よしわ社協だより

令和８年11月１日号

ぬくもり



発　行／社会福祉法人廿日市市社会福祉協議会吉和事務所
住所　廿日市市吉和１７７１番地１　吉和福祉センター（すこやかプラザ）内
電話　７７-２８８３　ＦＡＸ　７７-２５１４　E-mail　yoshiwa@hatsupy.jp

「2026 よしわふれあいフェスタ」開催のご案内

今年も「よしわふれあいフェスタ」が開催されます。吉和福祉センターでは多彩な団体のステージ発表のほか、施設の隅々までたくさんの催しを実施します。よしわせせらぎ園やほっと吉和の施設見学もできます。スタンプラリーで楽しみながら、催しをめぐれますので、ご家族やご近所で誘い合わせの上、ご参加ください。

開催日時　11月７日（土）９時15分～15時15分
会　　場　吉和福祉センター（すこやかプラザ）
内　　容　スタンプラリー、フリーマーケット
健康チェックコーナー
ほっと吉和施設見学
吉和ヘルスメイトグループコーナー
地域包括支援センターさいき（もの忘れチェック・相談）など



11月１日（日）から15日（日）まで吉和ふれあい交流センターでは、保育園・小中学校の作品展示、地域福祉活動の紹介などを行います。皆さんのご来場お待ちしています。

よしわふれあいフェスタは『赤い羽根共同募金配分金』を活用して実施しています

「2027 カープカレンダー」予約受付のご案内

10月１日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。吉和地域の皆さまにもご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、今年もカープカレンダーのご案内の時期になりました。吉和地区共同募金委員会にご寄付をいただいた場合、ご希望のかたに差し上げております。

ご寄付の一部は吉和地域の福祉活動に役立てられます
皆さまのご協力をお願いいたします

2027　CARP CALENDAR

寄付額　1，500円　以上　/　1部



受付期限　：　12月10日（木）　※12月初旬以降、お渡し予定

11月の予定

（社協吉和事務所の関係機関などの予定も掲載しています）

11月2、9、16、30日（月）1時30分～3時30分	カラオケサロン（すこやかプラザ） ※今月は不定期に開催します
11月24日（火）1時30分～3時30分	
11月2、9、16、30日（月）1時30分～3時30分	あみあみサロン（ほっと吉和）※曜日変更有
11月9日（月）1時～4時	心配ごと相談所（すこやかプラザ）
11月10、17、24日（火）10時～11時	いきいきサロン/百歳体操(すこやかﾌﾟﾗｻﾞ)
11月10、17、24日（火）10時～午後3時	すこやかサロン（すこやかプラザ）
11月5、12、19、26日（木）1時～終了まで	福寿会/ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ(潮原第一集会所)
11月13、20、27日（金）1時30分～3時	健康体操（すこやかプラザ）
11月6、13、20、27日（金）1時～5時	囲碁のつどい（すこやかプラザ）
12月　1日（火）10時～11時	いきいきサロン/百歳体操(すこやかﾌﾟﾗｻﾞ)
12月　1日（火）10時～午後3時	すこやかサロン（すこやかプラザ）

「ぬくもり」の記事に関するお問い合わせ、お申込みは「社協吉和事務所　℡７７－２８８３」まで

地域懇談会　ＩＮ　第三集会所

10/22 頓原・潮原地区の皆さんにご協力いただき、地域懇談会を開催しました。今回は熊崎・駄荷地区を予定しています。地域の現状や生活上の課題や思い、5 年、10 年後の将来についてご意見を伺い、一緒に考えていきます。ご近所で誘い合わせの上、お立ち寄りください。

日時：11 月 24 日(火) 10 時～11 時 30 分(予定)
場所：第三集会所
※詳しくはチラシを戸別に配布します

「福寿会」から行事のお知らせ

● **グラウンドゴルフ最終日について**

4～11 月の毎週木曜日に開催のグラウンドゴルフは<u>11/26(木)が最終日</u>になります。最終日はプレー後に結果報告を行いますので、今年度、数回でも出席された会員さんは最後までご参加ください

● **ふれあい活動「年忘れの会」開催について**

11/28(土)に年忘れの会を開催します。クヴェーレ吉和の一部閉鎖に伴い、今年度は吉和福祉センターが会場になります。<u>講演会には落語家の「あたし亭丈二さん」をお迎えします。</u>詳しくは各地区世話人さんまたは吉和事務所までお問合せ下さい

無理なく体を動かして、ランチやお茶を飲みながら楽しく時間を過ごしませんか？

いきいきサロン(百歳体操)

いきいき百歳体操は、高知市で始まった体操で任意でおもりを使う筋力体操です。椅子に座ったままの体操が多く、DVD を見ながら約 30 分行います。続けていくうちに筋力がつき動くことが楽になります。廿日市市では多くのサロンで実施されており、自分のペースで無理なく続けることができます

日時：毎週火曜日、10 時～11 時　参加費：無料

すこやかサロン　※送迎あり

すこやかサロンは吉和地域の高齢者・障がい者・子育て中の親子など、誰でも参加できるサロンです。お茶を飲みながら話をしたり、時にはレクリエーションをしたり、緩やかなご近所付き合いのような時間を過ごします。手作りの昼食やおやつも楽しみに来られています

日時：毎週火曜日、10 時～15 時

参加費：1 日 500 円(昼食・おやつ)、半日：400 円(昼食のみ)

いつでも誰でも参加できます。お気軽に吉和事務所までお申し込みください

ぬくもりは、皆さんからの寄付金・赤い羽根共同募金配分金により作成されています。