



# 廿日市市ファミリー・サポート・センター研修会・交流会

午前：「調理研修～お昼は交流会～」

午後：「日本赤十字社講習 幼児安全法」



令和元年11月22日（金）

10:00～15:00

9:30	10:00	12:00	13:00	15:00
受付	(1) 調理研修	交流会	(2) 幼児安全法	
あいプラザ2階 調理室・栄養指導室			あいプラザ3階 講座室	

※午前だけ、午後だけの参加も可能です。

## ○内 容

(1) 調理研修「講師 管理栄養士 村上 美恵子さん」

高齢者でも食べやすい料理や栄養素について学びます。

研修で作った料理を食べながら、お昼は交流会を開催します。

(2) 日赤 幼児安全法 短期講習「講師 日赤指導員」

乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使用について子どもにおきやすい事故の  
予防と手当を、日本赤十字社の幼児安全法指導員から学びます。

## ○対 象

廿日市市ファミリー・サポート・センター提供会員、  
会員登録はしていなくても地域のささえあい活動に関心がある人

## ○参加費

【午前】材料費 500円

【午後】教材費 100円

## ○申込み先

廿日市市社会福祉協議会  
廿日市市ファミリー・サポート・センター  
電話 34-0231 FAX 34-0232

サバの水煮缶  
を使っておい  
しく楽しく♪  
フレイル予防  
に取り組みま  
しょう！



担当：濱本・森田・中村