流れを整える体操をし、日頃の健康づくりとは少し違った視点から、心身を整える方法（気功）を体験しました。
後半のふれあいサロン連絡会では、サロンの世話人同士の情報交換を行いました。各サロンの運営状況や課題、工夫していること成功事例などについて共有しました。
今後もふれあいサロンが地域のつながりづくりの場として、継続的に活動でるよう現場の皆さんの声に耳を傾けながら、活動に役立つ情報提供や支援に努めたいと思います。